

TEORETICKÁ ČÁST: A

1. Výživové chování
2. Hodnocení výživového stavu - metody antropometrické
3. Hodnocení výživového stavu - metody laboratorní a klinické
4. Hodnocení výživové spotřeby: metody záznamové a anamnestické
5. Terminologie nutriční epidemiologie – prevalence, incidence, úmrtnost, smrtelnost, spolehlivost a validita studie. Chyby v epidemiologických studiích
6. Typy epidemiologických studií
7. Výživová a potravinová politika
8. Prevence jódového deficitu.
9. Vlivy reklamy v oblasti výživy (pozitivní a negativní aspekty reklamy). Regulace reklamy v oblasti výživy a její význam
10. Obecná výživová doporučení + FBDG
11. Malnutrice z pohledu veřejného zdraví
12. Skupiny obyvatel v ČR ohrožené malnutricí.
13. Doplnky stravy a potraviny pro zvláštní výživu
14. Výchova ke zdraví. Příklady podpory veřejného zdraví.
15. Označování potravin
16. Výživová a zdravotní tvrzení, příklady
17. Školního stravování – státní garance školního stravování a související předpisy hygieny a ochrany zdraví, spotřební koš
18. Glykemický index a nálož - význam z hlediska podpory zdraví
19. Plýtvání potravinami, vymezení pojmů potravinové ztráty a potravinový odpad
20. Výživa a zdraví ženy

TEORETICKÁ ČÁST: B

1. Výhody kojení pro matku a dítě, složení mateřského mléka, kontraindikace kojení
2. Podmínky úspěšného kojení - co je rooming in, BFH, správné přiložení. Nejčastější problémy při kojení a jejich řešení, hodnocení prospívání dítěte
3. Zavádění příkrmů, batolecí negativismus
4. Potřeba živin v předškolním věku a související rizika
5. Potřeba živin u školáků a dospívajících
6. Prekoncepční výživa, nejčastější deficity v těhotenství a výživa v době laktace
7. Potřeba živin ve výživě dospělých
8. Fyziologické změny ve stáří a jejich souvislost s výživou a výživovým stavem seniorů. Nejčastější problémy výživy u seniorů. Základní doporučení pro výživu ve stáří - jednotlivé typy, stručná charakteristika
9. Nutriční a zdravotní aspekty alternativních způsobů stravování - možná rizika versus přínosy, rizikové populační skupiny
10. Výživa při sportu. Výživa před a po výkonu.
11. Etiologické faktory vzniku osteoporózy, výskyt v ČR, prevence osteoporózy
12. Definice kardiovaskulárních onemocnění, výskyt v ČR, etiologické faktory vzniku, prevence kardiovaskulárních onemocnění
13. Etiologické faktory vzniku nádorových onemocnění, výskyt v ČR, prevence nádorových onemocnění, Evropský kodex proti rakovině
14. Výživa rizikových skupin obyvatelstva (narkomani, alkoholici)
15. Specifika výživy Romů a bezdomovců
16. Zubní zdraví a výživa
17. Výživa a kouření
18. Vliv náboženství na stravovací zvyklosti
19. Biopotraviny a bioprodukty
20. Definice obezity. Etiologie a patogeneze obezity. Prevence.
21. Pojem zdravotní postižení, jednotlivé typy, faktory, které mohou negativně ovlivňovat výživu a výživový stav zdravotně postižených osob

PRAKTICKÁ ČÁST: C

- Zhodnoťte výživu představované osoby a navrhněte možná zlepšení. Svá doporučení odůvodněte.
- Zhodnoťte uvedený jídelníček z hlediska potřeby živin a energie, dostupnosti potravin a ekonomické zátěže. Navrhněte změnu.
- Přečtěte si a zhodnoťte následující článek. Vyberte pasáže, které Vás zaujmou (pozitivně či negativně) a vyjádřete se k nim.
- Navrhněte dotazník pro zjištění výživových zvyklostí kojící matky. Jednotlivé položky zdůvodněte.
- Navrhněte dotazník pro zjištění výživových zvyklostí staršího člověka. Jednotlivé položky zdůvodněte.
- Navrhněte dotazník pro zjištění výživových zvyklostí sportovce. Jednotlivé položky zdůvodněte.
- Jak byste postupoval/a při zjišťování nutričního stavu vegetariánsky živených dětí předškolního věku. Navrhněte studii včetně zdůvodnění její důležitosti a navrženého postupu.
- Jak byste postupoval/a při zjišťování nutričního stavu osob žijících v domově důchodců. Navrhněte studii včetně zdůvodnění její důležitosti a navrženého postupu.
- Jak byste postupoval/a při zjišťování nutričního stavu těhotných žen. Navrhněte studii včetně zdůvodnění její důležitosti a navrženého postupu.