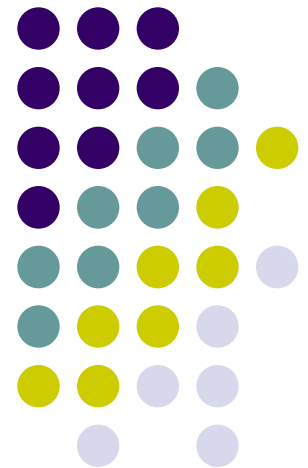


Alzheimerova choroba

Pavlína Hlaváčová

350485

h.palis@seznam.cz



Alzheimerova choroba je:



- Neurodegenerativní onemocnění mozku, při kterém dochází k postupné demenci (oslabení rozumových schopností)
- Korejský film: A moment to remember: postava Kim Su-jin
- Trpí **presenilní** formou alzheimerovy choroby: vzácný typ



Alzheimerova choroba



- Příčiny: nejsou známy
- Způsobuje: rozpad nervových vláken a buněk
- Průběh: dochází k ukládání patologických proteinů, které způsobují poškození a zánik nervových buněk a jejich spojů. Také dochází k úbytku [acetylcholinu](#) díky němuž dochází k nervovým vzruchům .

První příznaky nemoci



- ztráta paměti (zejména krátkodobé; jde tedy spíš o poruchy učení a zapamatování si učeného)
- problémy s vykonáváním běžných domácích úkolů
- poruchy řeči a plynulého vyjadřování
- zhoršená orientace
- zhoršující se schopnost úsudku, stále obtížnější rozhodování
- problémy s abstraktním myšlením
- ukládání věcí na jiná místa
- problémy při oblékání
- změny osobnosti, nálady a chování
- ztráta zájmu o koníčky a zaměstnání
- ztráta iniciativy

Stádia nemoci



- **Lehká demence**

Obtížné dorozumívání, zapomínání, zakládání věcí, podezíravost, vztahovačnost, popírání problémů a poruchy paměti, dezorientace v čase, bloudění na známých místech, obtížné rozhodování a bezradnost, ztráta iniciativy, známky deprese, úzkosti a agresivity, ztráta zájmu o koníčky, změna osobnosti – sobeckost a egocentričnost.

- **Střední stadium demence**

Poruchy soudnosti, nekritičnost, prohlubování změn osobnosti, neschopnost vykonávat běžné aktivity jako je vaření a nakupování, potřeba pomoci při vykonávání osobní hygieny a oblékání, obtížná komunikace, toulání, bloudění, poruchy chování, halucinace, podezírání, stavy zmatenosti.

- **Těžké stadium demence**

Poruchy příjmu potravy, nerozpoznání blízkých osob, nechápání okolního dění, ztráta schopnosti souvislé řeči, velké stavy zmatenosti, obtížná chůze, poruchy vylučování moči a stolice, úplná ztráta soběstačnosti, upoutání na invalidní vozík, tělesné i duševní chátrání, hubnutí, smrt.

Rizikové faktory

- věk
- pohlaví
- genetické předpoklady
- vzdělání
- kouření
- alkohol
- deprese
- zdraví
- sklon k chronickým zánětům a infekcím
- snížená imunita
- sklon k autoimunitním onemocněním
- sklon k metabolickým poruchám
- sklon k některým hormonálním poruchám
- nízká hladina antioxidantů v krvi
- nedostatek živin v dětství
- nedostatek živin v dospělosti



Léčba ACh



- Neléčitelné onemocnění, pouze lze zpomalit průběh nemoci pomocí:
- Farmakoterapie: Nootropika, Ochranné hormony (inzulín), Hormony, Kognitiva, Hypnotika, Antidepresiva, Anxiolytika, Neuroleptika, Hypnotika, Antioxidanty: Vitamín C a E, koenzym Q10
- Zlepšení výživy a pitného režimu, rehabilitace
- Trénink kognitivních funkcí



Informační zdroje

- „Alzheimerova choroba“. Wikipedie [on-line], [26.3.2011]. Dostupné na:
http://cs.wikipedia.org/wiki/Alzheimerova_choroba



Děkuji za pozornost!