

Číslo úkolu: **Úkol 6**

Kód kursu: **SPAM_MTO 2**

Jméno a příjmení: **Eva Cahová**

UČO: **363403**

Tato práce se nazývá „Hiporehabilitace jako nástroj integrace“. Ve své práci budu zjišťovat, jak hiporehabilitace napomáhá osobám s handicapem v procesu integrace a jak zlepšuje jejich sociální kontakty. Mnoho prací psaných na téma hiporehabilitace se zaměřuje spíše na účinky léčebného ježdění na fyzickou stránku klienta. Přínos do oblasti psychické a sociální je většinou opomíjen nebo jen okrajově konstatován. Myslím si však, že právě atmosféra, kterou koně, prostředí a lidé kolem nich vytváří, jsou hnacím motorem pro změny ve všech dimenzích osobnosti uživatelů hiporehabilitace. Proto bych v této práci chtěla vyzdvihnout spíše socioterapeutický vliv hiporehabilitace na klienty, na jejich integraci a sociální interakci prostřednictvím léčby koně.

Cílem práce nebude jen prozkoumat proces integrace klientů s handicapem prostřednictvím hiporehabilitace, ale také shrnutí a charakteristika forem, prostředků a metod, které se využívají k integraci klientů s handicapem při hiporehabilitaci.

Pro výzkum byla zvolena kvantitativní výzkumná strategie a šetření prostřednictvím dotazníků, ve kterém chceme využít možnost získání většího počtu respondentů. Tuto formu šetření volíme také proto, že šetří čas a lze ji obvykle dobře kvantifikovat.

Problémem by však mohlo být, že nemáme možnost natolik dobře poznat odpovídající, takže se nemůžeme dostatečně přesvědčit o pravdivosti jejich odpovědí – budou odpovídat podle pravdy nebo tak, jak si myslí, že bychom chtěli my?

Téma: HIPOREHABILITACE JAKO NÁSTROJ INTEGRACE

Problém: Vliv hiporehabilitace na širší i dílčí integraci osob se znevýhodněním a na zlepšování sociálních kontaktu

Otázka: Jaké služby nabízejí jednotlivá hiporehabilitační centra (hipoterapie, LPPJ, sportovní ježdění handicapovaných)? Mají centra dostatek vybavení (rampa, sedla, deky) pro hiporehabilitaci? Napomáhá hiporehabilitace v integraci handicapovaných do společnosti? Kolik pracovníků v jednotlivých hiporehabilitačních center zaměstnávají a jaké mají kvalifikace? Kolik koní mají a jaká je jejich charakteristika? Jak klienty centrum získává? Zlepšuje hiporehabilitace kvalitu sociálních kontaktu klientů?

Teoretická hypotéza:

Hypotéza 1: Hiporehabilitace napomáhá v integraci handicapovaných do společnosti.

Hypotéza 2: Hiporehabilitace zlepšuje kvalitu sociálních kontaktu klientu.

Pracovní hypotéza:

- Čím kvalitnější vybavení hiporehabilitační centra mají, tím více roste zájem o tuto terapii.
- Při pořádání mimořádných akcí, (karnevaly, jezdecké dny) je hiporehabilitační centrum více vyhledáváno neboli žádáno a napomáhá se více k integraci handicapovaných do společnosti
- Čím větší kvalifikaci pracovníci mají, tím více je odbornější jejich přístup k uživatelům a zlepšuje kvalitu sociálních kontaktů klientů.

Koncept: Hiporehabilitace neboli integrace

Konceptualizace: Hiporehabilitace je jedena z možností v procesu integrace handicapovaných klientů

Operacionalizace: Indikátory

- Přesvědčení, že hiporehabilitace je čím dál více žádanou terapií

- Zvažování, zda větší počet koní má vliv na kvalitnější službu
- Přesvědčení, že hiporehabilitaci využívají také dospělí uživatelé
- Zvažování, která metoda se více v hipoterapeutických centrech využívá
- Přesvědčení, že hiporehabilitace je ověřená metoda, která pomáhá v integraci handicapovaných klientů

Za nejvhodnější metodu sběru dat byl vybrán dotazník.

ROZHODNUTÍ O POPULACI VZORKU: Dotazník bude určen zařízením provádějícím hiporehabilitaci a vyplnit by ho měla kompetentní osoba v tomto zařízení. Hiporehabilitační střediska budou vybírána nejprve ze seznamu hiporehabilitačních zařízení, který je dostupný na internetu. Dotazník bude rozeslán elektronickou poštou jednotlivým hiporehabilitačním zařízením.

