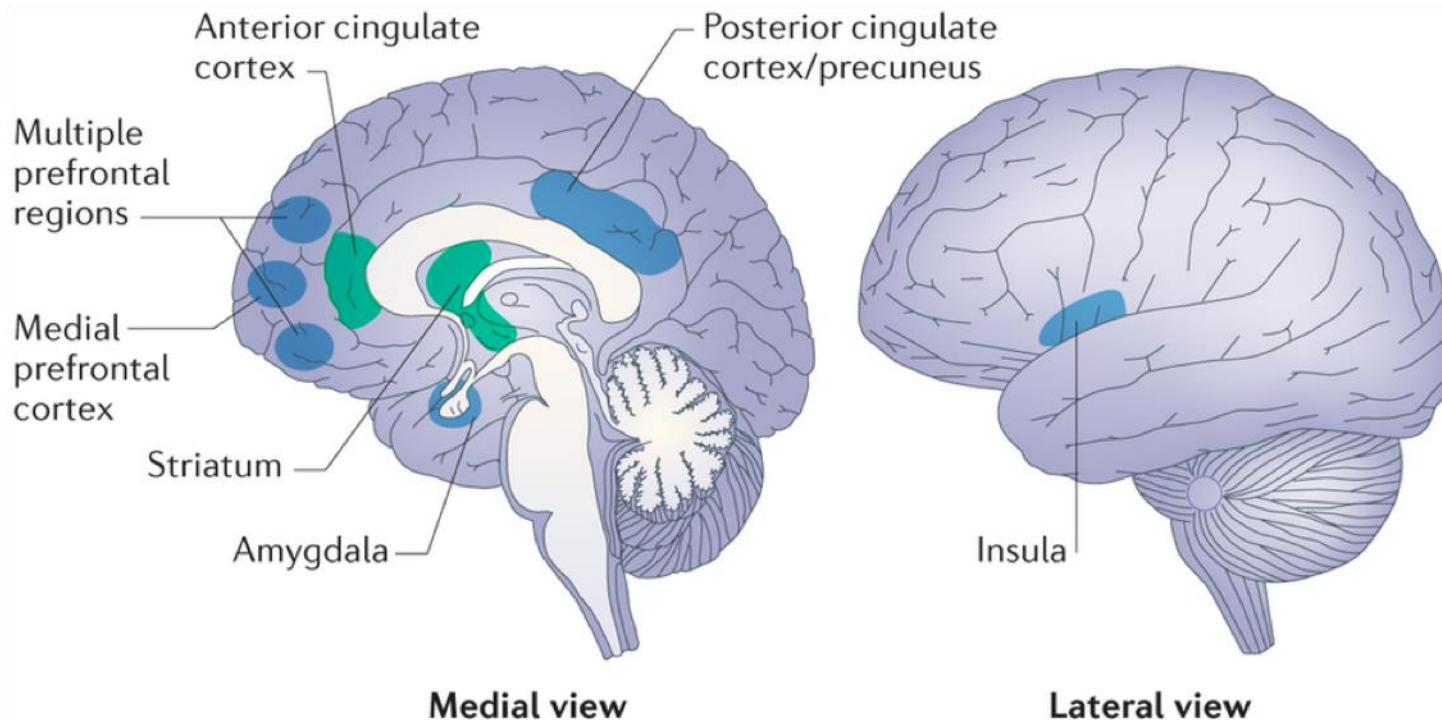


1. Kontrola pozornosti

2.

3.



