

Syndrom získaného imunodeficitu

HIV/ AIDS

Historie

- 1981 bylo v USA prokázáno nové onemocnění pojmenované AIDS
- V roce 1983 byl ve Francii objeven virus HIV

Virus HIV

- Jsou 2 typy HIV- 1 a HIV-2.
- Evropa HIV-1
- Afrika HIV-2
- Výskyt v tělních tekutinách(krev, sperma, sliny, mléko,..)

HIV → AIDS

- Od nákazy HIV do onemocnění AIDS je různě dlouhá doba. V Průměru tak **10 let**
- Inkubační doba je 3-8 týdnů
- *Průběh má určitá stadia:*
 - - akutní infekce
 - - bezpříznakové stadium
 - - časně symptomatické stadium
 - - pozdní symptomatické stadium

Inkubační doba

- 3-8 týdnů
- Projevy běžné chřipky a infekčního onemocnění

Bezpriznakove stadium

- Virus je v klidu a nijak se neprojevuje
- Toto období je u každého různě dlouhé

Časné symptomatické období

- Kvasinková onemocnění dutiny ústní
- Kvasinková onemocnění zevních pohlavních orgánů ženy
- Průjem
- Horečka
- Nechut' k jídlu
- Hubnutí

Pozdní symptomatické stadium AIDS

- Zhruba **po 10 letech od nákazy**
- Zánět plic
- Tuberkulóza
- Plísňová onemocnění
- Opakovaná salmonela
- Zánět průdušek, jícnu,...

