

# TERAPIE VE SPECIÁLNÍ PEDAGOGICE

kurativní x paliativní

## Fyzioterapie

- cílem zachování a obnova funkční zdatnosti, soběstačnosti
- Vojtova metoda
- Bobath koncept
- míčková facilitace
- fyzikální terapie
- balneoterapie
- orofaciální stimulace

## Kognitivní rehabilitace

- obnovování či udržování porušených kognitivních funkcí, posilování zachovaných funkcí
- po mozkových úrazech, operacích, CMP, při demenci
- skládačky, puzzle, křížovky, hlavolamy, bludiště, popis obrázků, slovní řady, pc programy, poznávání zvuků, vůní, atd.
- mozkový jogging

## EEG Biofeedback

- sebe-učení mozku pomocí tzv. biologické zpětné vazby
- mozkové vlny předávány pc - analyzuje signál a zajišťuje "feedback" (informace o tom, jak fungují mozkové vlny v konkrétním okamžiku)
- video hra hrána pouze silou myšlenky
- především u poruch pozornosti, soustředění, učení atd.

## Arteterapie

- léčebný postup, využívá uměleckého, především výtvarného projevu jako hlavního prostředku poznání a ovlivnění lidské psychiky
- cílová skupina: téměř všichni bez omezení:
- *zdraví lidé* – poznání sama sebe, pochopení motivů svého chování
- *nemocní lidé* – zbavování problémů v komunikaci či pocitů strachu a nejistoty
- není důležitý výsledek, hodnocení výsledku, ale proces tvorby
- volné čmárání tužkou, malba prsty, tvorba koláže, práce s hlinou...

## Dramaterapie

- sociální interakce
- uvolnění se
- kontrola emocí
- změna nekonstruktivního chování
- rozšíření repertoáru rolí pro život
- spontánní chování
- rozvoj představivosti a koncentrace
- posílení sebedůvěry, sebeúcty
- schopnost poznat a přijmout svoje omezení i možnosti
- improvizace, pantomima, slovní říkanky, ...

## Ergoterapie

- terapie prací
- činnostní terapie
- cílem obnova postižených funkcí, zabránění progresu a vzniku sekundárního poškození, dosažení samostatnosti v osobním, sociálním a pracovním životě, (znovu)začlenění do společnosti, zvýšení či udržení kvality života

## Muzikoterapie

- léčebná role hudby (tanec, rytmus, navození libých pocitů)
- zmírňuje strach a bolest
- prevence před psychickými nemocemi
  
- *receptivní* (poslech) X *aktivní* (hra na nástroj, zpěv)

## Taneční terapie

## Zooterapie / animoterapie

- terapie pomocí zvířat: péče o ně, dotýkání, hlazení, kontakt s nimi, komunikace "přes zvíře"

## Hipoterapie

- terapie hybných postižení
- na koni ztrácejí dolní končetiny aktivní roli, osvobození od vlivu patologické motoriky
- pozitivní účinky kmitajícího koňského hřbetu
- chůze koně – analogické pohyby jako při vlastní chůzi
- přizpůsobování koni, balancování
- rozvoj sociálního cítění, poznávání a citové složky

## Canisterapie

- *vodící pes*
- *pes partner*
- *terapeutický pes*
  
- rozvoj hrubé a jemné motoriky
- podnět ke komunikaci
- rozvoj sociálního cítění, poznávání a citové složky
- podnět ke hře a k pohybu
- vliv na psychiku
- psi přispívají k duševní rovnováze a motivaci

## Felinoterapie

- terapeutické působení koček
- zmírnění napětí a stresu
- upravení hodnot krevního tlaku a srdeční frekvence
- prohřívání rukou
- dotyk se srstí přináší hmatové stimuly, příjemné prožitky, uvolnění i zklidnění
- stimulace paměťových funkcí

## Snoezelen, Bazální stimulace