

**MUNI**  
**MED**

# Ošetřovatelství I

Mgr. Dana Dolanová, Ph.D.  
dolanova@med.muni.cz

**Druhy obvazů, dělení,  
zásady při obvazování,  
autolékárnička, základní  
obvazová technika**

# Obvazové materiály a typy obvazů

## Vlákniny a tkaniny

- čišťená obvazová vata
- buničitá vata
- hydrofilní gáza
- režné obvazové kaliko

## Obinadla

- hydrofilní
- škrobená obinadla
- zinkoklihová
- sádrová
- hadicová
- hotové sterilní obvazy

**Zvláštní druhy** – kaučukové náplasti a rychloobvazy

# Účel obvazu

1. zastavit krváčení
2. upevnit sterilní krytí rány
3. odsávat výměšky rány
4. chránit ránu před druhotnou infekcí
5. vzduchotěsně uzavřít ránu
6. znehybnit zraněnou část těla
7. připevnit k poraněné části obkladovou látku

# Pravidlo 3 ú

- Účelnost
- Úpravnost
- Úhlednost

# Dělení obvazů podle účelu

- **krycí** – ochrana rány před zevními škodlivinami
- **odsávací** – odsátí sekretů
- **neprodyšný** – zabránění vniknutí vzduchu (pneumothorax)
- **imobilizační** – znehybnění poraněné části, omezení bolesti a zabránění zhoršení poranění
- **tlakové** – stavění krvácení
- **zaškrcovadla** - stavění krvácení
- **regresivní/redresivní** – nápravné
- **extenční** – léčení poranění kostí a jejich spojení (Thomasova dlahá)
- **podpůrné**

# Dělení obvazů podle použitého materiálu

- šátkové
- prakové
- náplastové
- obinadlové
- dlahové
- z tuhoucích hmot (sádra, škrob)
- z pružných hmot



# Zásady při obvazování

- Obvaz musí plnit funkci, pro kterou byl použit.
- První vrstva kryjící ránu musí být vždy sterilní
- Při přikládání dalších vrstev se sterilním krytím nepohybovat – zanesení infekce z okolí rány
- Obvazovat začínáme na nejužším místě poraněné části a postupujeme k nejširší
- Poslední vrstva obvazu musí přesahovat okraje rány asi o 3 cm



# Zásady při obvazování

- Musí být přiložen rychle, ale ne na úkor provedení.
- Po přiložení s ním nemanipulujeme.
- Musí pevně držet na místě, ale ne škrtit a zařezávat se do kůže

# Zásady při obvazování

- Při prosáknutí původní vrstvy nesundáváme, ale přikládáme nové.
- Obvaz vždy přesahuje krytí rány.
- Obvazovanou končetinu znehybníme,
- Postavení obvazované části musí být od začátku obvazování definitivní až do dokončení obvazu.
- Přiložený obvaz kontrolujeme, zda se neposouvá, neškrť.

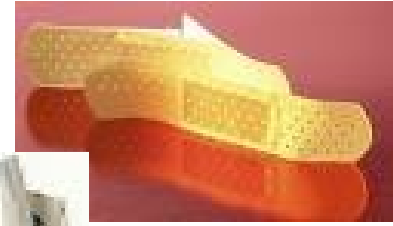
# Materiál ke krytí ran



- Musí být měkký, sající, prodyšný, (sterilní).
- Ránu nerozdírá, nedráždí, nelepí se.
- V PP často improvizujeme, jako krycí materiál použijeme co nejčistší tkaninu (kapesník, plenu, prostěradlo, část oděvu...).

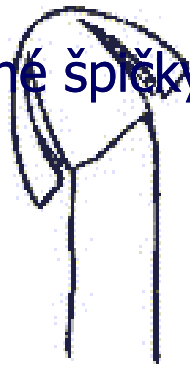
# Náplastové obvazy

- ↗ Jednoduché, běžně používané, rychlé.
- ↗ Používáme k ošetření drobně krvácejících ranek.
- ↗ Patří sem leukoplasti, náplasti s polštářkem...

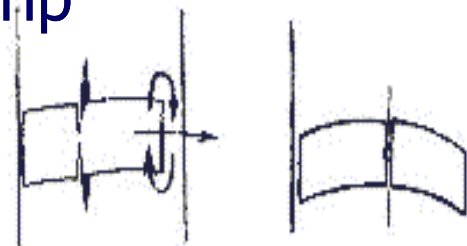


# Náplastové obvazy

Maltézský kříž – na poraněné špičky prstů



Leukosteh -  
strip



- tržné rány, stáhnutí  
okrajů rány těsně k sobě

# Šátkové obvazy

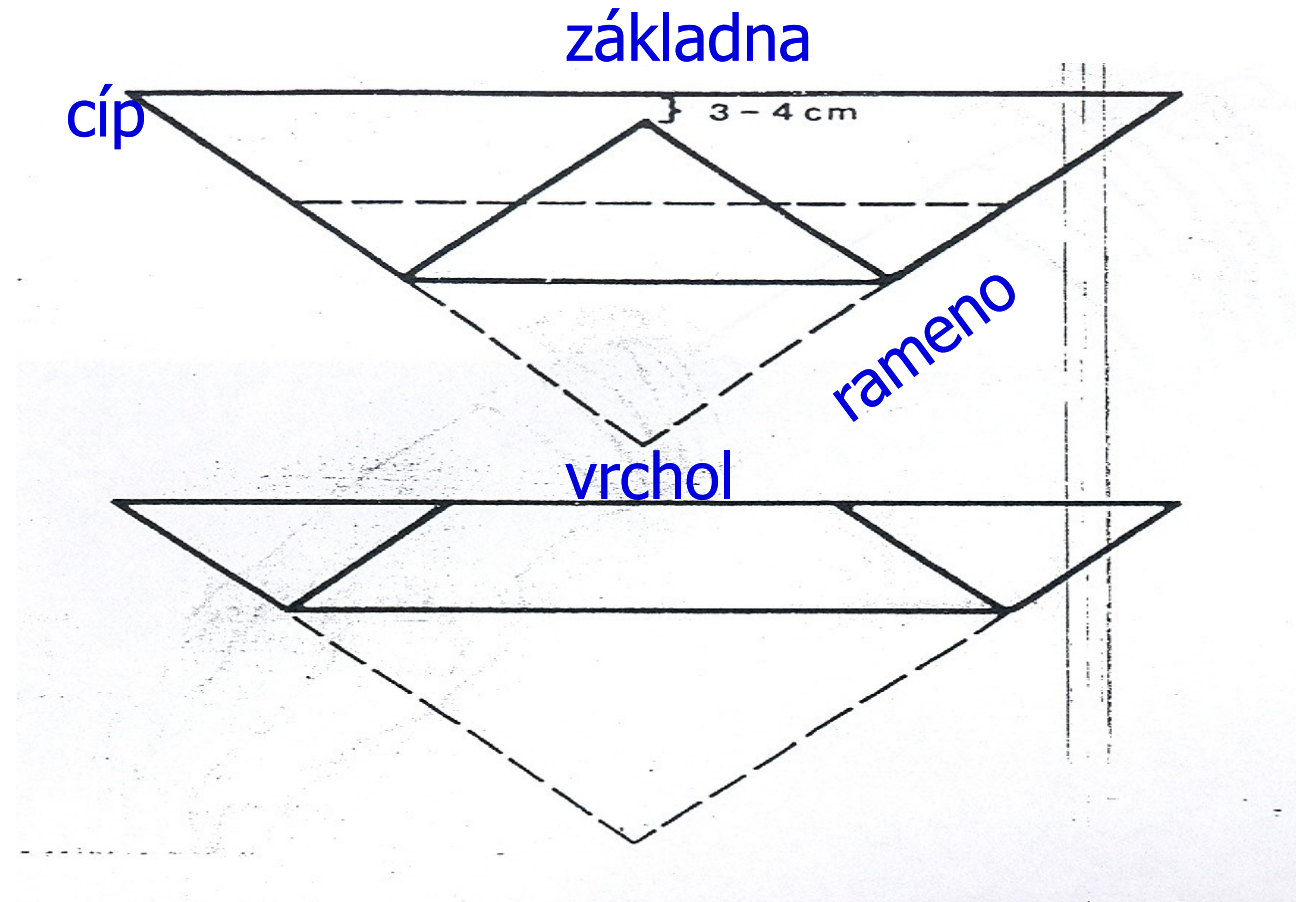
Výhody:

