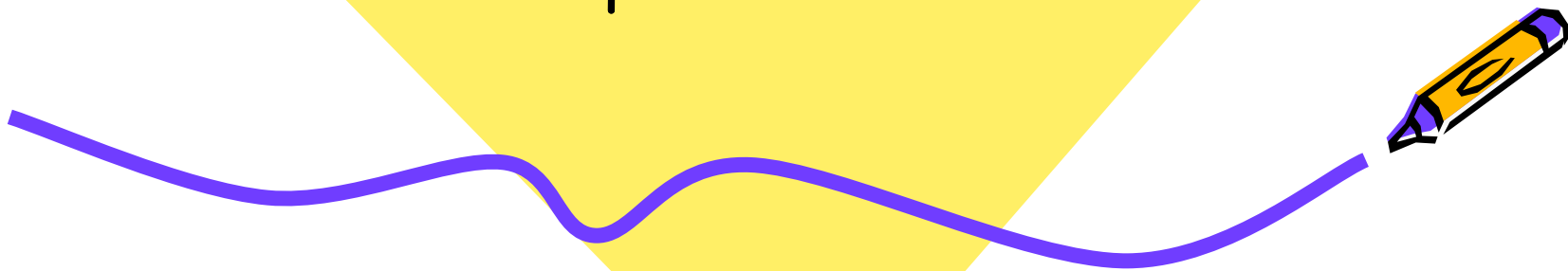


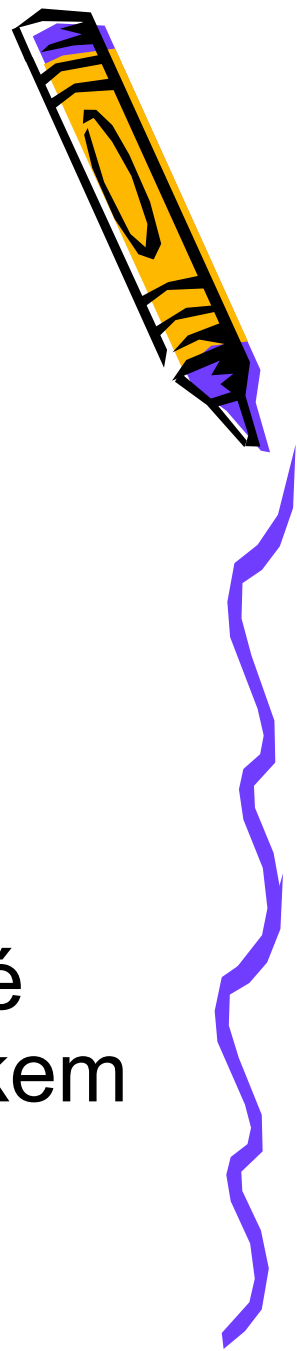


# F 42 Obsedantně kompulzivní porucha

Film: Lepší už to nebude



# Obsedantně kompulzivní porucha



- úzkostná, chronická porucha
- vyskytuje se ve stejném poměru u mužů i u žen, výskyt 2,5 %
- začátek choroby bývá obvykle v rané adolescenci, a to mezi 18. až 25. rokem





- člověk pociťuje nesmírnou úzkost, když se zabývá nepříjemnými myšlenkami typu „zavřel jsem vodu, vypnul jsem plyn, zamknul jsem dveře, je to jablko dostatečně čisté“
- těmto vtíravým nepříjemným myšlenkám se člověk trpící OCP nedokáže ubránit natolik jak převážná většina ostatních lidí





- aby člověk zmírnil všechny ty nepříjemné a vtíravé myšlenky - obsese, které ho obtěžují, je „nucen“ jim podlehnout a jít domů zkontrolovat plyn, vodu, dveře, nebo dokonale vyčistit koupelnu, jablko, protože ještě pořád nejsou dostatečně čisté.
- Těmto úkonům pak říkáme tzv. kompulze





- Jedinec pod vlivem vtíravých myšlenek (obsesí) má obavy, že když je neuposlechnne stane se něco hrozného
- A i když se šestkrát vrátí ráno na cestě do práce, aby všechno zkontroloval, myšlenky o nevypnutém plynu či vodovodním kohoutku se mu vrátí a musí se domu vrátit posedmé



# Nejčastější typy obsedantně kompulzivní poruchy jsou:

- obsese bez zjevných kompulzí (10 %)
- nadměrný strach ze špíny a infekce (50 %)
- kontrolování (strach z opomenutí, které by ohrozilo je nebo jiné lidi) (30 %)
- jiné kompulze (opakování slov, čísel, dotykové kompulze) (10 %)



# Další typy OCD:

- opakování slov
- počítání výkladů
- telegrafních sloupů
- nebo např. při vstupu a odchodu do či z místnosti musí zapnout a vypnout vypínač přesně stanovený početkrát apod.



# Použité zdroje:

- <http://www.celostnimedicina.cz/obsedantne-kompulzivni-porucha.htm#ixzz1JnLDNHyh>
- [http://cs.wikipedia.org/wiki/Obsedan%C4%9B\\_kompulzivn%C3%AD\\_porucha](http://cs.wikipedia.org/wiki/Obsedan%C4%9B_kompulzivn%C3%AD_porucha)

