

MANIPULACE S POSTIŽENÝM: VYPROŠŤOVÁNÍ, TRANSPORT, PRAKTICKÝ NÁCVIK

PRVNÍ POMOC
LF MU, ÚZV
Podzim 2024



Vyprošťování = technická PP

- Z havarovaných vozidel
- Ze zamořených prostor
- Z hořících objektů
- Závalů



- **Nikdy nevyprošťujeme násilím, nepohybujeme ze strany na stranu, neotáčíme trupem**

Transport

- Je součástí PP, má být
 - Bezpečný
 - Pohodlný
 - V léčebné poloze a za stálé kontroly postiženého

- Způsob transportu musí odpovídat
 - Poranění a stavu
 - Silám záchránce
 - Dostupným prostředkům

Transport

- Odsun poraněných u závažných stavů provádíme pouze v případech
 - Kdy místo, kde došlo k poranění není dosažitelné pro ZZS
 - Pokud se tím urychlí přesun poraněného do zdravotnického zařízení
 - Neošetřené poraněné odsunujeme pouze v krajním případě

Vyproštění - Rautekův manévr

- Slouží k vyproštění z automobilu
- Postižený má ruku zkříženou na hrudi
- Zachránce provleče ruce v podpaždí postiženého a uchopí ho za předloktí ruky
- Hlava postiženého v neutrální poloze, opřena o tělo zachránce, postupně se opřou i záda o tělo zachránce
- S DKK pomáhá další osoba



Vyproštění - Rautekův manévr



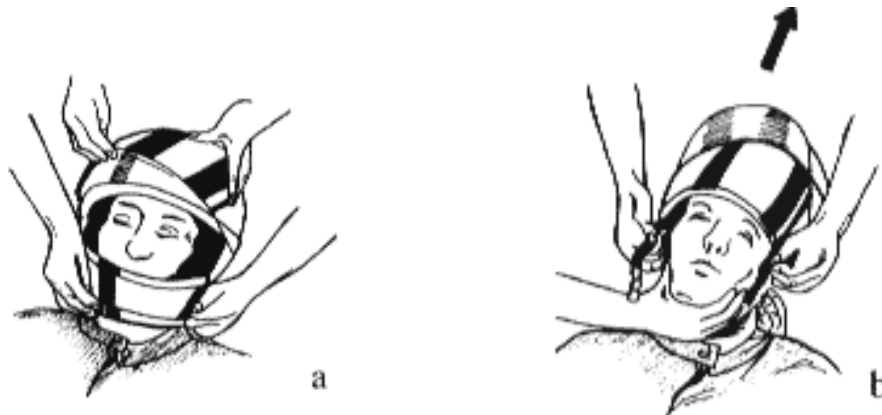
Vyproštění - Rautekův manévr



(obr. 1)

Sejmutí ochranné přilby

- Zvednout hledí přilby, aniž bychom zvedali hlavu do předklonu
- Rozepnout řemen pod bradou a uchopit pod čelistí přilbu ze stran (obr. a)
- Pak pozvolna táhnout přilbu dozadu k vlasaté části hlavy a sejmout (obr. b), jeden záchránce přidržuje krk zraněného a druhý tahem v ose těla snímá přilbu



Manipulace s postiženým - doprovod



Manipulace s postiženým

- Přenášení a odnesení postiženého
 - Do osmi let může dítě přenášet jedna osoba
 - Osoby starší 8 let vždy více zachránců