↑ Přední cingulární kortex

- pozornost
- detekce chyb
- monitoring konfliktních proudů informací

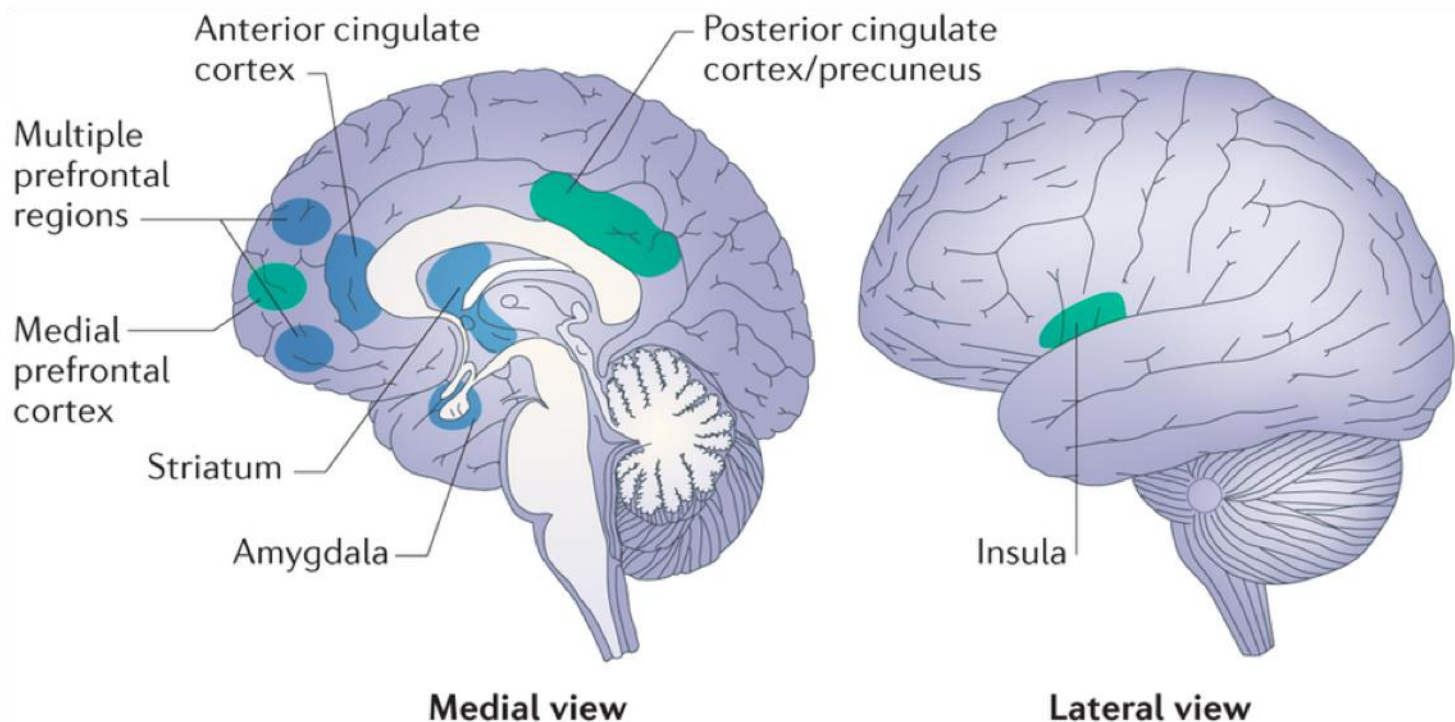
Tang et al. 2015

Nature Reviews | Neuroscience

1.

2. Sebe-uvědomění

3.



↓ Default mode network

1. přemýšlení nad minulostí a budoucností
2. přemýšlení nad ostatními
3. neurologický podklad „self“

↑ Insula

– interocepce (vnímání vnitřního dění v těle)

