

# Rehabilitační metody

## Vojtova metoda reflexní lokomoce

- diagnostický, terapeutický systém
- stanovená poloha těla, stimulace určitých bodů – ovlivňování mozkových center
- základ: 2 reflexní prvky
- cíl: vývoj napřimování
- určitý podnět vyvolává reakce –základ pro vývoj napřimování

## Bobathova metoda – široký víceoborový koncept – zahrnuje prvky:

- fyzioterapie
- ergoterapie
- logopedie

## Synergetická reflexní terapie:

současné užití několika reflexně terapeut. technik – navýšení efektu jednotlivých technik

- samostatný terapeutický koncept
- sloučení modifikovaných forem reflexních terapií
- synergie – navzájem se podporující účinky jednotliv. léčebných technik – vedou ke zvýšení efektu
- pravidelná aplikace (10-ti denní blok 3-5x do roka – zvyšuje účinnost jiných terapií)

## Petö metoda konduktivní edukace

- původně - pro potřebu dětí s DMO
- nyní -sjednocený systém RHB pro jedince s neurologickým postižením (DMO, Parkinsonova nemoc, roztroušená skleróza, CMP, poúrazové stavy mozku)

Systém se snaží podporovat klienta v oblasti:

- motoriky
- kognitivních funkcí
- emocionálních
- sociálních

## **OROFACIÁLNÍ SVALOVÁ FUNKČNÍ TERAPIE – Renate und Volkmar Clausnitzer**

Orofaciální svalová funkční terapie – Clausnitzer:

- **cvičení svalů v ORF oblasti**
- **snaha o potlačení chybného funkčního procesu správným funkčním vzorem**
- **překonání kinesteticko-taktilního omezení**

## **Orofaciální regulační terapie (ORT) prof. Castillo Morales**

**Cíl:**

- **rozšíření verbální, nonverbální komunikace**
- **rozvoj smyslového vnímání**
- **zlepšení aktivního vzpřímení a pohybu**
- **aktivizace a regulace ORF funkcí**
- **zlepšení dýchání**
- **podpora vlastní iniciativy, samostatnosti (při komunikaci, při jídle, pití, při pohybu)**

Koncept ORT obsahuje podporu:

- **senzomotorických**
- **motorických schopností (neuromotorická vývojová terapie)**

Terapeutické techniky při ORT:

- **dotek**
- **hlazení**
- **tah**
- **tlak**
- **vibrace (ke snížení, zvýšení svalového napětí)**

## **Doporučená literatura:**

- **Kittel, A.: Myofunkční terapie**
- **Kraus, J. a kol.: Dětská mozková obrna**
- **Pavlu, D.: Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody**
- **Trojan, S. a kol.: Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka**
- **Vojta, V.: Mozkové hybné poruchy v kojeneckém věku. Včasná diagnóza a terapie**
- **Vojta, V., Peters, A.: Vojtův princip**