

Definice interupce

(z latinského: interruptio graviditatis = **přerušení těhotenství**) Jedná se o operační výkon k **ukončení nechtěného těhotenství**.

Podle platného zákona č. 66/1986 Sb. může žena požádat o provedení potratu **bez omezení do 12. týdne těhotenství**. Do 24. týdne těhotenství je možné provést potrat z genetických důvodů. Je-li ohrožen život matky nebo je prokázáno těžké poškození nenarozeného dítěte nebo nenarozené dítě je neschopno života, je povoleno potrat provést během celých devíti měsíců těhotenství.

Ne všude je to běžné, např. v sousedním Polsku a v některých státech USA je provádění potratu zakázáno.

Co se děje před?

U svého gynekologa podepíše žena (do 18 let věku nutný písemný souhlas zákonných zástupců) **písemnou žádost** (mezi nejčastější důvody patří zdravotní stav a věk, dále finanční situace, tlak rodiny nebo partnera, někdy je důvodem k interupci i zjištěné poškození plodu.).

Bude se ptát na poslední menstruaci a podobně. Zeptá se i na to, jestli jste v posledním půlroce neměla interupci. Nikde se to neověřuje, takže to jde zamlčet, ale podle zákona by se neměla v kratším intervalu provádět. Pokud je vám **do patnácti let, tak při sepisování žádosti počítejte s tím, že lékař je povinen hlásit podezření z pohlavního zneužívání**. Pokud by byl na vině kamarád, kterému ještě nebylo patnáct nebo by to byl na sebe ochoten vzít, kvalifikuje se to jako dětské hrátky, jinak musí pachatel počítat s trestním stíháním. **Do šestnácti let je navíc třeba k interupci souhlas rodičů**. Od šestnácti si už o přerušení těhotenství můžete rozhodnout sama, ale **pokud vám není alespoň osmnáct, zákon ukládá povinnost po provedeném výkonu informovat rodiče**. V tomto období nemají právo vyžadovat jejich souhlas předem. **Pokud je vám víc jak osmnáct, je zákrok zcela vaší záležitostí**.

Podmínky pro zákrok

Po sepsání žádosti vás gynekolog pošle k praktickému lékaři nebo k internistovi k **předoperačnímu vyšetření**. Jsou však i místa, kde se toto vyšetření nepožaduje. Potom je potřeba si **domluvit v nemocnici termín zákroku**. Zároveň tady zřejmě dostanete složenku k zaplacení celého výkonu. Ceny se liší v závislosti na nemocnici a délce těhotenství. **Musíte počítat s cenou mezi 1500,- a 4000,-, dvě až tři stovky může stát i výše uvedené předoperační vyšetření**. Obecně platí jít na interupci čím dříve, tím lépe, zdravotně i cenově. Po dvanáctém týdnu je přerušeno těhotenství zákonem povoleno jen ze zdravotních důvodů.

Na zákrok je potřeba přijít zpravidla **ráno a hlavně nalačno**. Zákon sice ukládá interrupce provádět v mírném omámení, ale v praxi je zpravidla používána celková anestézie, takže všechno zaspíte. Dospíte na dospávacím pokoji a večer můžete obvykle domů.

Pokud je pacientka hospitalizována jedná se o 2 - 3 dny. Pokud se po propuštění objeví krvácení silou menses a větší, bolesti v podbříšku, teploty, zimnice, třesavky či jiné obtíže, pacientka ihned vyhledá lékaře.

Vedlejší efekty interrupce: Někteří experti argumentují, že interrupce může zvětšit ženské riziko rakoviny prsu a deprese.

Po interrupci je potřeba z hygienických důvodů vyhnout se sexu. Vyhněte se raději i koupání a podobně a to alespoň na 6 týdnů bez ohledu zda šlo o miniinterrupci nebo interrupci klasickou. Správně provedená interrupce je celkem jednoduchý zákrok bez komplikací.

Metody potratů

Miniinterrupce se provádí **do 8. týdne těhotenství**. Přes roztažené děložní hrdlo se **do dělohy vsune plastická trubička s ostrým hrotem. Je připojena na silnou vývěvu, podobnou vysavači, ale s 29krát silnějším účinkem. Vývěva roztrhá dítě na kousky a vysaje jej do nádoby. Poté se do dělohy vsune kyreta (ocelový nůž zakulaceného tvaru), aby se vyškrábla placenta a zbytky dítěte.**

Vakuumaspirace a kyretáž: Do 12. týdne těhotenství se potrat provádí tzv. evakuací děložní dutiny kyretou po roztažení děložního hrdla nebo vakuumexhaucí - tzv. odsátí děložního obsahu.