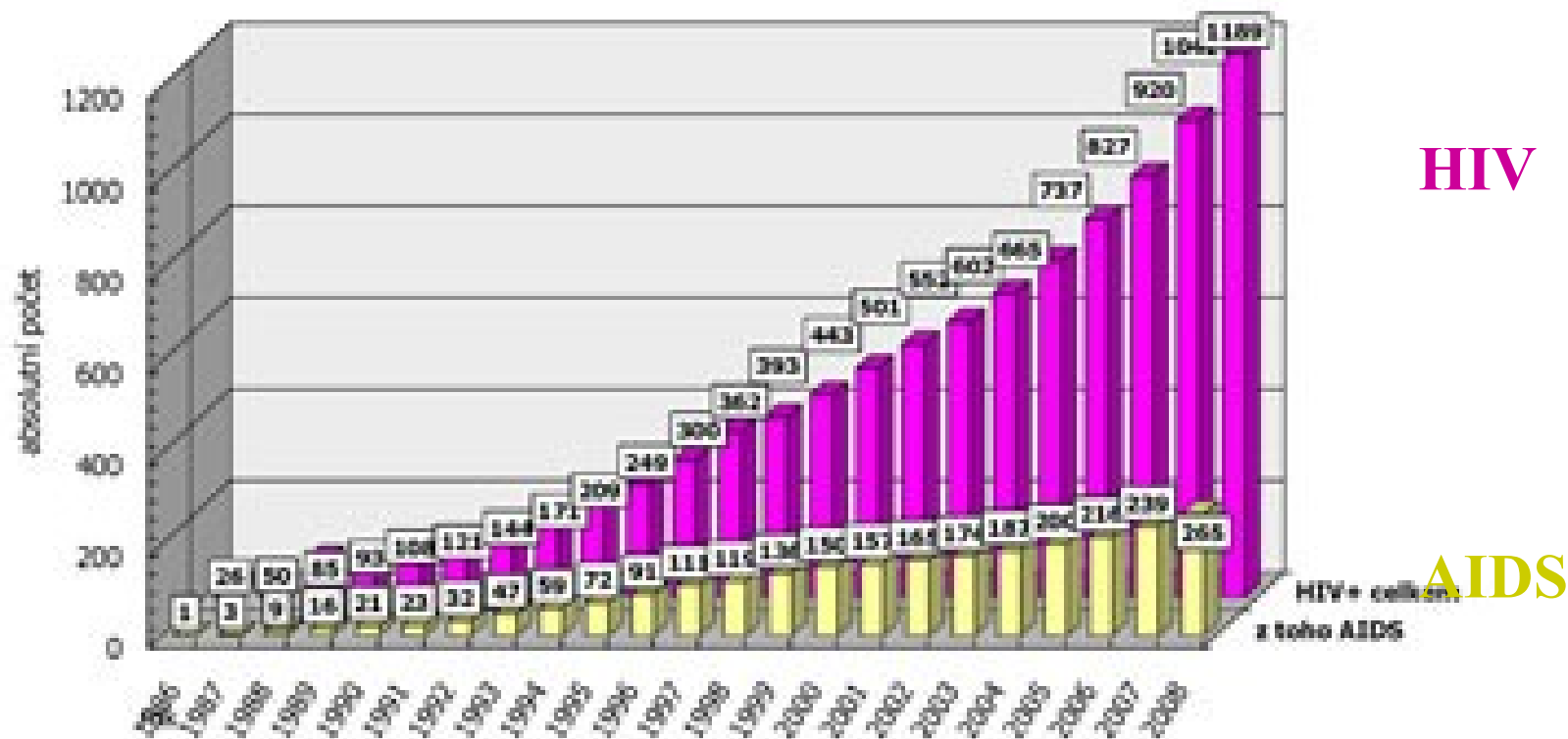


HIV / AIDS V ČESKÉ REPUBLICE

(jen občané ČR a cizinci s trvalým pobytem)

Kumulativní údaje ke dni

31.12.2008

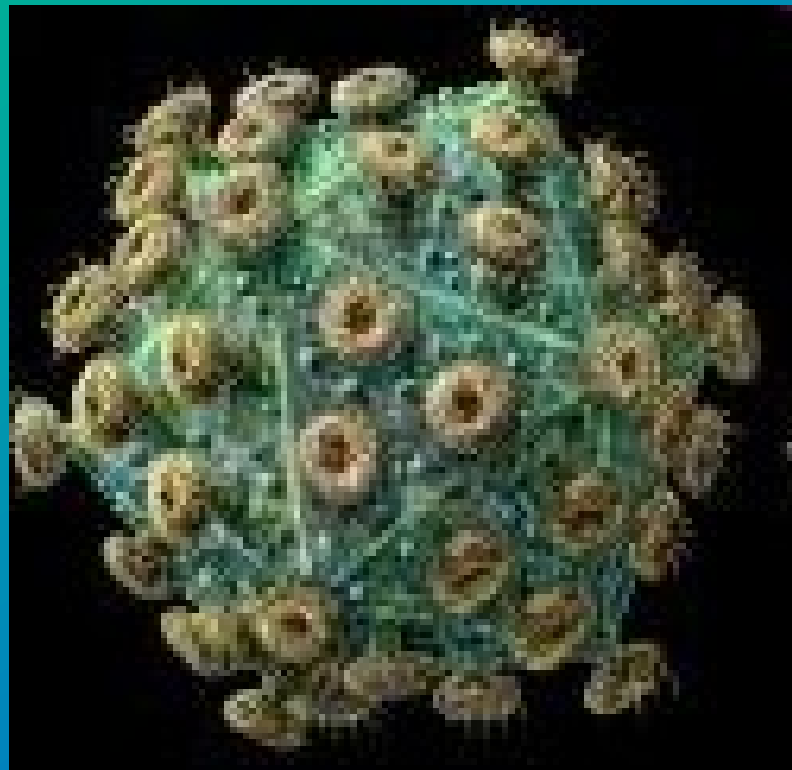


Zničení viru HIV

- Dezinfekční přípravky
- Mýdlo
- Teplota nad 60 stupňů celsia
- Po zaschnutí virus zahyne

Přenos

- Nechráněným pohlavním stykem
- Krví
- Z matky na dítě



Nechráněný pohlavní styk

Při nechráněném styku do **pochvy či konečníku**

Při styku do konečníku je riziko větší (homosexuální páry více jak 50% nakažených)

I **orální styk** je rizikový (sperma má největší koncentraci viru HIV)

Ochrana: **prezervativ!!!**

nic jiného v dnešní době není



Krevní cestou

- Podáním infikované krve (u nás vyloučeno, dárci jsou kontrolováni) zejména v rozvojových zemích
- Užitím společného kartáčku a žiletek na holení
- Injekční užívání drog (půjčování stříkaček,...)



