

# Poruchy příjmu potravy

Psychogenní přejídání (F50.4)

- Dle MKN-10 --) F50.4-přejídání spojené s jinými psychickými poruchami (přejídání min. 2 dny v týdnu v obd. 6 měsíců)
- Poruchy pudů – obživný pud (hledání, získávání, příjem potravy)
- Jídlo – biologický, psychologický (požitek, projev frustrace..) i sociální význam
- Především reakce na stresové události – zármutek, úraz, vyhazov z práce, narození dítěte, úmrtí v rodině..
- Následkem obezita – může být příčinou vzniku psychické poruchy – pacient se stydí za svůj vzhled, nejistý v soc. vztazích - \*úzkost, neklid, slabost, dráždivost, deprese...(často těžké určit, zda jde o následek či příčinu)

- Rizikové faktory: dětská obezita, jídelní chování v rodině, dysfunkční rodina, stres, nuda, deprese, zlost, únava..
- Chronický a dlouhodobý průběh, často nestabilní, léčba mívá krátkodobý efekt

# Léčba

- 1) psychologické a dietní postupy - behaviorální trénink, trénink asertivity, zvládání stresu
- 2) medikace - antidepresiva
- 3) minimální intervence - svépomocné skupiny, vedené svépomocné skupiny, svépomocné manuály