- Rychlé a snadné zhotovení
- Snadnější údržba
- Hospodárnější použití

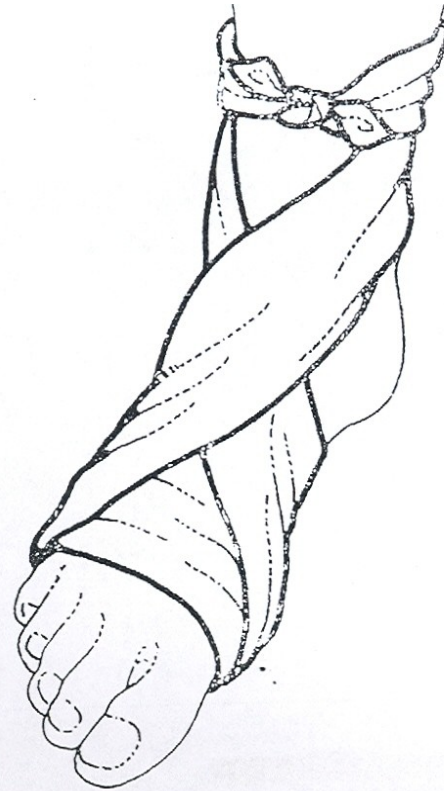
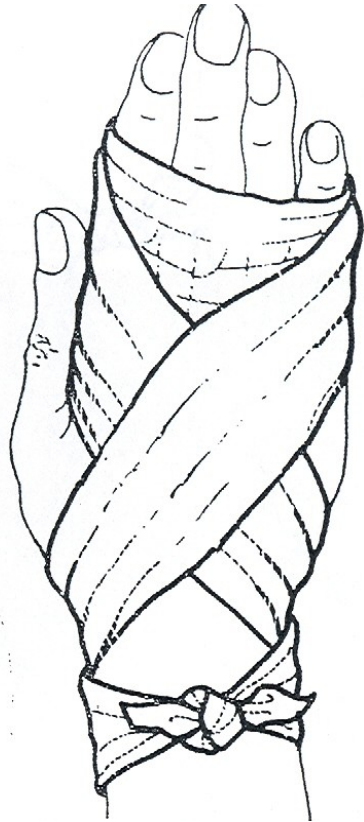
Druhy šátkových obvazů

- plošné
- Kravatové

# Skládání šátku v kravatu

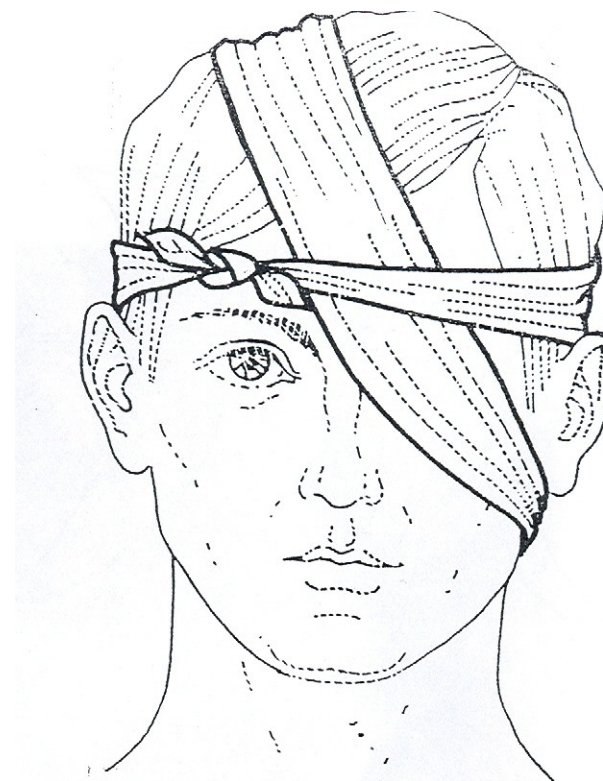
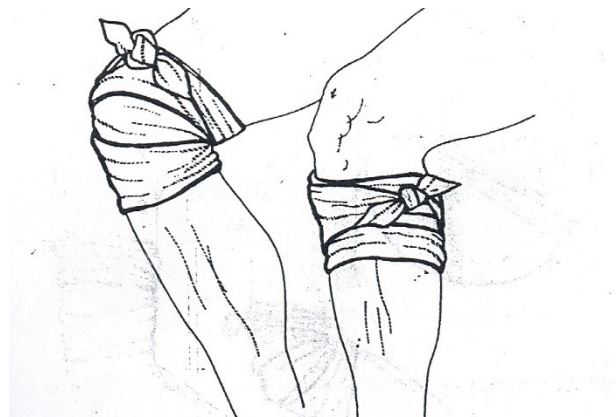
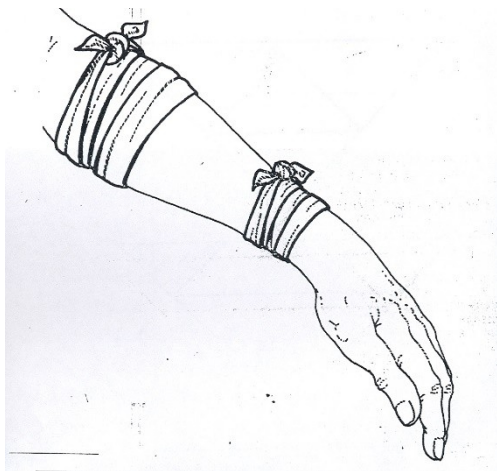


# Kravatový obvaz hřebu ruky a nártu

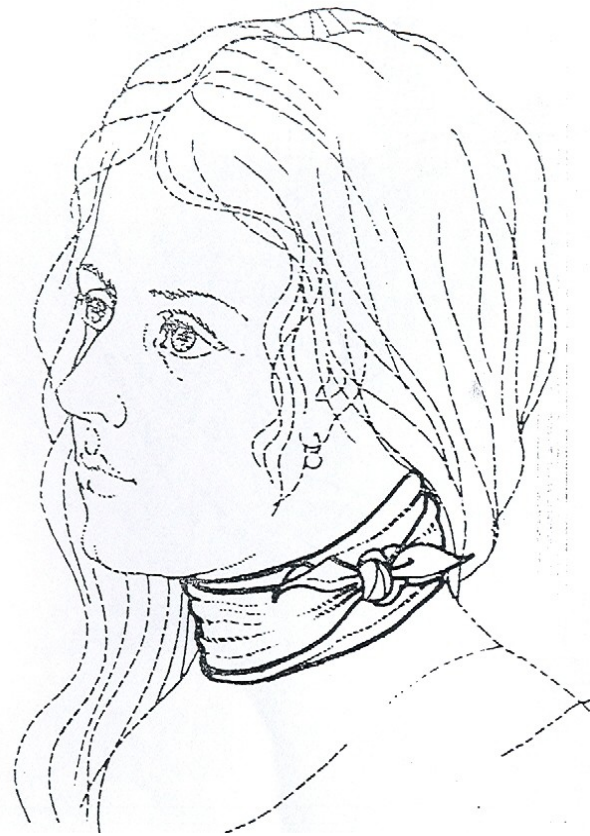
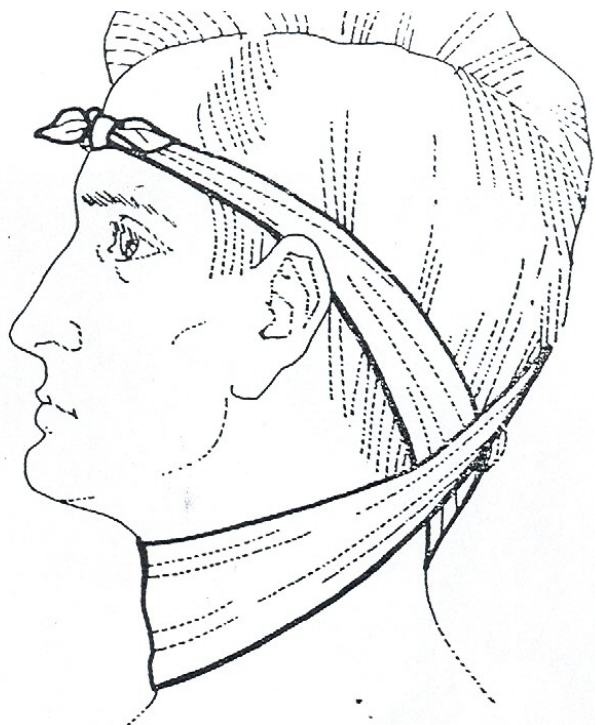