Z matky na dítě

- Matka HIV může přenést vit na dítě při těhotenství i při porodu a i po něm

- Kojením



- Dnes všechny matky testovány na HIV dle zákona 258/2000 o právech dítěte

HIV se nepřenáší

- společenský styk (podání ruky, ...)
- společné WC, nádobí
- Polibek (sliny sice obsahují HIV, ale malé množství, navíc sliny obsahují protilátky)
- objímání, petting (bezpečný sex)
- sauna, bazén (bez sexuálních hrátek)
- hmyz

Kdy je člověk nakažlivý

- **IHNED** po proniknutí HIV do krve se stává nositelem viru
- Nakažlivý je člověk po nakažení po celou dobu života

Test na HIV



- Každý má právo na test na HIV
- Provádí se **nejdříve 2-3 měsíce po možné nákaze** (první 3 týdny se neprojeví vůbec) z důvodu namnožení buněk a spolehlivosti tak testu
- V centrech AIDS(krajská města), lékařská zařízení, obvodní lékař
- www.hiv-aids.cz

Co dělat jakmile zjistím že jsem HIV

- Informovat sexuálního partnera
- Lidi se kterými žiju (rodiče, spolubydlící,..)
- Sex jedině s kondomem
- Nikdy nedarovat krev
- Udržovat základní hygienická pravidla

Prevence

- **Chráněný pohlavní styk** (věrnost, jeden sexuální partner,..)
- Osvěta a informovanost lidí
- Informovat jedince, kteří užívají drogy, o sterilním náčiní, kde jej získat atd.
- Při nejistotě o nákaze TEST



HIV ve světě

- Je po celém světě
- Jedná se o pandemii
- Více jak **36 milionů lidí je nakaženo**
- Z toho 26 milionů AFRIKA (20% tamější populace)

HIV INFEKCE V ČESKÉ REPUBLICE - POUZE ŽIJÍCÍ OSOBY

PODLE KRAJE BYDLIŠTĚ V DOBĚ PRVNÍ DIAGNÓZY HIV

(jen občané ČR a cizinci s trvalým pobytem)

Kumulativní údaje ke dni

31.12.2008



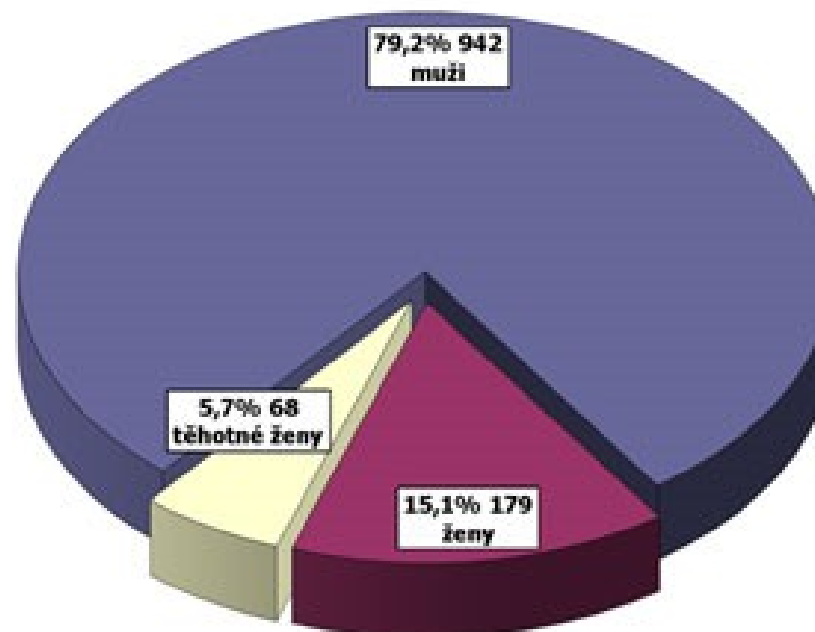
HIV + CELKEM = 997

HIV+ PODLE POHLAVÍ V ČESKÉ REPUBLICĚ

(jen občané ČR a cizinci s trvalým pobytem)

Kumulativní údaje ke dni

31.12.2008



ZDROJE:

- Jitka Machová, Jana Hamanová, Reprodukční zdraví v dospívání, nakladatelství H a H Praha, 197 stran, první vydání, ISBN 80-86022-94-3
- <http://www.aids-hiv.cz/index.html>
- http://paveldanko.com/hiv-aids/co_je_virus.htm
- <http://www.ordinace.cz/clanek/aids-syndrom-ziskane-imunodeficience/>