

Ontogeneze člověka

Fáze vývoje jedince

Mgr. Jana Gajdošová

Nitroděložní období

- ▶ Od oplození do porodu – přibližně okolo 280 dní
- ▶ Během nitroděložního vývoje se rýhuje vajíčko a zakládají se jednotlivé orgány
- ▶ 1.) rýhování vajíčka
- ▶ 2.) vývoj zárodku
- ▶ 3.) vývoj plodu



Novorozenecké období

- ▶ Trvá do 4 týdnů po porodu
- ▶ Adaptace organismu na nové podmínky
- ▶ Ukončení vývoje oběhové soustavy
- ▶ Novorozenec je vybaven důležitými reflexy: reflex sací mu umožňuje živit se ihned mateřským mlékem



Kojenecké období

- ▶ Trvá do jednoho roku
- ▶ Dítě je stále plně odkázáno na péči dospělého
- ▶ Vzrůst až o 50%, hmotnost se až 4násobně zvýší
- ▶ Zlepšuje se motorická činnost
- ▶ Vznik citového pouta mezi dítětem a matkou

Období batolete

- ▶ Trvá do 3 let věku
- ▶ Intenzivní motorický a neuropsychický vývoj
- ▶ Rozvoj smyslového vnímání a řeči



Předškolní věk

- ▶ Období mezi 3. – 6. rokem dítěte
- ▶ Síla svalová hmota – snese už i zátěž
- ▶ Formují se některé důležité vzorce chování
- ▶ Začíná náhrada mléčného chrupu
- ▶ Vytvoření pohlavní identity
- ▶ Značná motorická aktivita



Školní věk

- ▶ Mladší školní věk:
- ▶ Po desátém roce života dochází ke zpomalení vývoje mozku – mozek je již plně vyvinut, nadále se zdokonalují pouze nervová zakončení v mozku
- ▶ Rozvoj logiky a řeči (cca 5000 slov)

Starší školní věk - Puberta

- ▶ Pohlavní zrání – probíhají výrazné, mnohdy i rychlé a bouřlivé změny morfologické, fyziologické a psychické
- ▶ Změna v sebepojetí, potřeba kontaktu s vrstevníky



Adolescence

- ▶ 15 – cca 21 let
- ▶ Je ukončen růst těla i vývoj nervové soustavy
- ▶ Plnou fyzickou i psychosexuální zralost získává člověk kolem 21.roku života



Dospělost

- ▶ Období dospělosti bývá obvykle členěno na období **ranné dospělosti** (21 - 30 let), období **zralosti** (30 – 45 let), období **středního věku** (45 – 60 let)
- ▶ Období největší psychické i fyzické aktivity



Stáří

- ▶ Nastupuje cca po 60.tém roku života člověka
- ▶ Omezování a zeslabování výkonnosti jednotlivých tělních systémů
- ▶ Zvýšená zranitelnost organismu – slábne kůže, bolesti kloubů, řidnutí kostí ...

