

# **GYNEKOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ DOSPÍVAJÍCÍCH DÍVEK**

# Zahájení sexuálního života

- Gynekologická problematika se u dospívajících dívek zásadně mění se zahájením pohlavního života.
- Pohlavní styk sebou nese riziko zanesení bakteriální infekce či infekce pohlavními přenosnými chorobami do vnitřních pohlavních orgánů a také riziko nežádoucího těhotenství.
- U dívek, které začnou se sexuálním životem velmi brzy, nebo často střídají partnery, se mohou objevit přednádorové stavy (prekancerózy) a zřídka dokonce i zhoubné nádory děložního hrdla

# Kdy a proč navštívit gynekologa

- Dívky by měly navštívit gynekologa před zahájením sexuálního života
- Na preventivní gynekologickou prohlídku by žena měla chodit jedenkrát ročně
- Nejčastějšími příčinami, proč dívky navštěvují gynekologa, jsou nepravidelnosti menstruačního cyklu. Tyto nepravidelnosti jsou způsobeny například hormonálními odchylkami nebo vrozenými vývojovými vadami pohlavních orgánů.
- Dívky mohou mít nepravidelné či silné menstruační krvácení (juvenilní metrorhagie). Dívky by měly lékaře navštívit, i v případě, že mají krvácení slabé, ale dlouhodobé, neboť velké krevní ztráty mohou vést k nedostatku železa v organismu a chudokrevnosti. Jiným případem je ztráta nebo vynechání menstruace u dívek, které trpí poruchami příjmu potravy.

# Gynekologické vyšetření

- Základem gynekologického vyšetření u dospívajících dívek je jemný citlivý přístup
- Gynekologickému vyšetření předchází anamnéza, tzn. že lékař se vyptává na prodělaná onemocnění a na měsíčky.
- Každá dívka by si měla vést menstruační kalendář a pravidelně si zapisovat délku a intenzitu krvácení, kalendář pak přeložit při každé návštěvě gynekologa
- Vlastní vyšetřování začíná zvážením a zhodnocením rozvoje druhotných pohlavních znaků (prsy, stydké ochlupení a ochlupení v podpaždí) a zhodnocením celkového tělesného vzhledu pacientky. Samotné vyšetření má tři části: vyšetření pohledem, vyšetření vnitřku pochvy a děložního čípku vaginoskopem a vyšetření pohmatem

# Gynekologické poruchy v dospívání a jejich prevence

- Prevence se zaměřuje především na úpravu poruch menstruačního cyklu, na hygienu při menstruaci, na prevenci nežádoucího otěhotnění a na ochranu před pohlavně přenosnými chorobami a HIV
- Pokud dívka trpí gynekologickými poruchami jako jsou poruchy menstruačního cyklu či nadměrné ochlupení (hirsutismus), může lékař předepsat hormonální antikoncepci. Nepravidelnost menstruace není po nástupu menstruace neobvyklá a postupně se cyklus sám upraví, proto předepsání antikoncepce není často nutné

# Hormonální antikoncepce u dospívajících dívek

- Lékař by měl pečlivě uvážit, jakou antikoncepci dospívající dívce předepíše
- Z lékařského hlediska není žádná dolní věková hranice pro užívání antikoncepce
- Z právního hlediska je pohlavní styk s osobou mladší 15 let je trestným činem, to staví gynekologa při předpisu antikoncepce dívce mladší 15 let do velmi složité situace