

Rehabilitace

- Cíl rehabilitace – minimalizovat přímé důsledky trvalého nebo dlouhodobého zdravotního postižení
- Ucelená rehabilitace – znamená časnost, návaznost jednotlivých složek a komplexnost

Ucelená rehabilitace

- Ucelená rehabilitace
- je vzájemně provázaný, koordinovaný a cílený proces, jehož základní náplní je co nejvíce minimalizovat přímé i nepřímé důsledky trvalého nebo dlouhodobého zdravotního postižení jedince

Složky rehabilitace

- Léčebná
- Sociální
- Pedagogická
- Pracovní

Léčebná rehabilitace

■ Léčebná rehabilitace

- Je soubor včasných, diagnostických a terapeutických opatření směřujících k optimální funkční zdatnosti. Její součástí je:
 - Fyzioterapie
 - Ergoterapie
 - Psychologie
 - Logopedie
 - Zajišťování zdravotnických prostředků

Fyzioterapie

- Je terapeutický postup využívající energie (včetně pohybové) k léčebnému ovlivnění patologických jevů.
- Fyzioterapii je možné používat
 - Samostatně – s cílem prostého ovlivnění bolesti známé etiologie
 - V rámci léčebné rehabilitace – jako soubor opatření sledující kvalitativně jiný cíl – návrat, substituci, kompenzaci ztracené či poškozené funkce

Ergoterapie

- Ergoterapie – využívá specifické léčebné metody, postupy, event. činnosti při léčbě jedinců každého věku s různým druhem postižení
- Cíl – dosažení maximální soběstačnosti a nezávislosti klientů v domácím, pracovním, sociálním prostředí, a tím zvýšení kvality jejich života

Zdravotnické prostředky

- Jsou důležitou součástí rehabilitace
- Slouží ke zmírnění či kompenzaci následků zdravotního postižení. Důležité je
 - Předchozí vyšetření osoby se zdravotním postižením
 - Individuální posouzení zdravotního stavu
 - Správné určení vhodné aplikace
 - Výběr vhodného zdravotnického prostředku
 - Zácvik jeho použití
- Cílová skupina osob – osoby všech věkových skupin s vrozenou vadou, s onemocněním, po úrazu

Sociální rehabilitace

- Je to proces, ve kterém osoba s dlouhodobým či trvalým zdravotním postižením absolvuje nácvik potřebných dovedností, směřujících k překonávání sociálních důsledků vzniklých v souvislosti s jeho zdravotním postižením za účelem nejvyššího stupně integrace
- *Výstupy:*
 - Podpora integrace osob se zdravotním postižením
 - Podpora nezávislosti
 - Ochrana zranitelných skupin
 - Vyrovnání příležitostí osob se zdravotním postižením

Sociální rehabilitace

- Představuje souhrn určitých specifických činností (služeb), které jsou aktivními nástroji, jež mají působit na snížení míry nezávislosti osoby vyplývající z jejího zdravotního postižení a následného handicapu (sociální znevýhodnění)

Sociální rehabilitace

- *Jedná se o:*
- Nácvik sebeobsluhy a vedení domácnosti
- Nácvik speciálních komunikačních dovedností (Braillovo písmo, znaková řeč)
- Nácvik používání kompenzačních pomůcek
- Nácvik prostorové orientace a samostatný pohyb
- Nácvik sociální komunikace
- Poradenství

Pedagogická rehabilitace

- Je proces, jehož cílem je dosažení úrovně vzdělání za pomoci speciálních pedagogických prostředků u osob se zdravotním postižením, kterým toto postižení znemožňuje dosáhnout příslušné úrovně vzdělání běžnými pedagogickými postupy a metodami, při respektování jejich individuálních potřeb, možností a společenské situace.

Obsah pedagogické rehabilitace

- Rozvíjení motoriky – rehabilitační TV
- Rozvíjení komunikačních schopností (AAK)
- Rozvíjení sebeobsluhy
- Orientace v okolí
- Osvojování si vědomostí, dovedností a poznatků úměrně možnostem žáků
- Kultivace osobnosti žáků, jejich chování a prožívání, a s tím související zvyšování kvality jejich života

Speciálně pedagogické prostředky

- Pedagogická diagnostika
- Edukace
- Reeducace
- Kompenzace
- Stimulace

Pracovní rehabilitace

- Je souvislá péče poskytovaná osobě se zdravotním postižením na základě individuálního plánu s cílem umožnit ji získat a zachovat si vhodné zaměstnání, a tak jí usnadnit její zapojení nebo opětný návrat do společnosti.

Pracovní rehabilitace

- Nástroj aktivní politiky zaměstnanosti
- Vede k vyrovnání příležitosti na trhu práce
- Vede k plné integraci postiženého

Nástroje pracovní rehabilitace

- Speciální poradenství k volbě povolání, změně a udržení zaměstnání
- Přizpůsobené kvalifikační a rekvalifikační kurzy
- Přechodné zaměstnání
- Podporované zaměstnání

Podporované zaměstnávání

- Podporované zaměstnávání spočívá
 - Ve vyhledávání pracovního místa pro konkrétní osobu (na volném trhu práce)
 - Spolupráce mezi úřadem práce a subjektem, akreditovaným k provádění této služby

Stupně socializace

- Sociálně integrovaný
- Inhibovaná účast
- Omezená účast
- Zmenšená účast
- Ochuzené vztahy
- Redukované vztahy
- Narušené vztahy
- Odcizení
- Společenská izolace

- I. Plná integrace
- II. Vysoká integrace
- III. Středně vysoká integrace
- IV. Nízká integrace
- III. Nízká segregace
- II. Středně vysoká segregace
- I. Vysoká segregace