Manipulace s postiženým

Přenášení a odnesení postiženého

V náručí

Na zádech

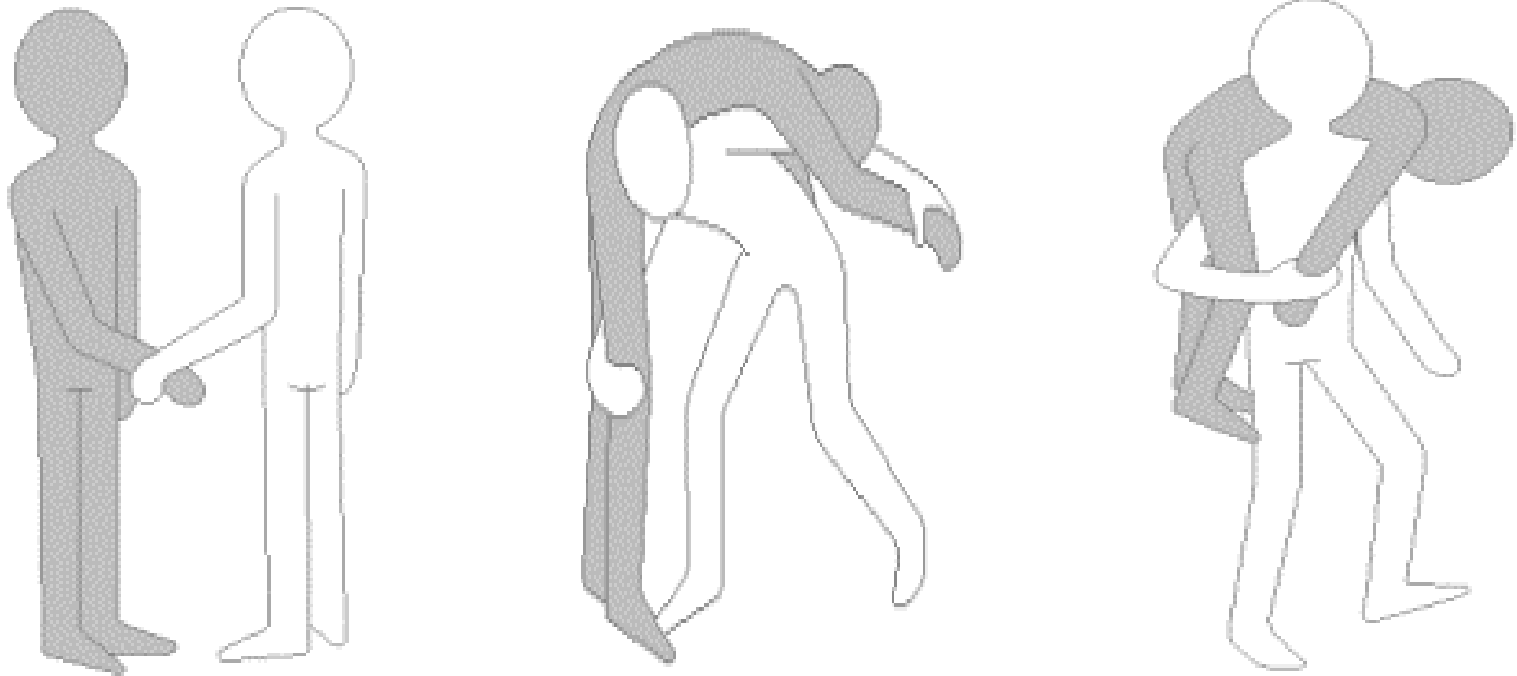
Na jelena

Tzv. živá berla

Tzv. stolička (nesení pomocí popruhu, šátek, šála)

Na nosítkách (správné naložení a upevnění zraněného)