VÝHODY: možnost získání většího počtu respondentů, snadnější vyhodnocení,

NEVÝHODY: nemáme možnost natolik dobře poznat odpovídající, takže se nemůžeme dostatečně přesvědčit o pravdivosti jejich odpovědí

OTÁZKY DOTAZNÍKU

1. Jaká je Vaše funkce v rámci hiporehabilitace?

terapeut trenér

koní pomocný

pracovník hiporehabilitace

jiná -

2. Absolvoval(a) jste speciální kurz k provádění hiporehabilitace?

ano ne

3. Je Vaše hiporehabilitační středisko:

součástí jiného zařízení pomáhajícího lidem se specifickými potřebami

součástí jezdecké organizace

hiporehabilitaci provozuje samostatně

4. Je prostředí hiporehabilitačního střediska bezbariérové?

ano ne

5. Kolik máte pro hiporehabilitaci k dispozici koní?

Prosím, vypište číslovkou:.....

6. Jaká plemena?

plnokrevná teplokrevná chladnokrevná pony

7. Kolik osob pracuje v organizaci v rámci hiporehabilitace ?

Prosím, vypište číslovkou:.....

8. Kolikrát měsíčně se klient účastní hiporehabilitace?

Prosím, vypište číslovkou:.....

9. Jaká je věková struktura klientu hiporehabilitace a druh postižení?

Věk klientu:.....

Druh(y) postižení (poruchy):.....

10. Pozorujete u klientů zlepšení v oblasti základních norem společenského chování?

ano – (Prosím, uveďte příklady)

ne

11. Pozorujete u klientů zlepšení v oblasti komunikace?

ano – (Prosím, uveďte příklady)

ne

12. S kým se dostávají klienti při hiporehabilitaci do interakce?

s pracovníky hiporehabilitace s jinými dětmi se specifickými potřebami

s ostatními zaměstnanci střediska s dětmi bez specifických potřeb

s širší veřejností k dispozici jsou i jiná zvířata

13. Pohlaví

muž žena

14. Věk

20 – 30

31 – 40

41 – 50

51 – 60

Literatura:

1. BELCH, K. Induktivní výchova a koně. *In Hiporehabilitace*. Výroční číslo. CHS, 1996, s.3
2. BOLDIŠ, P. Bibliografické citace dokumentu podle CSN ISO 690 a CSN ISO 690-2: část 1

- Citace: metodika a obecná pravidla. Verze 3.3. Poslední aktualizace 11.11.2004. 21 s.
3. Časopis Planeta zvířat. Hiporehabilitace [on line], [cit. 2008-05-13]. Dostupné z <http://casopis.planetazvirat.cz/070323-hiporehabilitace-1.html>.
 4. FILIPIOVÁ, D. *Život bez bariér: projekty a rekonstrukce*. 1. vyd. Praha: Grada, 1998. 101 s. ISBN 80-7169-233-6.
 5. HERMANNOVÁ, H. Jak realizovat hiporehabilitaci v praxi I. část. *In Jezdeckví*. C. 6. Praha 1999, roc. III, s. 41. ISSN 1210-5406
 6. HERMANNOVÁ, H. Rozdělení hiporehabilitace a specifická role koně. *In Jezdeckví*. C. 2. Praha, 1998, roc. IV, s. 37. ISSN 1210-5406.
 7. HOLLÝ, K. *Hipoterapie: léčba pomocí koně*. 1. vyd. Ostrava : Montanex, 2005. 293 s. ISBN 80-7225-190-2.
 8. JESENSKÝ, J. *Kontrapunktů integrace zdravotně postižených*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 1995. 175 s. ISBN 80-7184-030-0.
 9. MARÁČKOVÁ, E. Seznam hiporehabilitačních zařízení [on line], [cit. 2008-05- 25]. Dostupné z <http://www.hiporehabilitace.unas.cz/>.
 10. SLOWÍK, J. *Speciální pedagogika*. 1. vyd. Praha: Grada, 2007. 160 s. ISBN 978- 80-247-1733-3.
 11. VOTAVA, J., et al. *Ucelená rehabilitace osob se zdravotním postižením*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 2005. 207 s. ISBN 80-246-0708-5.
 12. VYBÍRAL, Z. *Psychologie lidské komunikace*. 1. vyd. Praha: Portál, 2000. 264 s. ISBN 80-7178-291-2.
 13. VYSOKAJOVÁ, M. *Hospodářská, sociální, kulturní práva a zdravotně postižení*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 2000. 139 s. ISBN 80-246-0057-9.

Tím, že jste nezvládla správně definovat své proměnné a formulovat hypotézy, už bylo problematické udělat operacionalizace a sestavit dotazník. Budete-li výzkum realizovat, doporučuji začít znovu u hypotéz a zamyslet se nad možnými vztahy, které můžete v této oblasti předpokládat. V žádném případě nemůžete měřit přínos hiporehabilitace dotazem pracovníků, bylo by pro zodpovězení vaší otázky nutné zkoumat dvě skupiny klientů (ty, kteří Chodí na hiporehabilitaci a ti kteří ne), nebo jednu skupinu měřit dvakrát (před zahájením rehabilitace a po nějaké době praktikování).