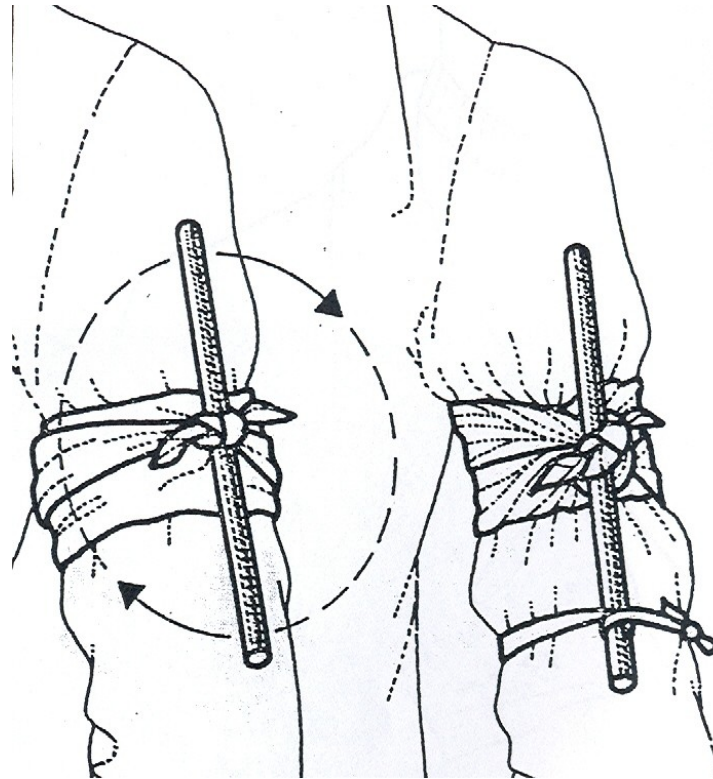
# Kravatový obvaz oka, předloktí, zápěstí a kolene



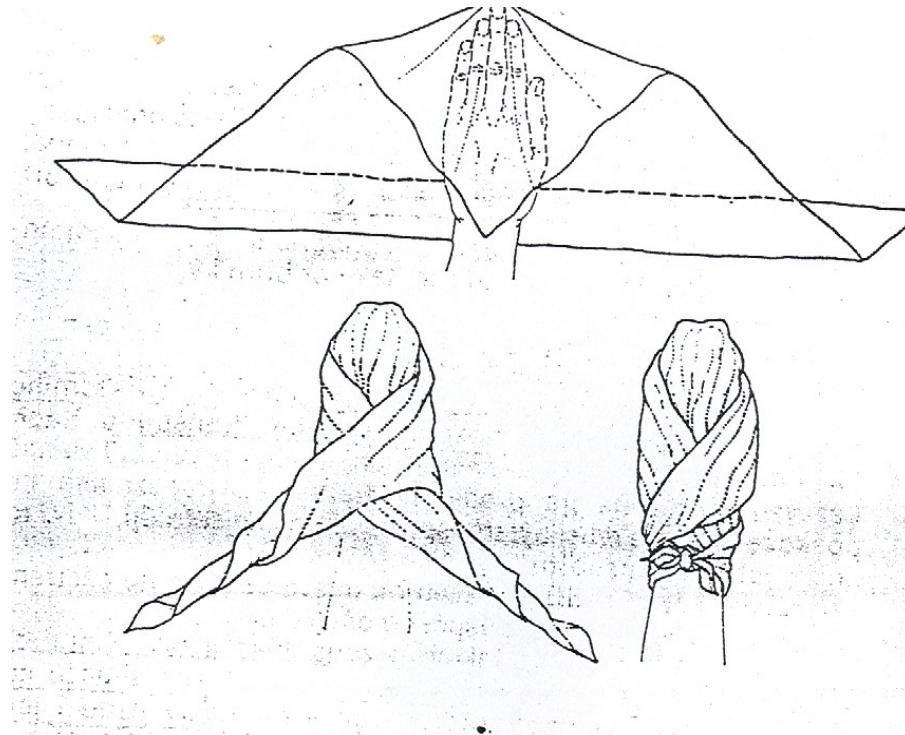
# Kravatový obvaz krku



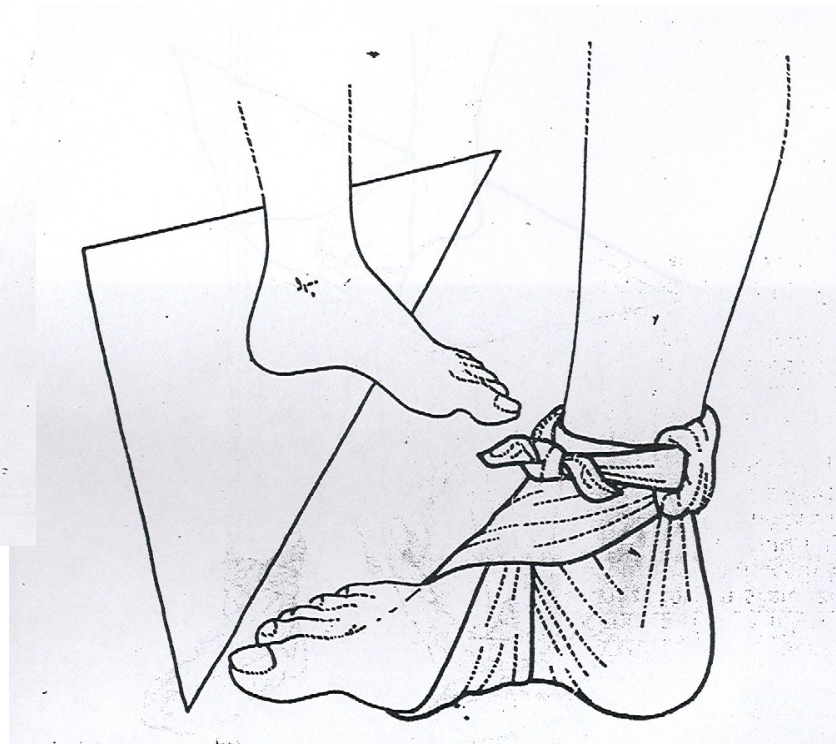
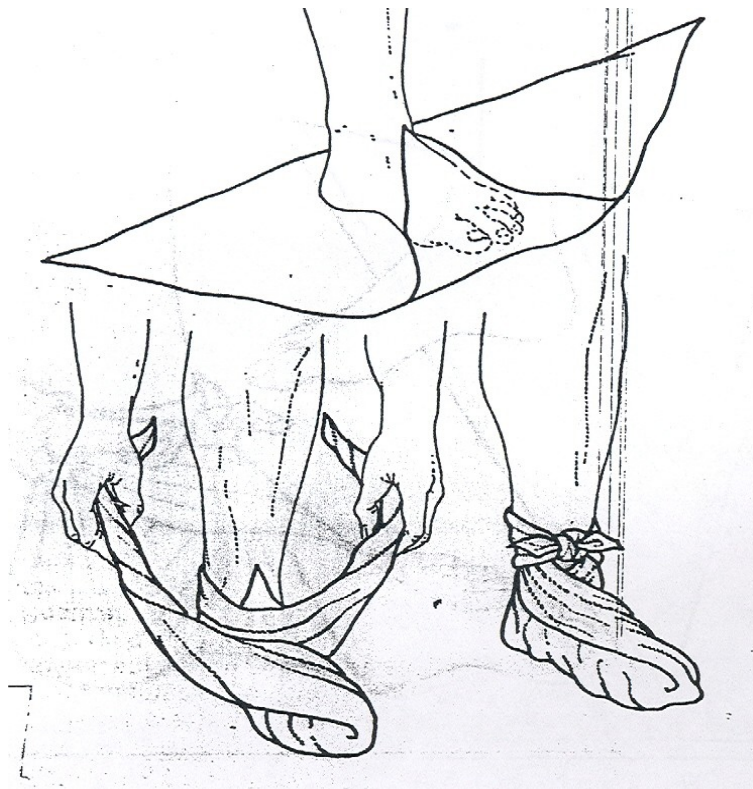
# Využití kravaty k improvizaci zaškrcovadla



