

Wiederholen, aber richtig!

In den ersten Minuten _____ wir besonders viel:

verstrichene Zeit	vergessen wird
20 Minuten	30-45 Prozent
1 Tag	50-65 Prozent
1 Woche	70-75 Prozent
1 Monat	80 Prozent

Vermeidbare Ursachen des Vergessens:

1. Eine Vokabel gelangt in das Ultrakurzzeitgedächtnis und _____, weil ihr nicht genug „Lernenergie“ mit auf den Weg gegeben wurde.
2. Das Wort gelangt _____ und wird nach 20 Minuten wieder gelöscht, weil wir falsch lernen. Falsches Wortschatzlernen heißt:
 - _____
 - einkanalig statt _____
 - den Lernstoff nicht _____
3. Das Wort wird unsystematisch _____ im Langzeitgedächtnis gespeichert und deshalb nicht gefunden. Weil es kaum gebraucht wird, sinkt es in das passive Langzeitgedächtnis ab.
4. Wir wiederholen falsch, weil wir
 - _____ wiederholen
 - in falschen _____ wiederholen
 - _____ wiederholen
 - Wortschatz, der schon _____, _____

Richtiges Wiederholen:

Für das Wiederholen gilt wie für das Lernen: nicht klotzen, sondern kleckern, nicht massiert, sondern gestaffelt wiederholen. Also lieber

_____ üben
als zwei Stunden an einem Tag. Eine _____ lautet:

1. Wiederholung nach ein paar _____
2. Wiederholung nach einem _____
3. Wiederholung nach einer _____
4. Wiederholung nach einem _____
5. Wiederholung nach einem _____