

# Klinické vyšetření hlezna

Michael Lujc

# Výstupy z učení

- *Budete vědět, jak provést rychlé a důkladné vyšetření hlezenního kloubu*
- *Budete schopni identifikovat poranění*
- *Provést diferenciální diagnostiku hlezenního kloubu*

# Obsah

- Anamnéza
- Pohled
- Pohmat
- Neurovaskulární vyšetření
- Rozsah pohybu
- Specifické testy

# Anamnéza

- Správně odebraná anamnéza je návodem ke správné diagnóze
- Správná diagnóza je základem správné terapie pro pacienta
- Body:
  - Rodinná anamnéza (VVV, systémová onemocnění)
  - Osobní anamnéza (úrazy, operace, sport)
  - Aktuální medikace
  - Pracovně – sociální anamnéza (pohybové stereotypy a pohybové nároky)
  - Nynější onemocnění (příčina vzniku, progresse, charak. bolest)

# Aspekce

- Střední (klidové) postavení v kloubu
- Osa končetiny: varus vs valgus
- Otok, hematom či zarudnutí
- Stav kožního krytu (např. jizvy po úrazech či operacích)
- Deformita kloubu (poúrazový stav / degenerace)
- Stav svalstva (hypotrofie atd.)



# Palpace

- Poloha ve stoje / v sedě / vleže
- Teplota kloubu a okolních struktur
- Zevní a vnitřní kotník
- Vazivový aparát hlezna
- Bérec a Achillova šlacha
- Kloubní výpotek / synovialitis – hmatné zejm. na ventrální ploše kloubu
- Krepitace při pohybu/nestabilita



# Palpate

## Predilekční místo – zevní kotník

- Pacient vyšetřen v leže
- Distorze hlezna patří k nejčastějšímu poranění v ortopedii a traumatologii
- Typicky dochází k výronu hematomu a otoku pod zevním kotníkem
- Typické je též šíření bolesti v této lokalitě
- Vždy nutno vyšetřit i proximální fibulu a syndesmózu!!!!



# Neurovaskulární vyšetření

## – Motorické funkce

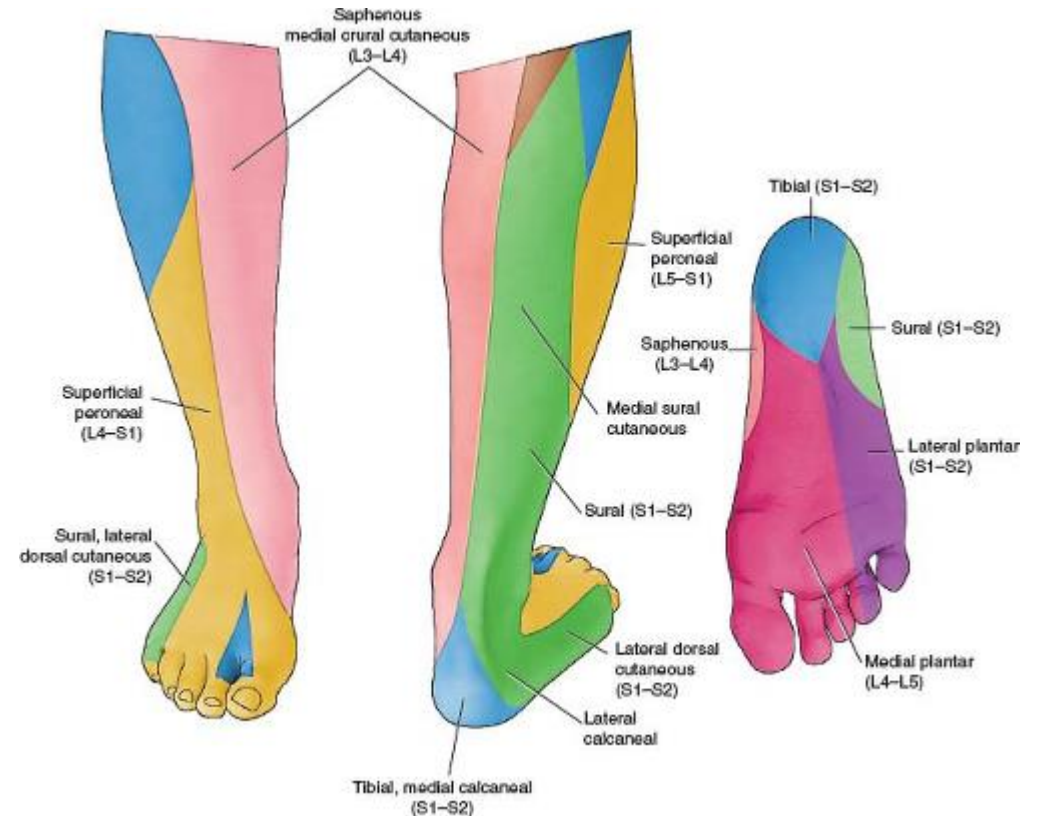
- N. tibialis – plantární flexe, inverze a supinace
- N. fibularis communis – dorzální flexe, pronace a everze