Tang et al. 2015

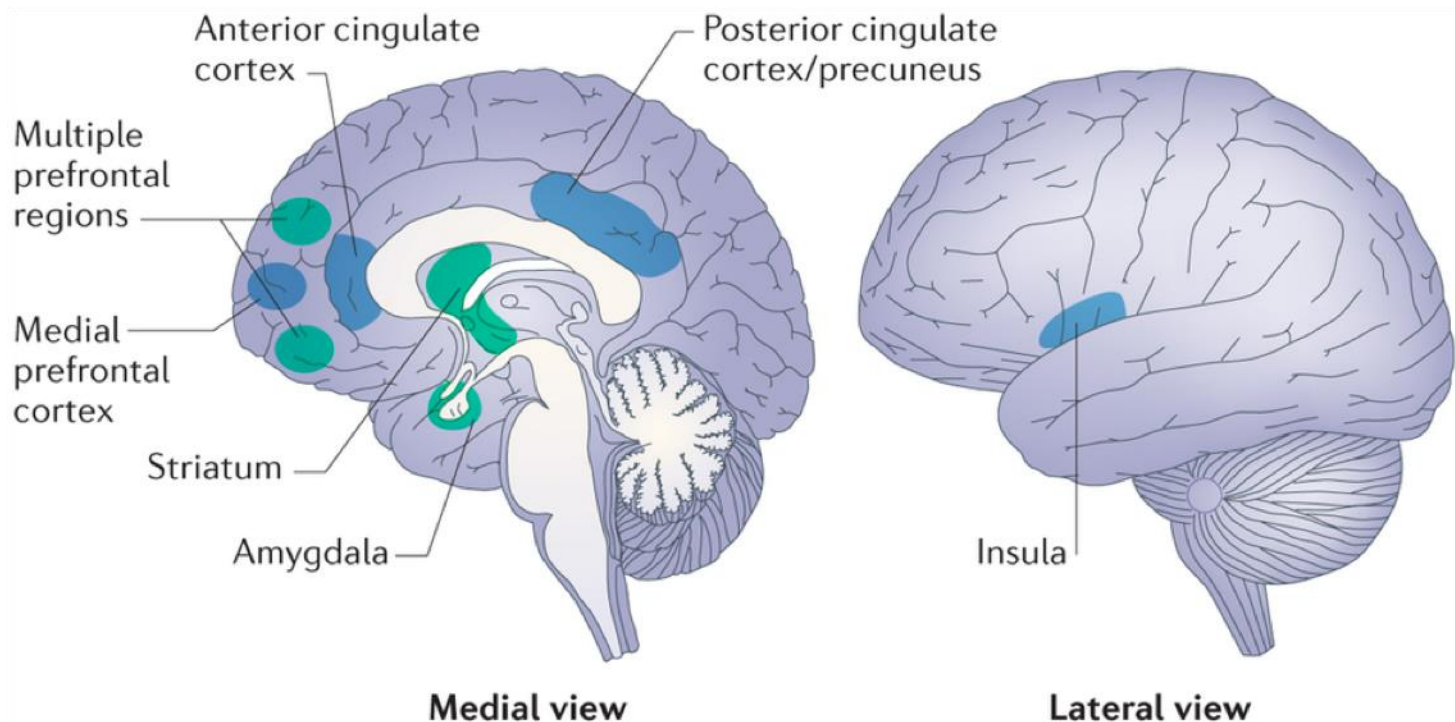
Nature Reviews | Neuroscience

MUNI
MED

1.

2.

3. Regulace emocí



↓ Amygdala

– *emoční reaktivita (strach, úzkost, agrese)*

↑ Prefrontální kortex

– *orchestrace myšlenek a chování v souladu s vnitřními záměry/hodnotami*

Tang et al. 2015

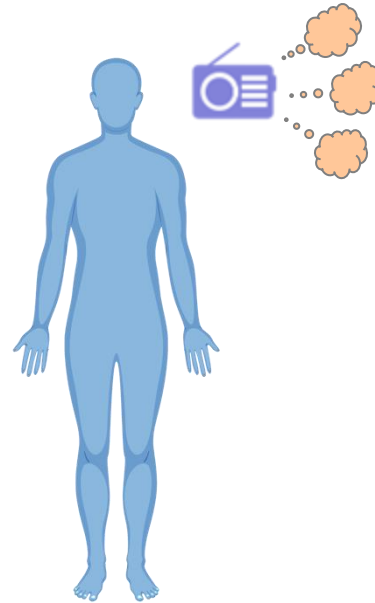
Nature Reviews | Neuroscience

MUNI
MED

1. Kontrola pozornosti



2. Sebe-uvědomění



3. Regulace emocí



Sebe-regulace

Nature Reviews | Neuroscience