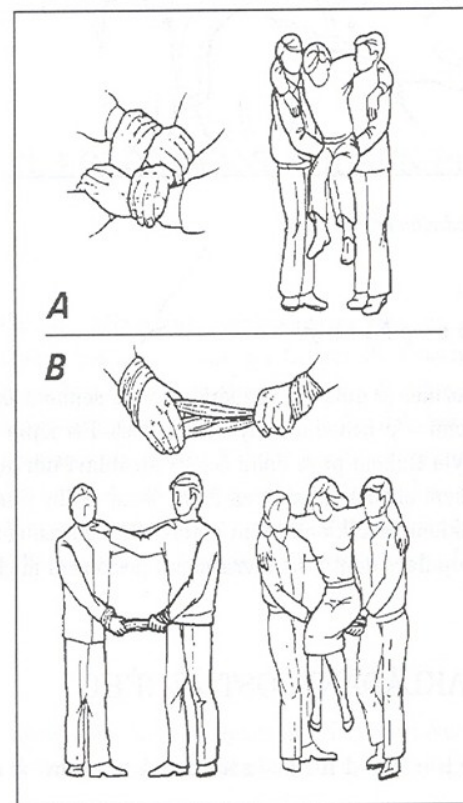
Manipulace s postiženým - odnos na jelena



