

[Zadejte text.]

Jméno:

UČO:

PRVNÍ POMOC

Studijní obor:

1. **Absolvovala/absolvoval jste v minulosti kurz první pomoci(zakroužkujte):** ano – ne
Pokud ano, získal jste z tohoto kurzu certifikát? ano – ne
Měla/měl byste zájem zúčastnit se kurzu první pomoci? ano - ne
2. **Byla/byl jste již někdy okolnostmi nucena/nucen poskytnout první pomoc?**
ano – ne
Pokud ano, tato situace nastala:
a) v domácnosti
b) při dopravní nehodě
c) jinde (uved'te kde):.....
Pokud ano, měla/měl jste pocit, že jste poskytla/poskytl první pomoc správně? ano - ne
3. **Jaké telefonní číslo vytočíme, když je postižený zraněn?**
a) 150
b) 155
c) 156
d) Nevím
4. **Zákon č. 140/1961 Sb. § 207 o neposkytnutí první pomoci – která definice je platná?**
a) Osoba bez zdravotního vzdělání není povinna poskytovat první pomoc.
b) Všechny osoby jsou povinné poskytnout první pomoc, neposkytnutí první pomoci je trestné.
c) Je-li zachránce ochromen situací, není neposkytnutí první pomoci považováno za trestné.
d) Nevím
5. **Podle čeho zjistíme zástavu dechu?**
a) Zrcátko před ústy postiženého se neorotí
b) Hrudník se nezvedá, není slyšet dýchací šelesty uchem, na tváři není cítit dech
c) Postižený je v bezvědomí, je brunátný a neslyšíme chrčení
d) Nevím
6. **Jak zajistíme zprůchodnění dýchacích cest?**
a) Záklonem hlavy a předsunutím dolní čelisti
b) Vytažením pevně uchopeného jazyka
c) Vsunutím hadičky do nosu nebo úst
d) Nevím
7. **Jaká je nejčastější příčina zástavy dechu postiženého v hlubokém bezvědomí?**
a) Selhání dýchacích center po úderu na hlavu
b) Zapadlý kořen jazyka
c) Uvolněná zubní protéza zabraňující dýchání
d) Nevím
8. **Jak poznáme, že je zraněný v bezvědomí?**
a) Končetiny jsou v křeči, nereaguje na žádné podněty, leží na zádech.
b) Svaly jsou ochablé, je přítomno masivní krvácení.
c) Poloha je zhroucená, svaly ochablé, chybí reakce na jakýkoliv podnět, zapadá jazyk
d) Nevím
9. **Do jaké polohy ukládáme postiženého, který je v bezvědomí a má zachované životní funkce?**
a) Na zádech s podloženou hlavou
b) Na břicho s pokrčenýma nohama
c) Stabilizované polohy na boku
d) Nevím
10. **Jak se zachováme, pokud poskytujeme první pomoc postiženému, který je v bezvědomí a máme z okolností úrazu podezření na poranění páteře nebo míchy a nehrází jiné nebezpečí**
a) Opatrně otočíme do stabilizované polohy a ošetříme zevní zranění
b) Neotáčíme a netransportujeme, zajistíme životní funkce a ošetříme případná zevní zranění
c) Opatrně otočíme na břicho, abychom mohli přesně určit a ošetřit zranění

[Zadejte text.]

d) Nevím

11. Jak se zachováme, pokud poskytujete první pomoc postiženému v bezvědomí, který je zasažen elektrickým proudem

- a) Nejprve izolujeme od proudového zdroje
- b) Ihned otočíme do stabilizované polohy
- c) Neošetřujeme, neboť jakékoli ošetření je neúčinné, přivoláme RZP
- d) Nevím

12. Kdy můžeme přestat s resuscitací (oživováním)?

- a) U dospělých po půl hodině, u dětí po čtyřiceti minutách.
- b) U dospělých po čtyřiceti minutách, u dětí po půl hodině.
- c) Až v okamžiku příjezdu záchranné služby nebo v případě vlastního totálního vyčerpání.
- d) Nevím

13. Jaký je poměr resuscitace (oživování) u dospělého člověka?

- a) 5 vdechů : 12 stlačení
- b) 2 vdechy: 30 stlačení
- c) 2 vdechy : 15 stlačení
- d) Nevím

14. Jaký je správný postup při resuscitaci (oživování) u dospělého člověka?

- a) Položit postiženého na záda, zaklonit hlavu, vyčistit dutinu ústní, zahájit masáž srdce, zahájit umělé dýchání.
- b) Položit postiženého na záda, podložit hlavu, zajistit jazyk proti zapadnutí spínacím špendlíkem, zahájit masáž srdce a umělé dýchání.
- c) Položit postiženého na záda, vyčistit dutinu ústní, zaklonit hlavu, zahájit umělé dýchání, zahájit masáž srdce.
- d) Nevím

15. Jaké je správné místo stlačování při nepřímé srdeční masáži u dospělých?

- a) Uprostřed hrudníku
- b) Asi 2 prsty pod úroveň klíční kosti
- c) Asi 3 cm pod mečovitým výběžkem hrudní kosti
- d) Nevím

16. Jak postupujeme při ošetřování popáleniny I. stupně?

- a) Chladíme přímo studenou vodou
- b) Potřeme sádlem
- c) Aplikujeme zásyp
- d) Nevím

17. Jaký postup se nejlépe hodí k definitivnímu zastavení větších krvácení s výjimkou velkých tepen?

- a) Stisknutí tepny přímo v ráně
- b) Stisknutí přívodní tepny v tlakovém bodě
- c) Tlakový obvaz
- d) Nevím

18. Při krvácení z nosu musíme postiženého

- a) Položit a dát studený obklad na čelo a týl
- b) Posadit, předklonit mu hlavu, stisknout kořen nosu a přiložit studený obklad na týl
- c) Posadit a vložit tampon tak, aby částečně vyčníval a dal se později vytáhnout
- d) Nevím

19. Jak uložíme postiženého při vědomí s dechovými obtížemi?

- a) Na záda
- b) Do polosedu
- c) V sedě
- d) Nevím

20. Co uděláme jako první, pokud zachraňujeme otráveného?

- a) Neporušíme stopy, volat lékaře a policii
- b) Přerušíme kontakt otráveného s jedem
- c) Zajistíme zbytky léků, obaly apod.ke stanovení příčin otravy
- d) Nevím

Pokud chcete cokoli napsat k první pomoci (případně její výuce ve škole), budeme rádi. Vaše názory a postoje nás zajímají.