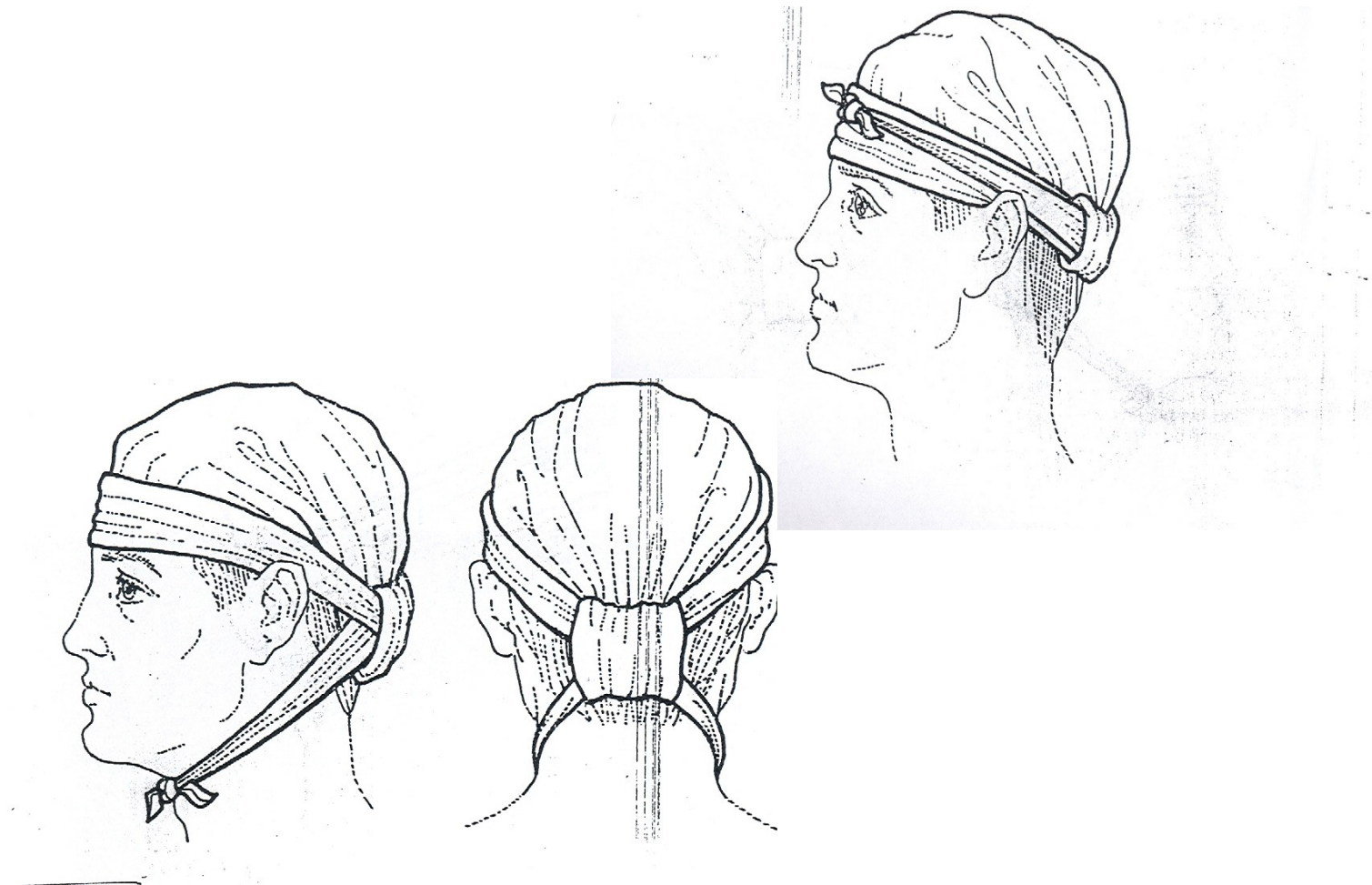
# Šátkový obvaz ruky (pacička)