## – Senzorické funkce

- N. fibularis profundus a superficialis
- N. tibialis – rr calcacei, n plantaris lateralis a medialis
- N. suralis
- N. saphenus

## – Pulsace - arterie

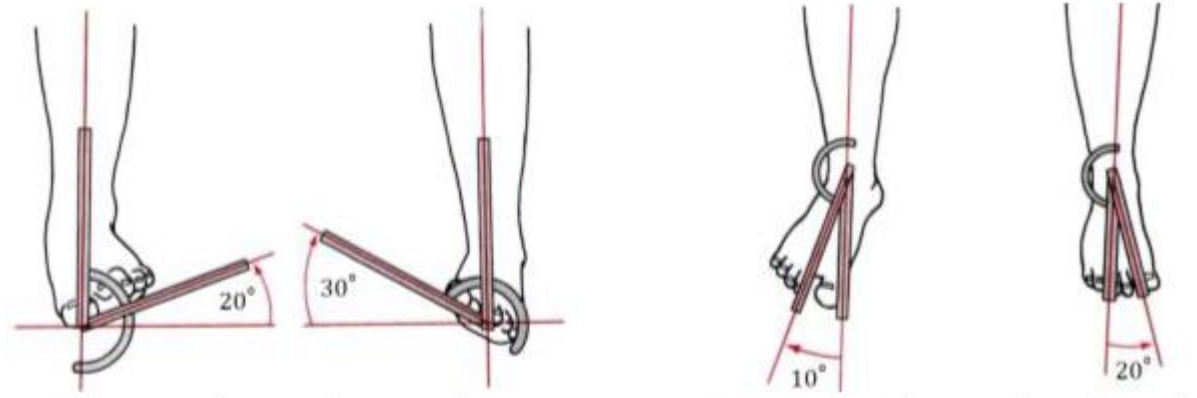
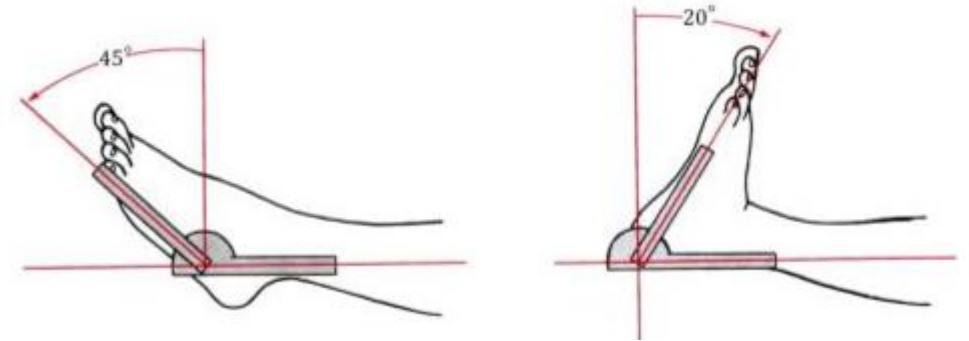
- Arteria tibialis posterior
- Arteria dorzalis pedis





# Rozsah pohybu (ROM)

- Vyšetřovaný v poloze v leže
- Testujeme aktivní a pasivní ROM
- Standardní ROM:
  - Plantární flexe 45°
  - Dorzální flexe 20°
  - Inverze 30°
  - Everze 20°
  - Abducke 10°
  - Adducke 20°



- Vždy srovnejte pohyb s kontralaterálním zdravým hlezem!

# Specifické testy

- Anterior drawer test
- Squeeze test
- Talar tilt test
- Kleiger test
- Thompson test

# Specifické testy

## Anterior drawer test

- **Poranění LFTA**
- Hodnocení při chronické laterální nestabilitě
- Vyšetřujeme v leže, jedna ruka stabilizuje ventrálně bérec druhá ruka předsouvá nohu tahem za patní kost



# Specifické testy

## Squeeze test

- **Interosseální membrána a syndesmóza**
- High ankle sprain
- Vytvoříme boční tlak na bérec u pacienta v leže
- Bolest při tomto testu hodnotíme jako pozitivní odpověď



# Specifické testy

## Talar tilt test

- **Poranění LFTA a LFC**
- Jednou rukou fixujeme bérec, druhou rukou převádíme nohu do inverze a supinace
- V plantární flexi se zaměřujeme na LFTA a v neutrálním postavení na LFC

