

Masarykova univerzita

Lékařská fakulta

PROJEKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor projektu, UČO	Bc. [REDACTED]
Studijní program; obor	Aplikovaná fyzioterapie
Datum předložení projektu	[REDACTED]
Téma práce česky	Pilotní studie využití telerehabilitace u hematoonkologických pacientů
Klíčová slova česky	Telerehabilitace, aerobní aktivita, tréninkový program, domácí prostředí, hematoonkologie, kardio-onkologie
Téma práce anglicky	Pilot study of telerehabilitation use in hematological cancer patients
Klíčová slova anglicky	Telerehabilitation, exercise training program, home-based rehabilitation, hematological cancer, cardio-oncology
Vedoucí práce	doc. Mgr. Ladislav Bařalík, Ph.D.
Konzultant	
Katedra	Katedra fyzioterapie a RHB

CÍLE A HYPOTÉZY

1. Cíle

- 1.1. Zjistit proveditelnost telemetricky řízené kardio-onkologické rehabilitace v domácích podmínkách.
- 1.2. Zjistit účinky telemetricky řízené kardio-onkologické rehabilitace v domácích podmínkách.
- 1.3. Zjistit, zda je telemetricky řízená kardio-onkologická rehabilitace v domácích podmínkách bezpečná.

2. Hypotézy

- 2.1. Telemetricky řízená kardio-onkologická rehabilitace v domácích podmínkách je proveditelná.
- 2.2. Telemetricky řízená kardio-onkologická rehabilitace v domácích podmínkách je účinná.
- 2.3. Telemetricky řízená kardio-onkologická rehabilitace v domácích podmínkách je bezpečná.

METODIKA

Výzkumný soubor pacientů (cílový počet účastníků, dg. Předpokládané statistické metody, inkluzivní a exkluzivní kritéria

1. Cílový počet účastníků: 15 pacientů s diagnostikovaným lymfomem
2. Inkluzivní kritéria: diagnostikovaný lymfom, věk 18–80 let, do 3 měsíců po chemoterapii, domácí připojení k internetu, schopnost práce s informačními a komunikačními technologiemi, podepsaný informovaný souhlas
3. Exkluzivní kritéria: neschopnost podstoupit zátěžový test, závažné psychické a kognitivní poruchy, jiné aktivní onkologické onemocnění nebo onemocnění ve stádiu metastáz, diagnostikované srdeční a/ nebo plicní onemocnění, plánovaná operace nebo jiný zákrok, těžká imunosuprese nebo akutní infekční on., pacienti, kteří podstoupili tréninkový program v posledních 6 měsících
4. Statistické metody: Naměřené hodnoty budou uvedeny jako aritmetický průměr a hodnoty směrodatných odchylek. Pro určení účinnosti intervence je stanovena hladina statistické významnosti $p < 0,05$, která bude vypočtena příslušnými statistickými metodami.

Měření a terapie (Popis vyšetřovacích postupů použitých k objektivizaci + parametry, které budou hodnoceny, Popis případné intervence)

1. Vyšetřovací metody
 - 1.1. Zátěžové vyšetření (spiroergometrie) před a po intervenci.
 - 1.1.1. Parametry: VO_{2max} (ml/kg/min), HR_{max} (bpm, údery/min), Výkon (Watt)
 - 1.1.2. Dotazník kvality života SF 36 před a po intervenci. Dotazník slouží pro hodnocení HRQL (health related quality of life), kdy vyšší skóre znamená vyšší kvalitu života.
 - 1.2. Antropometrie pomocí přístroje In-Body měřená před a po absolvování programu. Celková hmotnost (kg), hmotnost svalů (kg), hmotnost tuku (kg), bmi (kg/m^2) a podíl tělesného tuku (%)
 - 1.3. Proveditelnost bude hodnocena podle míry adherence ke cvičení, kdy minimum je stanoveno na dokončení 70 % předepsaných tréninkových jednotek. Dále bude proveditelnost posuzována dle míry předčasného ukončení studie probandem, kdy tako ukončit může maximálně 20 % probandů.
 - 1.4. Bezpečnost bude posuzována na základě výskytu nežádoucích účinků ve spojitosti s předepsanou pohybovou aktivitou. Nežádoucí účinky mohou být různě závažné.
2. Intervence
 - 2.1. Typ PA: Aerobní aktivita dle preference pacienta (chůze, běh, cyklistika, nordicwalking, plavání) v domácích podmínkách individuálně stanovená dle výsledků vstupního zátěžového vyšetření.

- 2.2. Frekvence: třikrát týdně
- 2.3. Intenzita pohybové aktivity na úrovni 60—85 % HR_{max} , RPE 11—13
- 2.4. Trvání: 30—50 minut aerobní pohybové aktivity v rámci jedné tréninkové jednotky
- 2.5. Délka programu: 12 týdnů
- 2.6. Jendou týdně hovor s pacientem.



.....
(podpis autora práce)



.....
(podpis vedoucího práce)