Manipulace s postiženým - odnos na jelena

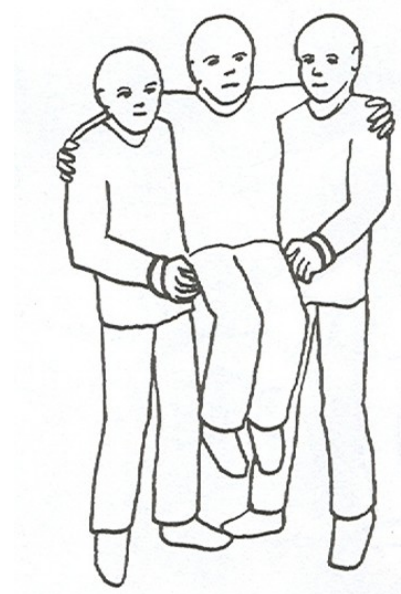


Přenášení postiženého za pomoci dvou záchránců

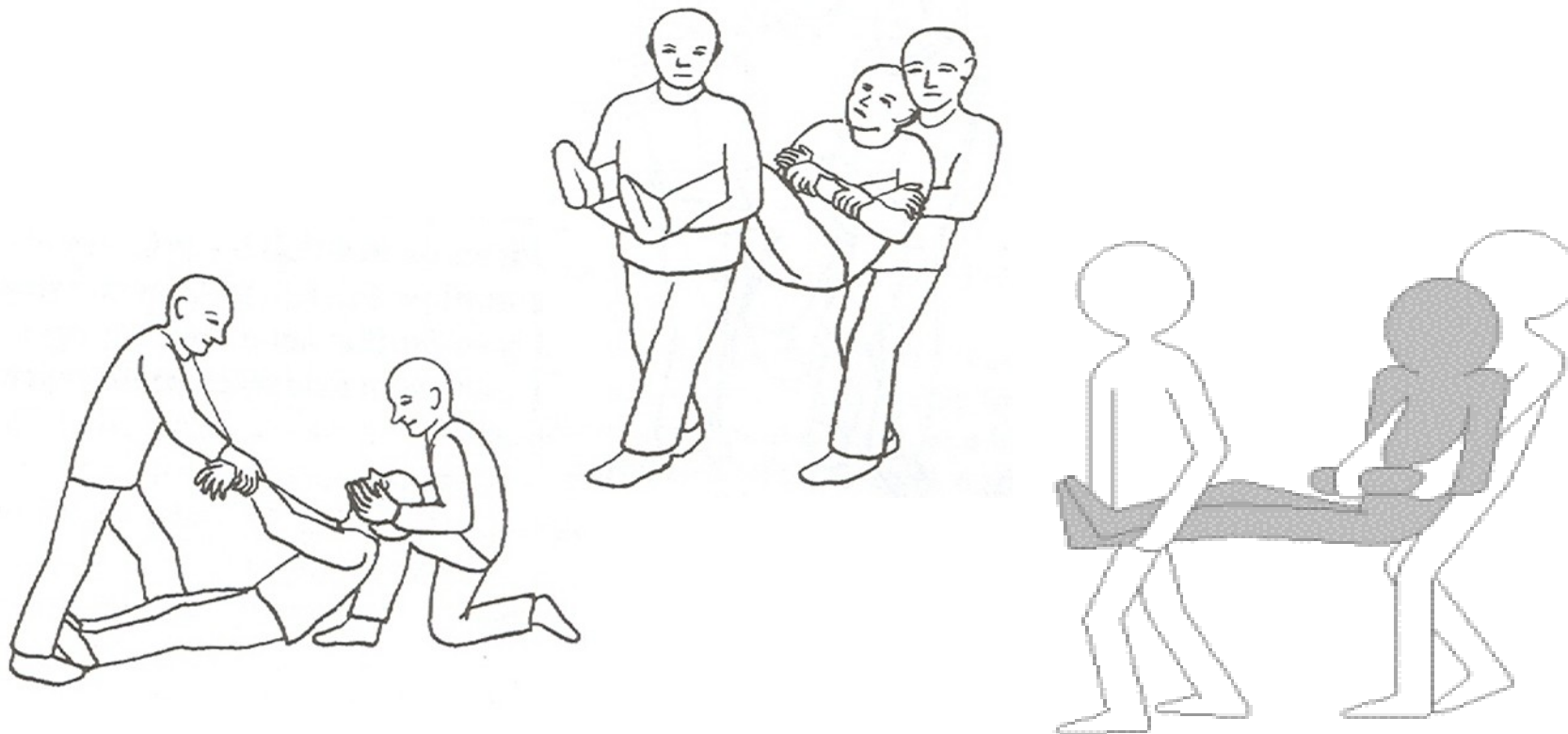


Obr. 6-2: Přenášení postiženého dvojicí záchránců
A – »na sedátku«. B – »na popruhu«

Přenášení postiženého za pomoci dvou záchránců



Přenášení postiženého za pomoci dvou záchránců



Transport na nosítkách

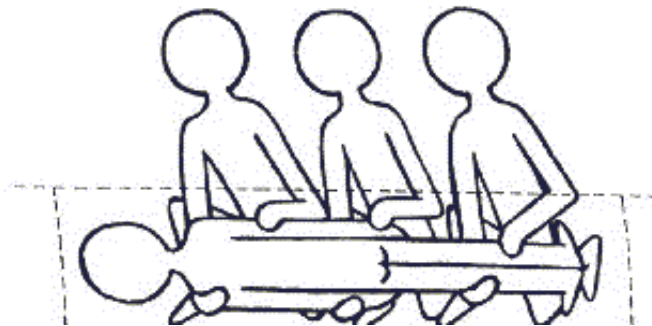
- Přenášení a odnesení postiženého

- Kontrola a zkouška funkčnosti nosítek

- Neseme nohama vpřed, při chůzi do schodů a do svahu naopak

Transport na nosítkách

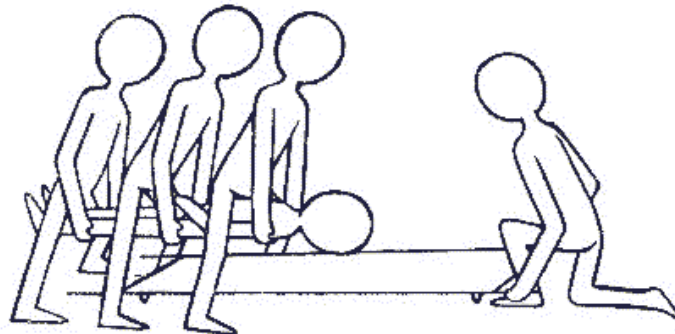
- Navalení postiženého na nosítka
 - Minimálně tři zachránci
 - Pokleknou na kolena u postiženého
 - Na povel ho uchopí a otočí ho na bok k sobě
 - Další záchránce přiloží nosítka a pak všichni společně převrátí postiženého



