

# **Alergie a anafylaktický šok**

# Alergie

- Nepřiměřená reakce imunitního systému organismu na látky, se kterými se běžně setkáváme v našem prostředí
- Je způsobena nesprávnou aktivací protilátek ze skupiny imunoglobulinu E ( IgE) vlivem daného alergenu
- Spektrum projevů alergických reakcí je široké, od rýmy až po anafylaktický šok, který může končit až smrtí

# Projevy a symptomy

- Zduření nosní sliznice ( alergická rýma)
- Zarudnutí a svědění očí (al.zánět spojivek)
- Zúžení průdušnice, průdušek ( astma)
- Ekzém, vyrážka ( kopřivka)
- Řídce i bolest hlavy

# Alergeny

- Léky
- Roztoči ( zvířata)
- Určité potraviny
- Pyly
- Prevence: kojení

# Astma

- Alergický podklad
- Křeč svalstva v průduškách (obr. DS), chronický zánět sliznic – otok
- Příznaky: sípavý výdech, zrychlené dýchání, kašel, unavenost
- PP - video

# Anafylaktický šok

- Závažný alergický stav
- Projeví se během několika vteřin až minut
- Začíná často kožními příznaky ( nával horkosti, svědění, zrudnutí pokožky)
- Narůstají dechové projevy, jako je chrapot, kašel, může následovat pocit zvracení, bolesti břicha, ztráta vědomí
- Smrt nastává na podkladě zúžení a neprůchodnosti dýchacích cest nebo oběhového selhání
- První pomoc - ABC

# Zásady:

- Kojení – 6.měsíců
- Prevence: nemléčné příkrmy – s moukou (lepkem) – ne před 7.měsícem, vyvaovat chem.upraveným potravinám, konzervovaným, !kakao, čokoláda, med, jahody, měkkýši, cizokrajné ovoce a zelenina
- Kosmetika – o nejméně
- Byt – koberce, záclony, zvířata