Roztažení a vyprázdnění - V době, kdy se potrat provádí, je **nenarozené dítě již moc velké na to, aby prošlo děložním hrdlem. Do dělohy se vsunou kleště, chytne se noha nebo jiná část těla a kroutivými pohyby trhají části těla dítěte. Páteř musí být přelomena a lebka rozdracena, aby mohly být z dělohy odstraněny.**

Redukce po léčbě neplodnosti - Tato metoda se používá **kolem 16. týdne při redukci počtu nenarozených dětí v děloze zejména po umělém oplodnění**. Přes břicho matky je za pomoci ultrazvuku do plodového vaku zavedena **dlouhá jehla a do srdcí vybraných dětí je vstříknut silný koncentrovaný solný roztok (chlorid draselný). Dojde k zástavě srdce a dítě umírá (vysoké nebezpečí spontánního potratu zbylých nenarozených dětí).**

Prostaglandiny - Po 12. týdnu, zejména ale po 16. týdnu se **podávají prostaglandiny nebo jiné léky vyvolávající velmi silné děložní stahy, které vypuzují vyvíjející se nenarozené dítě. Kontrakce jsou mnohem silnější než normální přirozené porodní stahy, takže dítě je jimi zabito.**

Císařský řez - se používá v **pokročilém stádiu těhotenství až do porodu**. Děloha je chirurgicky otevřena v oblasti břišní stěny podobně jako u porodu císařským řezem.

Počet potratů se každým rokem snižuje

V roce 1990 bylo u nás provedeno 107.000 potratů. V roce to bylo 27122 potratů. Podle statistiky je to způsobeno především používáním hormonální antikoncepce. Podle informací přispělo ke snížení počtu potratů zodpovědnější chování mladistvých a především dostupnost antikoncepčních prostředků. Nemalou měrou se na snížení potratů podílel i poplatek za interrupce zavedený v roce 1992.

23% žen v plodném věku spoléhá na pilulky a 37% užívá hormonální nebo nitroděložní antikoncepci. Proti roku 1989 se počet těchto žen ztrojnásobil. Značnou roli také hraje informovanost a osvěta. Nové uživatelky antikoncepce jsou především mladé dívky ve věku od 18 do 25 let.

Být pro legální potraty

Otázka, zdali má žena právo na potrat, je ve skutečnosti otázkou, zdali má embryo nebo zárodek právo na život. Pokud by zárodek byl lidskou bytostí, pak by měl právo na život a nic jako právo na potrat by nemohlo existovat, protože potrat by byl vraždou.

Zárodek je zcela závislý na těle ženy, potřebuje její tělesné prostředí, získává z jejího těla výživu a kyslík. Zárodek není samostatnou entitou je součástí ženského těla. Zvláště v raném stádiu je zárodek jednodušším organismem než ryba nebo pták. Nazývat proto embryo člověkem je absurdní. Embryo jako součást ženského těla nemá žádná práva vůči ženě, na které je plně závislé. Být pro legální potraty znamená být pro život.

Tajné potraty

V zemích, kde je umělé přerušení těhotenství zakázané, se platí za tajné potraty příliš vysoká daň. **Ročně zemře na pokoutně provedený gynekologický zákrok sedmdesát tisíc žen, z toho více než polovina v Asii.** Nelegální potraty jsou podle odborníků jedny z nejnebezpečnějších zákroků, za něž se platí příliš drahá daň v podobě tisíců zmařených lidských životů. "Tajné potraty stojí mnohé ženy, a nejen v Asii, život, nebo jim na zbytek života vážně poškodí zdraví.

"V některých zemích jsou tajné potraty i v padesáti procentech jediným důvodem úmrtí během těhotenství. Každou minutu na světě podstoupí čtyřicet žen pokoutný potrat. Denně jich na následky tohoto zákroku 200 umře."

Vlády samy přiznaly, že výrazným plus pro snížení úmrtnosti těchto žen je uzákonění práva na umělé přerušení těhotenství. Mezi největšími odpůrci bývají země ovládané silně věřícími.

Závěr

Já si ale myslím, že potrat by se měl provádět jen v nutných případech, rozhodně by se neměl používat jako pozdní antikoncepce. Důvodem by měl být pouze

a) zdravotní stav b) příliš nízký nebo vysoký věk c) těžké a nenapravitelné poškození plodu d) neřešitelná životní situace. Dále bych chtěla podotknout, že nejdůležitější je prevence - správná antikoncepce. Nikomu určitě neohrozí jeho rozpočet jeden kondom, který početí spolehlivě zabrání.

Samozřejmě, když se toto náhodou stane 16-ti leté dívce, která nemá věk, finance ani zodpovědnost, chce dostudovat a není na to připravená, je možná lepší přistoupit k potratu. Existuje ale i řešení, které se nijak moc nevyužívá - totiž anonymní porod a dání dítěte po porodu k adopci. Vyřeší se tak nejen starosti té ženy, ale třeba i páru, který vlastní děti mít nemůže a chtěl by si osvojit miminko, jenže malých dětí vhodných k adopci je stále málo a šance k jejich osvojení není moc velká.

Problém potratů spočívá i v tom, že může zanechat zdravotní následky na celý život a přestože se o těchto případech moc neví, není jich zrovna málo. Žena za svou nerozvážnost v mládí může platit celý život třeba tím, že až bude chtít ve vhodný čas dítě, zjistí, že díky interrupci už dítě mít nemůže. Anebo může, ale nevyhne se problémům (např. rizikové těhotenství). Proto je lepší věci promyslet a důsledně myslet na prevenci. Neboť i když žena potrat fyzicky zvládne, zůstane, jak nyní přiznávají ženy po interrupci, šrám na celý život, možné psychické problémy a zábrany.