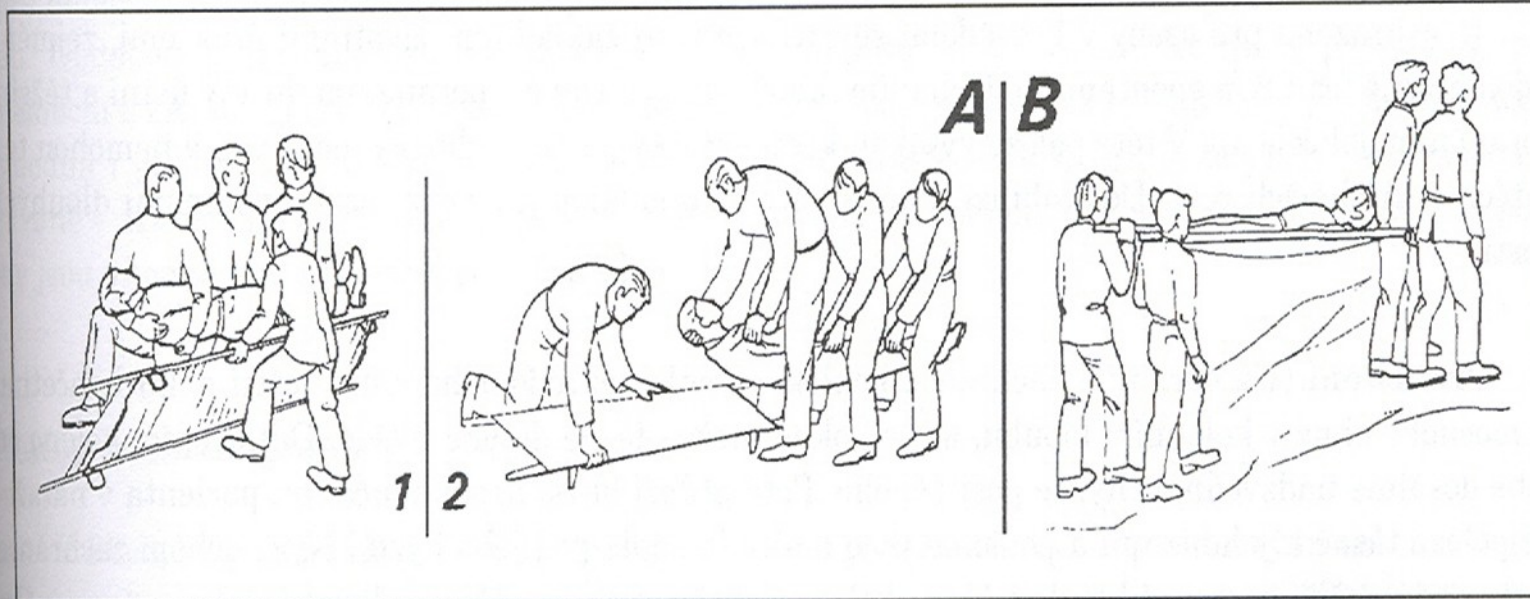
Transport na nosítkách

□ Podsunutí nosítek

- Tři zachránci
- Postaví se rozkročmo nad postiženým
- Na povel zvednou zraněného
- Čtvrtý zachránce jim mezi nohy vsune nosítka



Transport na nosítkách



Obr. 6-4: Práce s nosítky

A - uložení postiženého na nosítka (1 - navalením, 2 - podsunutím); B - práce s nosítky při stoupání

Transport na nosítkách



Použité zdroje

- SAIBERTOVÁ, Simona. *První pomoc*. 1. vydání. Brno: Masarykova univerzita, 2014 (2017). ISBN 978-80-210-7020-2
- KELNAROVÁ, Jarmila a kol. *První pomoc I - pro studenty zdravotnických oborů*. 2., přepracované a doplněné vydání. Praha: Grada, 2012. ISBN 978-80-247-4199-4