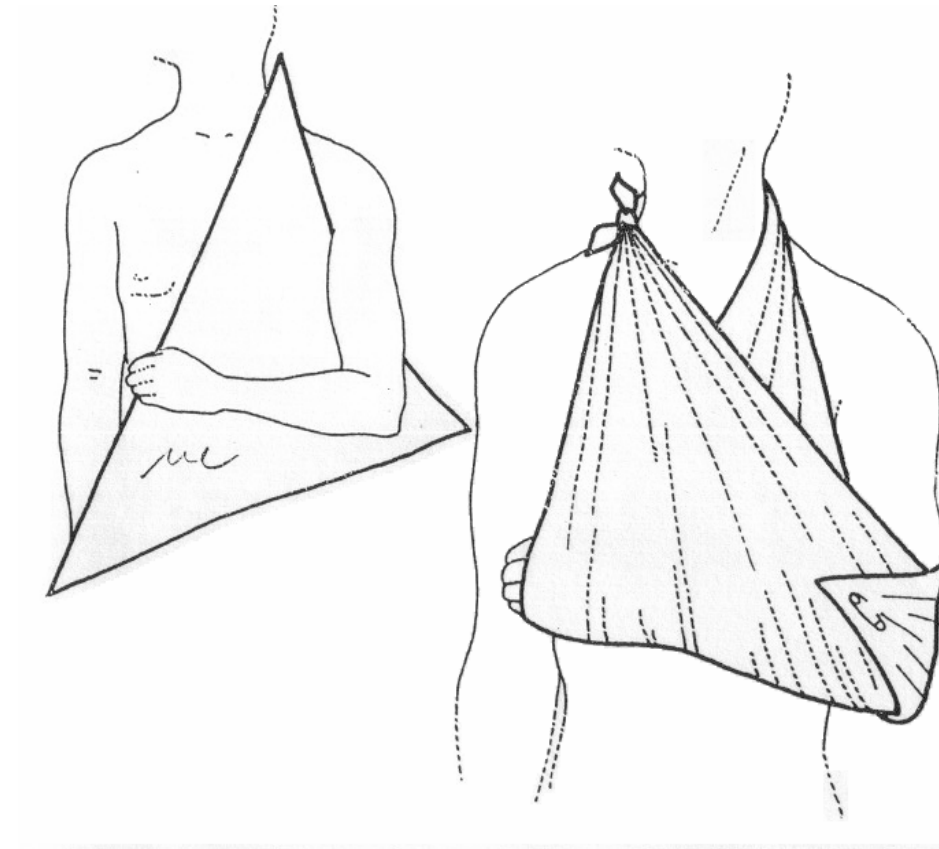
# Šátkový obvaz nohy a paty



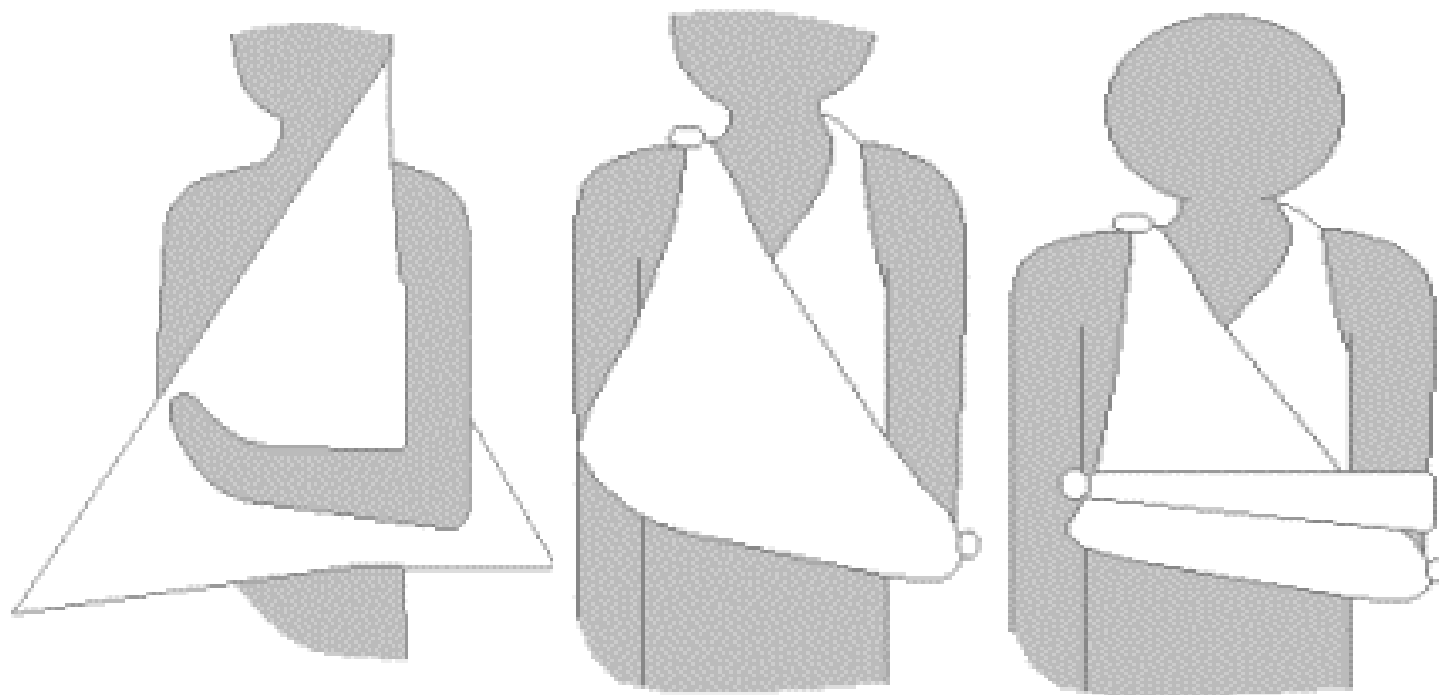
# Šátkový obvaz hlavy



# Šátkový závěs HK



# Šátkový závěs HK

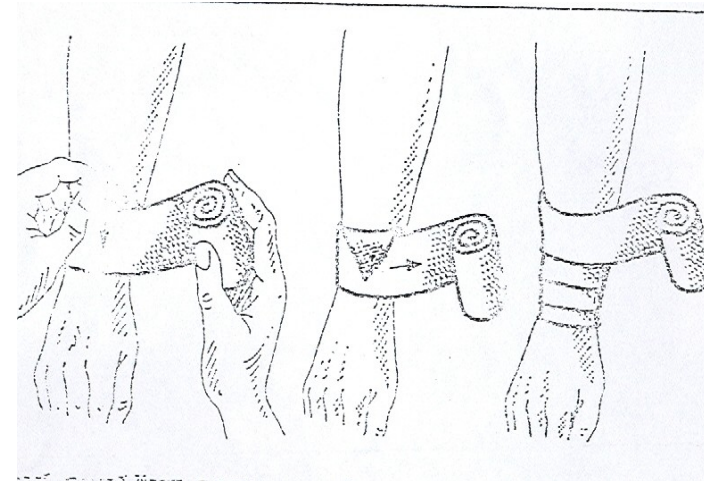




# Obinadlové obvazy

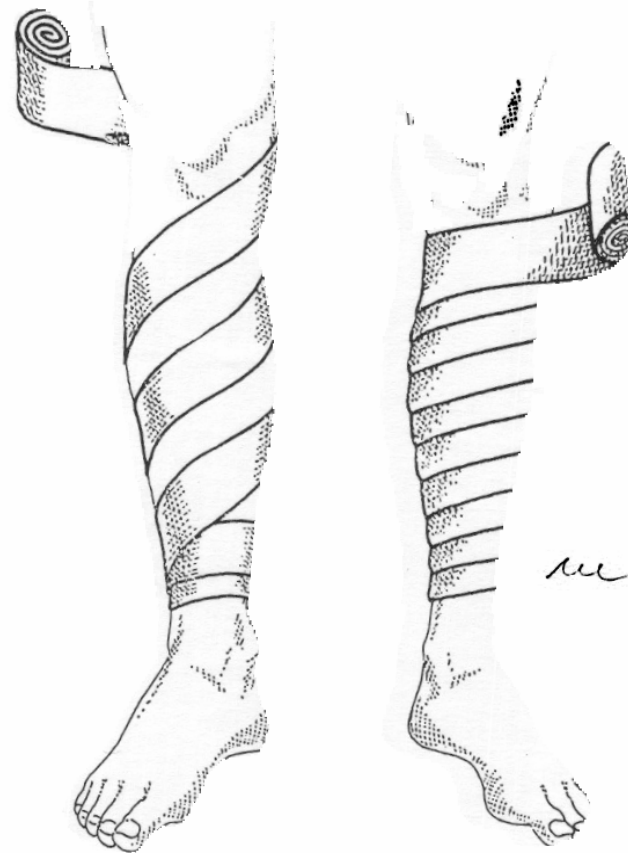
ⓐ Svinutá část obinadla = hlava, zbytek = volný konec.

ⓑ Šířku obinadla vybíráme podle postižené části. Začínáme od nejužší obvazované části těla a provedeme základní obtáčku, tzv. zámeček, zámeček.



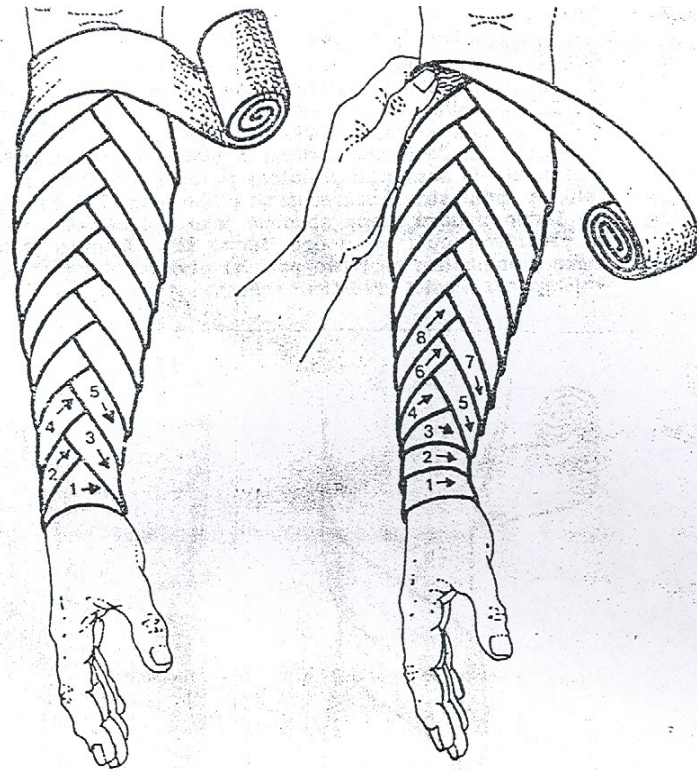
# Obvaz spirálový (hadový) a hoblinový

ⓐ Spirálový obvaz  
– vedeme jednotlivé  
obtáčky tak, aby mezi  
nimi zůstal volný prostor,  
je vhodný k upevnění  
dlah

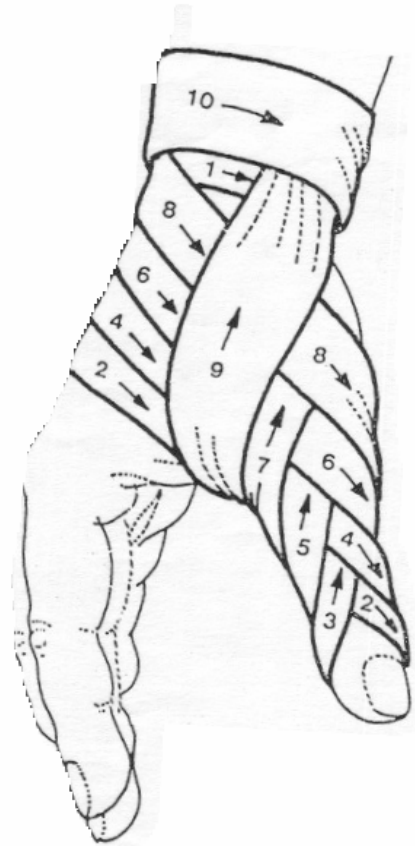


# Technika klasového obvazu

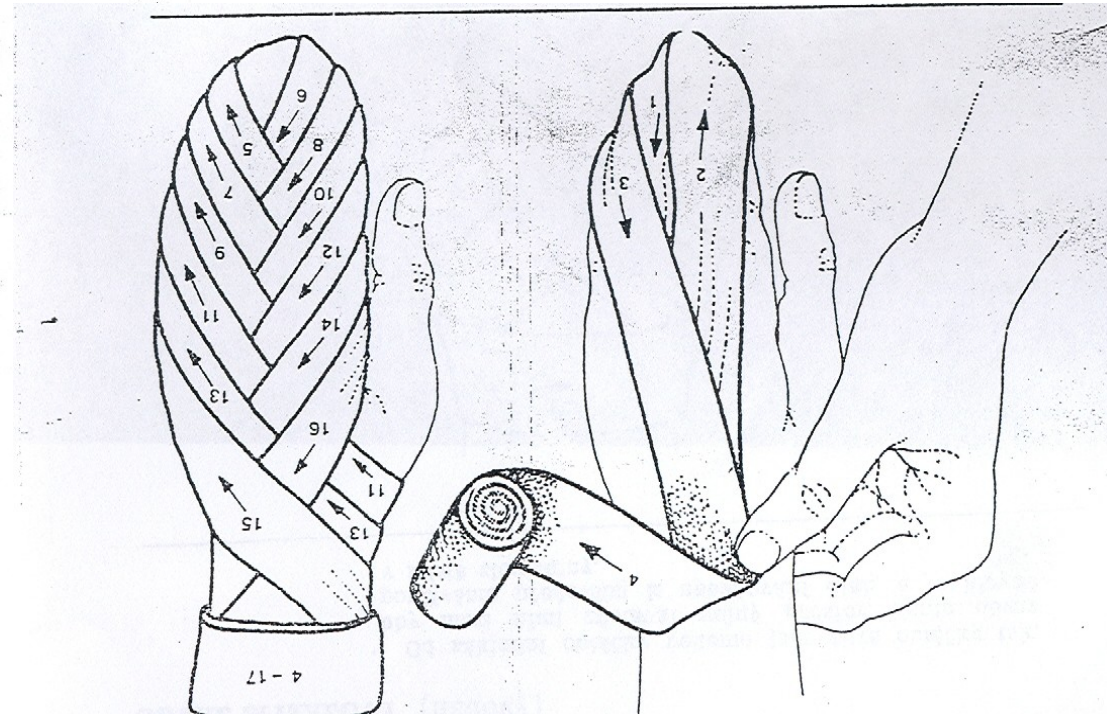
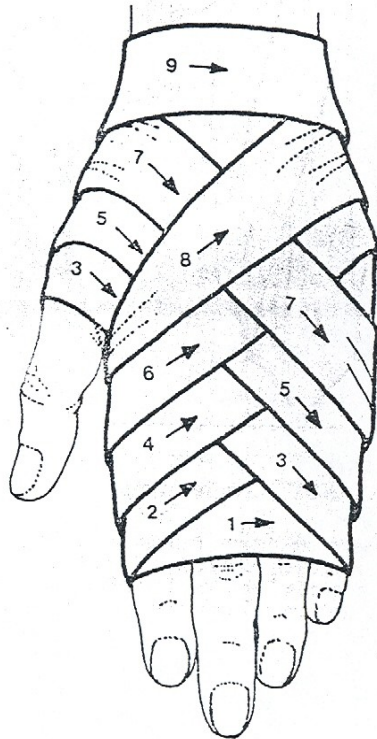
- ⓐ Po základní obtáčce na užším místě vedeme obinadlo šikmo vzhůru a vracíme se šikmo dolů.
- ⓑ Další obtáčka jde výš asi o  $\frac{1}{3}$  šíře obinadla opět šikmo vzhůru.
- ⓒ Tak vznikají osmičky, kt. nasedají jedna na druhou.
- ⓓ Na přední straně se nám opticky vytváří klas z okrajů obinadla.



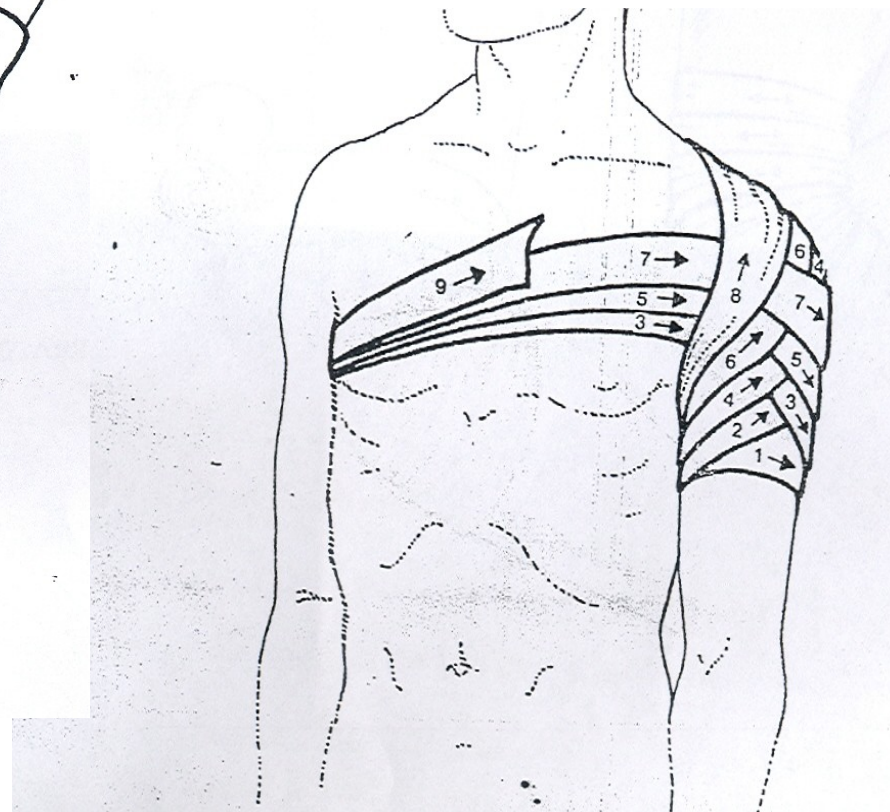
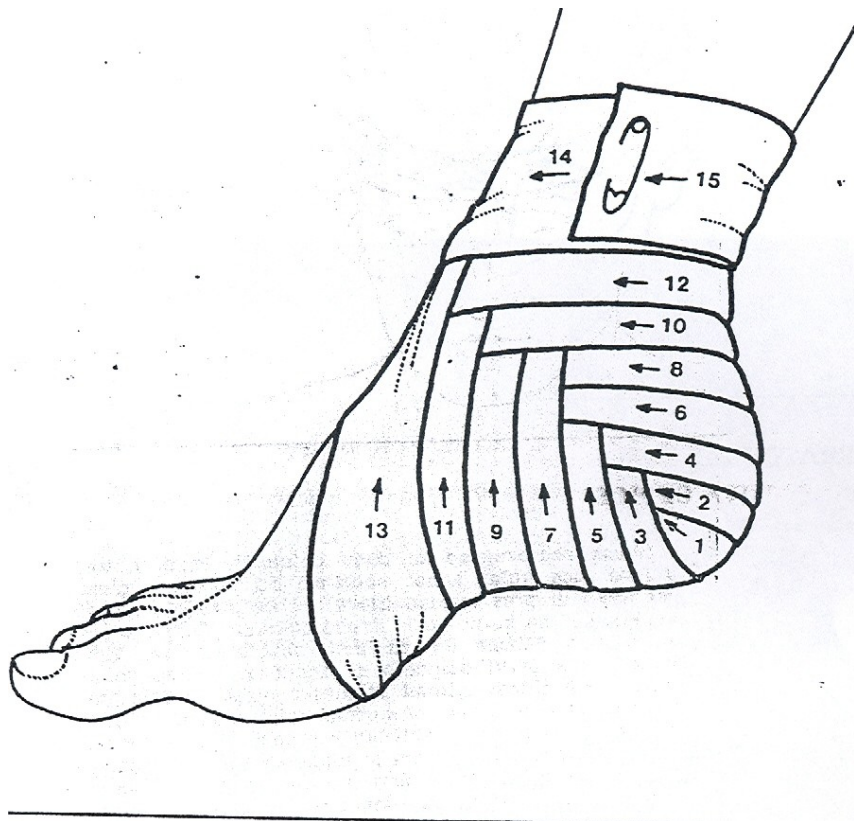
# Klasový obvaz palce ruky



# Klasový obvaz hřebu ruky a klasový obvaz celé ruky (palec volný)



# Klasový (osmičkový, želvový) obvaz kotníku a klasový (vzestupný) obvaz ramene



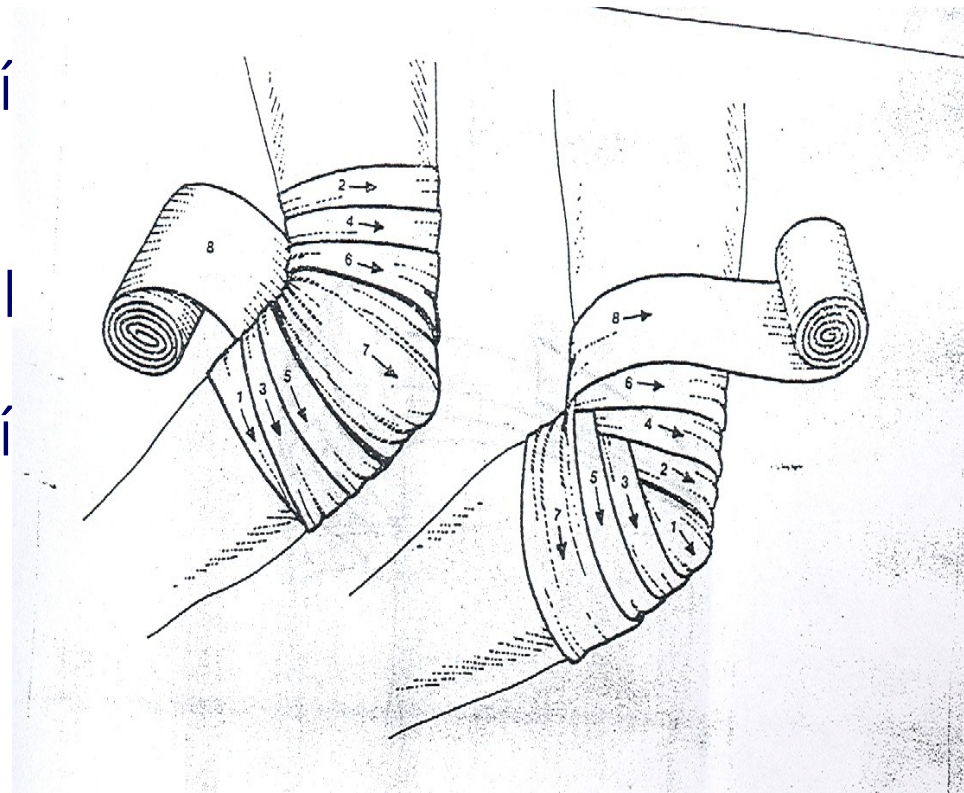
# Sbíhavý a rozbíhavý obvaz lokte

@Sbíhavý obvaz lokte: zákl. obtáčka pod loktem, poté osmičkové túry, které se kříží loketní jamce. Ukončujeme přes loket.

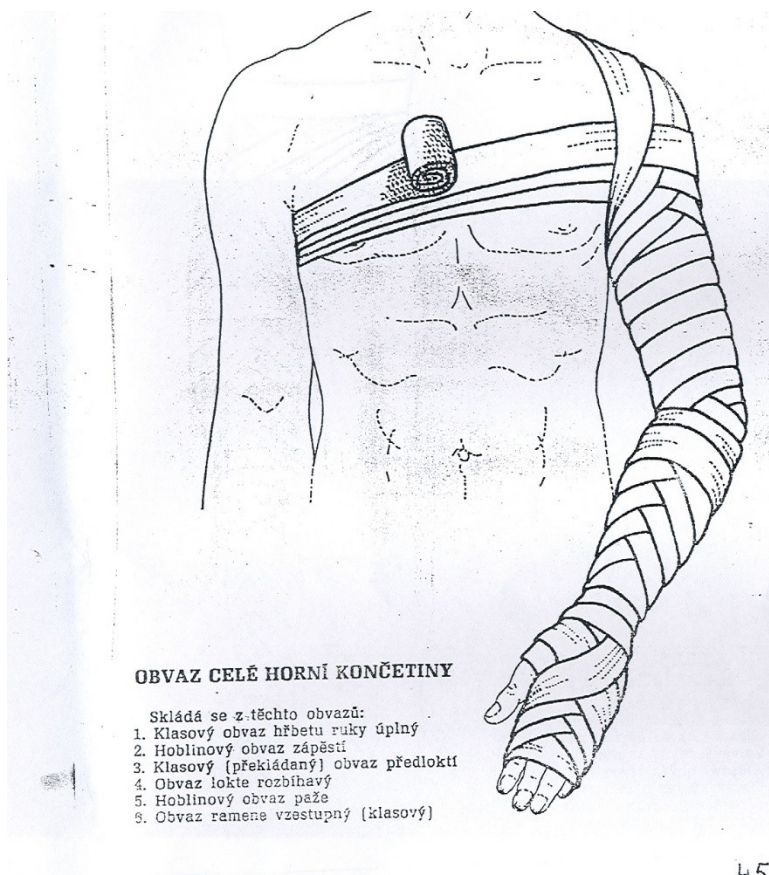
@Rozbíhavý obvaz lokte: zákl. obtáčka přes loket, poté osmičkové túry, které se kříží loketní jamce a vzdalují se od lokte.

@Ukončujeme nad loktem.

@Je pevnější a spolehlivější.



