

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

Lucie Zormanová

13.5.2008

Úvod

- Poruchy příjmu potravy postihují
- až 3% dívek a žen
- nejčastěji ve věku od 13 do 25 let

- Poruchy příjmu potravy se řadí ke psychosomatickým chorobám
- Odmítáním potravy se dívka vždy snaží “řešit” nějaký problém “

- **Anorexie**
- **Bulimie**

Anorexie

- Mentální anorexie je onemocnění, při němž se postižení snaží zabránit ztloustnutí.
- Odmítají jídlo, vyvolávají si zvracení, později se u nich skutečně vyvine nechutenství, někdy však vystřídané takřka nezvladatelnou chutí k jídlu (bulimií). Výrazný pokles tělesné hmotnosti, mizí menstruační krvácení.
- S vyhublostí kontrastuje vysoká aktivita postižených.

Psychické problémy anorektiček

- nemocní anorexií mají často pocit, že nemohou samostatně řídit svůj život a jediné, o čem mohou rozhodovat je jejich váha (Zerbe, 1993)
- psychické změny (hysterické a neurotické rysy, lhavost, nezralost osobnosti, sexuální nezralost), tělesné příznaky související s dlouhodobým odmítáním potravy.

Bulimie

- ataky přejídání se silným puzením k jídlu a provázené současně neadekvátní snahou zabránit ztloustnutí (zvracení, užívání projímadel apod.)
- zkonzumují velké množství potravy hlavně sladká a tučná jídla (až 20000 kcal) a následně zvracení, užívání projímadel. Typické znaky zahrnují rozrušení zubní skloviny způsobené kyselým pH zvratků, nadutými tvářemi vlivem oteklých slinných žláz a odřenými prsty při vyvolávání zvracení a značnou dehydratací. Kocourková, 1998)

Příčiny

- bio-psycho-sociální podmíněnost PPP.
- sociální a kulturní faktory
- biologické faktory
- životní události
- výskyt PPP v okolí, hlavně v rodině.
- osobnostní a psychické charakteristiky dané osoby

Mýtus krásy

- **Mýtus krásy** bývá definován jako normativní vzhled, který je ženám a mužům vnucován ženskými časopisy, vrstevníky, módním a kosmetickým průmyslem.

Média

Médiem, které ženám mýtus krásy velmi úspěšně zprostředkovává, jsou ženské časopisy.

Televize

- Signorielliho studie (1996) v televizi je 46% žen a 16% mužů štíhlých až hubených.
- Ženy jsou zobrazovány, jak pečují o svůj vzhled či o něm mluví, nosí sexy kostýmy či jsou ukazovány jen ve spodním prádle (MRTW, 1998)
- Větší důležitost atraktivního vzhledu u žen: moderátorky zpravodajských relací jsou mladší a tělesně přitažlivější než jejich kolegyně (Craft, 1988, MRTW 1993)

Ženské časopisy a mýtus krásy

- kult ženskost=narcistického se pohroužení ženy do sebe sama-svého fyzického vzhledu.
- Atraktivní vzhled a investice do něj se vyplatí, díky němu lze získat a udržet si dobré místo či muže.

Jak předcházet ppp

- Neodměňujte dítě jídlem
- Neučte ho, že musí sníst vše na talíři
- Varovat o nebezpečí ppp
- Vyhýbejte se rozdělování jídel podle kalorií
- hobby