

EMOCE

Rozpoznání emocí

Připravil jsem si sadu obrázků, které vyjadřují 5 základních emocí (radost, smutek, zlost, překvapení a strach) a 4 složitější emoce (nudění se, bolest, stydlivost a ospalost).

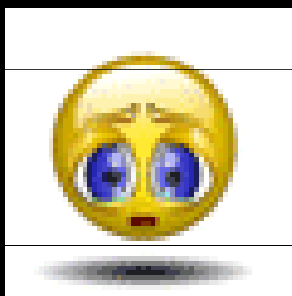
- Pro test se mi podařilo získat 4 děti ve věku 3 – 7 let
- Postupně jsem každému ukázel devět obrázků a zapsal jejich popis

Základní emoce

- Radost



- Smutek



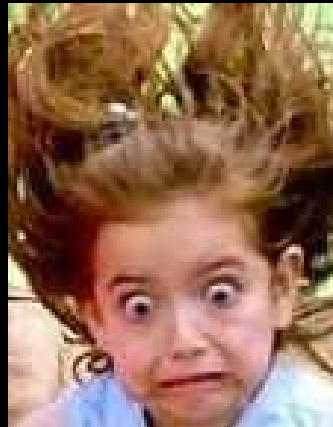
- Zlost



- Překvapení



- Strach

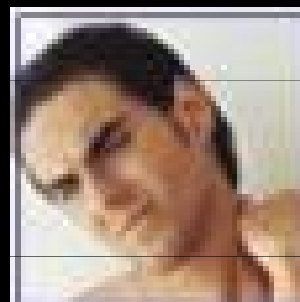
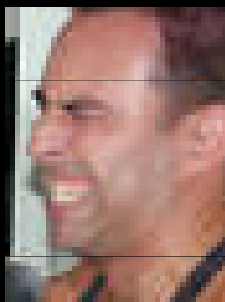


Složitější emoce:

- Znudění



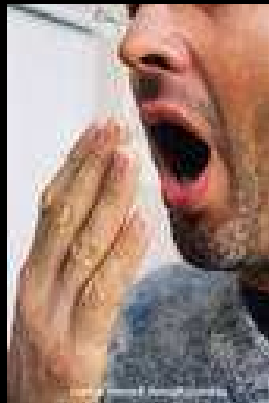
- Bolest



- Stud



- Ospalost



Výsledky

1) Rád'a (3,5 roku)

radost	- cítí se „dobře“
smutek	- cítí se „špatně“
zlost	- „mračí se“
ospalost	- „má hlad“
překvapení	- neví
strach	- cítí se „špatně“
stud	- neví
nuda	- „nesměje se“
bolest	- „mračí se“

2) Pátá (4 roky)

radost	- „smějou se“
smutek	- „vypadá smutně“
zlost	- „šklebí se“
ospalost	- „zíve“
překvapení	- „diví se“
strach	- „šklebí se“
stud	- „smutní“
nuda	- „smutný“
bolest	- neví

3) Míša (6 let)

radost	- „šťastný“
smutek	- „smutek“
zlost	- „naštvaný“
ospalost	- „ospalý“
překvapení	- „vyděšený“
strach	- „strach“
stud	- neví
nuda	- „smutný“
bolest	- „bolí ho to“

4) Honzík (7 let)

radost	- „šťastný“
smutek	- „smutek“
zlost	- „zuřivost, nazlobený“
ospalost	- „ospalý“
překvapení	- „překvapení“
strach	- „bojí se“
stud	- „stydlivý“
nuda	- „přemýšlí“
bolest	- „něco ho bolí“

Závěr

- **Z odpovědí lze odvodit několik faktů:**
 - Úměrně k věku dětí se výsledky mění – např. nejmladší Ráďa rozeznává pouze základní pocity (dobře, špatně, šklebí se), kdežto nejstarší Honzík již odlišuje většinu pocitů na základě výrazů obličeje
 - Mladším dětem trvalo odpovídání déle, protože se nesoustředily pouze na obrázky, ale rušilo je jejich okolí
 - Nejmladším dětem bylo třeba test vyložit jako hru, kdežto starší již pochopili svůj úkol bez problémů