# Obvaz celé horní končetiny

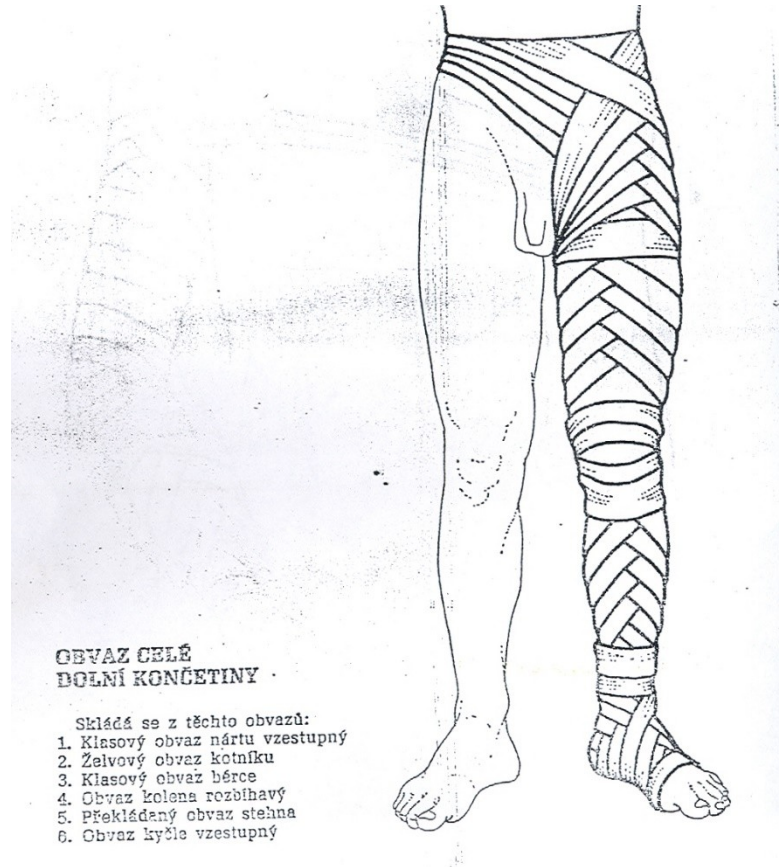


## Skládá se:

- klas.obvaz hřbetu ruky
- hoblinový obvaz zápěstí
- klasový obvaz předloktí
- obvaz lokte rozbíhavý
- hoblinový obvaz paže
- obvaz ramene vzestupný, klasový



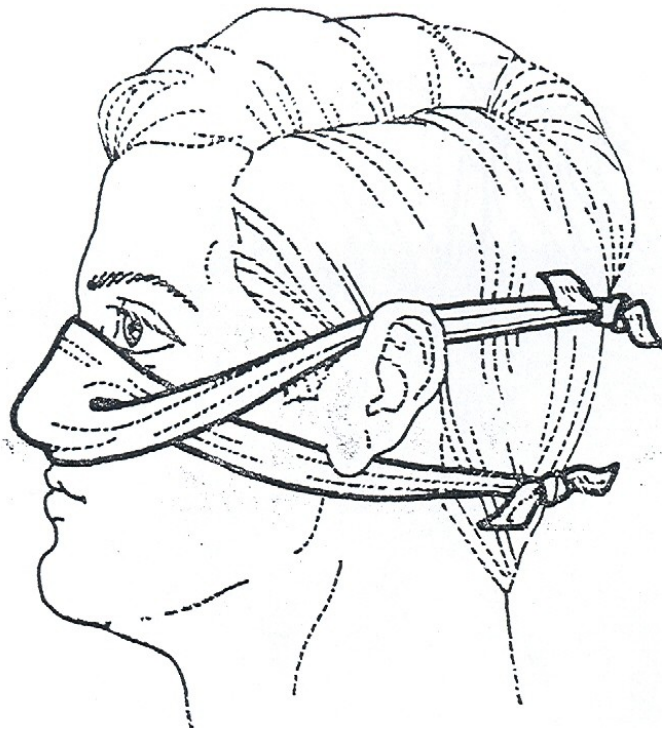
# Obvaz celé dolní končetiny



## Skládá se z:

- klasový obvaz nártu vzestupný
- klasový (osmičkový, želvový) obvaz kotníku
- klasový obvaz bérce
- obvaz kolene rozbíhavý
- klasový obvaz stehna
- obvaz kyčle klasový vzestupný

# Prakový obvaz nosu a brady



# Dlahy v PP

- @Dřevěné
- @Drátěné = Krammerovy dlahy = kovové žebříčky různých šířek a délek, tvarovatelné, před použitím je obalujeme obvazovým materiálem nebo improvizovaně (novinami).
- @Improvizované dlahy – větve, vařečka, koště, deštník, oděv stočený do roličky...
- @Vakuové dlahy (záchranaři), nafukovací dlahy – nemusí se snímat při rtg.

# Zásady přikládání dlah

- Ⓜ dlahu před přiložením vždy obalíme – vatou, obinadlem, měkkou látkou
- Ⓜ zraněného nesvlékáme a dlahy přikládáme přes oděv
- Ⓜ dlahy formujeme podle zdravé končetiny
- Ⓜ dlaha musí znehybnit celou poraněnou část (kloub nad a pod zlomeninou)
- Ⓜ dlahu vypodložíme v místech tlaku na kůži

# Použití jednotlivých druhů autolékárniček a motolékárniček



# Použití jednotlivých druhů autolékárniček a motolékárniček

**Povinná výbava motorových a přípojných vozidel při provozu na pozemních komunikacích je upravena § 32 vyhlášky Ministerstva dopravy a spojů č. 341/2002 Sb., o schvalování technické způsobilosti a o technických podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, který byl novelizován vyhláškou 283/2009 Sb., která je účinná od 15.9.2009**

# Použití jednotlivých druhů autolékárniček

- a) vozidla pro hromadnou přepravu osob s obsaditelností více než 80 cestujících velikost III
- b) vozidla pro hromadnou přepravu osob s obsaditelností do 80 cestujících včetně velikost II
- c) ostatní motorová vozidla s nejméně čtyřmi koly velikost I

Příloha č. 14 k vyhlášce č. 341/2002 Sb.

**Druhy lékárníček, jejich obsah a výbava a jejich použití podle druhů vozidel****1. Lékárníčka pro motorová vozidla kategorie L (motolékárnička)**

Zdravotnický materiál	Množství (ks)
a) Obvaz hotový sterilní č. 2	1
b) Obvaz hotový sterilní č. 4	1
c) Šátek trojcípý	1
d) Náplast s polštářkem 8cm x 4cm	3
e) Obinadlo škrticí pryžové, délka 70cm	1
f) Rouška resuscitační	1
g) Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1
h) Špendlík zavírací v antikoroziční úpravě	2

**2. Lékárníčka pro ostatní motorová vozidla (autolékárnička)**

Zdravotnický materiál	Množství (ks)		
	velikost lékárníčky		
	I.	II.	III.
a) Obvaz hotový sterilní č. 2	2	5	10
b) Obvaz hotový sterilní č. 3	2	5	10
c) Obvaz hotový sterilní č. 4	2	5	10
d) Šátek trojcípý	2	3	6
e) Obinadlo elastické 10 cm x 5 m	-	3	6
f) Náplast hladká cívka 2,5 cm x 5 m	1	2	4
g) Náplast s polštářkem 8cm x 4cm	6	12	18
h) Obinadlo škrticí pryžové, délka 70cm	1	3	5
i) Obvaz hotový sterilní 5 cm x 7,5 cm	1	3	5
j) Rouška resuscitační	1	2	4
k) Rouška PVC 20 x 20 cm	1	2	4
l) Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu	1	2	4
m) Špendlík zavírací v antikoroziční úpravě	2	2	4
n) Nůžky	1	1	1

**Poznámka:** autolékárničku velikosti III. je možno nahradit dvěma autolékárničkami velikosti II.



# Děkuji za pozornost

