



# **SYNDROM RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ V DOSPÍVÁNÍ**

# ZDRAVÍ

- Bio-psych-sociální
- Holistické pojetí
- 1) nepřítomnost nemoci
- 2) plnění vývojových úkolů daného věku
- 3) nepřítomnost takového rizikového chování, které lze už pokládat za problémové



# „NOVÁ NEMOCNOST MLÁDEŽE“

- Prudce stoupá počet dospívajících, kteří se chovají problémově:
- 1) zneužívání návykových látek (nikotin, alkohol, drogy)
- 2) negativní jevy v psychosoc. obl. (sociální maladaptace, útěky, krádeže, agresivita, sebevražednost....)
- 3) rizikové sexuální chování (předčasné zahájení, promiskuita.....)
- => hlavní příčiny úmrtnosti 15 – 19letých
- kombinace probl. chování – syndrom rizikového chování
- Rizikové chování – saturace vývoj.potřeb např. zvýšení sebevědomí, komunikace.....



# RIZIKA V SEXUÁLNÍ OBLASTI

- Psychosociální a socioekonomická nezralost
- Fyzická nezralost – specifika pohl.orgánů  
(cylindrický epitel – nižší ochrana před bakt., citlivý k patol.změnám)
- Motivace (vyrovnat se někomu, potřeba citu – strádání...)
- Selhávání antikoncepce a předčasné těhotenství



# RIZIKOVÉ A PROTEKTIVNÍ FAKTORY

- Rizikové: zanedbávání a zneužívání dítěte, dysfunkční rodina, onemocnění rodičů, nízká sebedůvěra, konzumní společnost, citové strádání, neosobní prostředí (sídliště..), chudoba, bohatství
- Protektivní: dobré vztahy v rodině, fungující rodina, neautoritativní výchova, podpora sebeúcty, perspektiva – zaměstnání..., prosociální skupina vrstevníků, náboženské přesvědčení..
- vzor



- <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani-jakodriv/211411058030204-milenium/>
- <http://www.zdraviprozeny.cz/index.php>