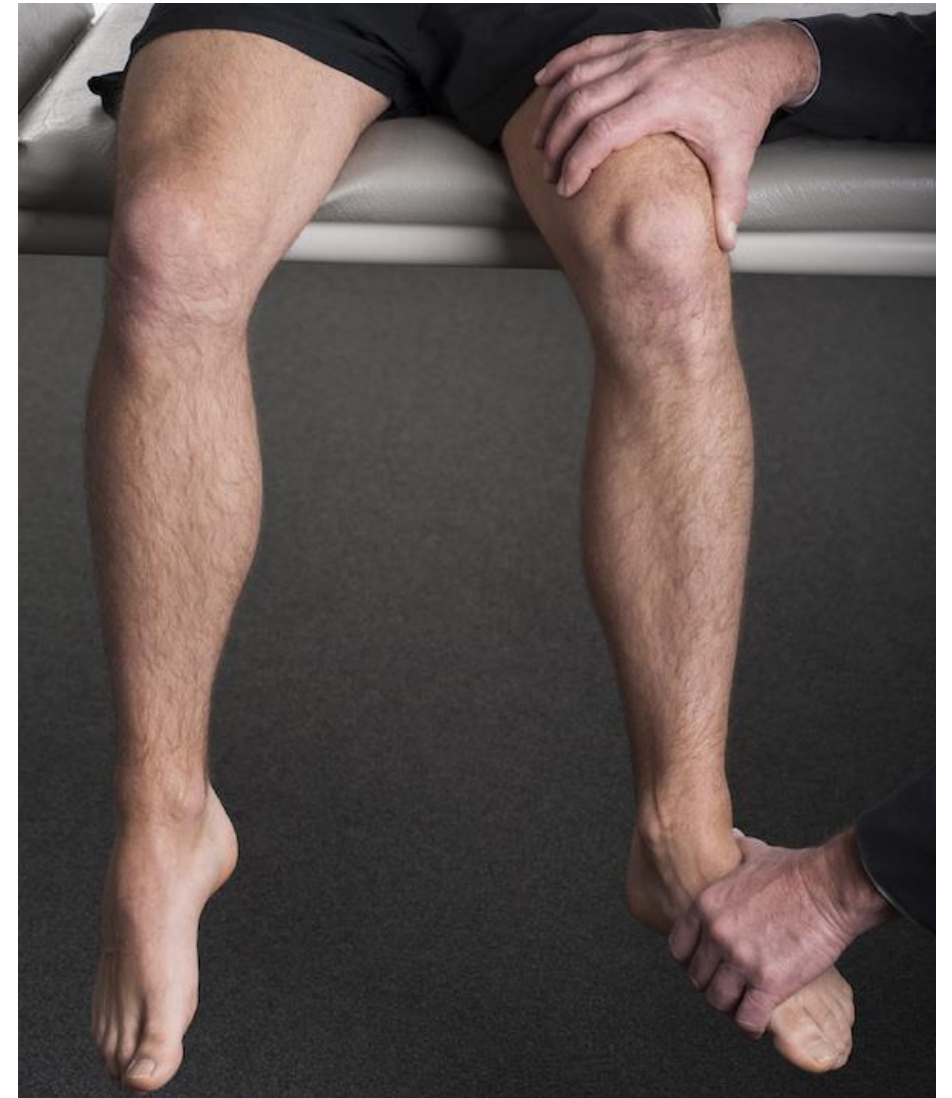




# Specifické testy

## Kleiger test

- Poranění lig. deltoideum a syndesmózy
- Pacienta vyšetřujeme v sedu
- Vyšetřovaná končetina je volně svěšená
- Jednou rukou fixujeme bérec a nohu v neutrálním postavení převádíme do zevní rotace
- Bolest v oblasti distální syndesmózy a lig. deltoideum značí pozitivitu testu



# Specifické testy

## Thompson test



# Specifické testy

## Thompson test

- **Ruptura Achillovy šlachy**
- Vyšetřujeme pacienta v leže na břiše, hlezno je volně přes okraj
- Vyvíjíme tlak na lýtko, při ruptuře Achillovy šlachy nedochází k pasivní plantární flexi - test je pozitivní





# Take home message

- Věnujte dostatečný čas anamnéze
- Myslete na extra-artikulární a intra-artikulární patologie
- Při klinickém vyšetřování vždy srovnávejte stav s druhostranným kloubem.

# MUNI MED

Lékařská fakulta Masarykovy univerzity  
2023



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU



Národní  
plán  
obnovy

**MS  
MT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY