

Aspekty sexuální výchovy

V dnešní době se mění význam pojmů jako je sex, láska mezi mužem a ženou. Veřejně se mluví o sexualitě, sexuální orientaci apod. Tyto pojmy byly donedávna tabuizovány, hovořilo se o nich jen v tichosti, v ústraní, s úšklebkem. Sexuální život se liberalizuje, přizpůsobuje se novým trendům.

Zařazení:

- Člověk a zdraví, Průřezová témata
- Hodinová dotace- 2 + volné hodiny
- Změny v životě člověka a jejich reflexe

Metody:

- Rozhovor
- Komunitní kruh
- Práce s textem
- Výklad

Formy:

- Skupinová výuka
- Frontální výuka

Než začnete:

- Učit? ano / ne
- Podpora školy
- Podpora ředitele
- Podpora rodičů a jejich souhlas

Vytvořte si:

- Slovníček pojmů s jednoduchým vysvětlením
- Schránku na anonymní dotazy
- Vhodné pomůcky

Chovejte se vždy profesionálně, na otázky žáků odpovídejte beze studu, odborně správně, nepoužívejte zdrobněliny, vulgarismy a citově zabarvené termíny.

Jejich zkušenosti:

- Teoretické
- Film, reklama, časopisy, ...
- Kamarádi
- Rodiče
- Škola

Proč učit:

- Odborné a aktuální informace
- Právní rady
- Partnerské rady
- Rady týkající se sexuálního zneužívání
- Prevence chorob
- Prevence předčasného rodičovství
- ...

Co učit:

- Dětství
- Puberta
- Dospívání
- Sexuální dospívání
- Reprodukční zdraví
- Aspekty rodičovství

Vybrané pojmy:

- Sexualita, sex- homo, hetero bi-sexuál
- Pohlavní identita
- Erotika
- Kontracepce
- Kondom
- Potence
- Frigidita
- Orgasmus
- Poluce
- Masturbace, onanie
- Vagína, penis
- Sexuálně přenosné nemoci

Děkuji za pozornost.

