



Viktor Emil Frankl

Základy logoterapie

ŽIVOT (1905 – 1997)

- Rodiče pocházeli z Čech, Frankl z Vídně
- Nadaný (kontakty s Freudem a Adlerem)
- Neurolog , psychiatr
- Židovská rodina – transport
- Rukopis zničen, ale byl zrekonstruován po návratu z tábora

Základní body Franklovy teorie

- Lékařská péče o duši
- logoterapie – smysl života
- podnětem pro napsání knihy:
 - narůstající počet lidí, kteří považují svůj život za bezesmyslný
 - doplnění psychoterapeutických přístupů (logoterapie se zaměřuje na duchovní dimenzi člověka)

- Trojdimenzionální pojetí lidské povahy: fysiologická, psychologická a **noologická** dimenze
- noologická dimenze se vztahuje k **vůli ke smyslu** – člověk má **odpovědnost k hledání** smyslu svého života
- **svobodná vůle** – myšleno jako že člověk má možnost k určitým podmínkám zaujmout postoj, možnost volby
- svobodná vůle je **omezena osudem**
- Každý člověk žije v jedinečných podmínkách, v nichž naplňuje svůj jedinečný smysl života.

Životní smysl


- Ústřední pojem jeho teorie
- Smysl je v každé situaci, je konkrétní a mění se
- 3 způsoby – vykonání činu, prožití hodnoty, utrpení



- Vykonání činu:
 - Vše, co děláme je čin
 - Pokud je sebe přesahující, je smysluplný
- Prožití hodnoty:
 - zážitek, který nás obohacuje nebo povznáší
 - nejhodnotnější je láska
 - každý člověk má své jedinečné poslání
 - dlouhodobý životní smysl
- Utrpení:
 - přítomno v každém lidském životě
 - tragická triáda
 - morální vítězství

Pojem existenciální vakuum a noogenní neuróza

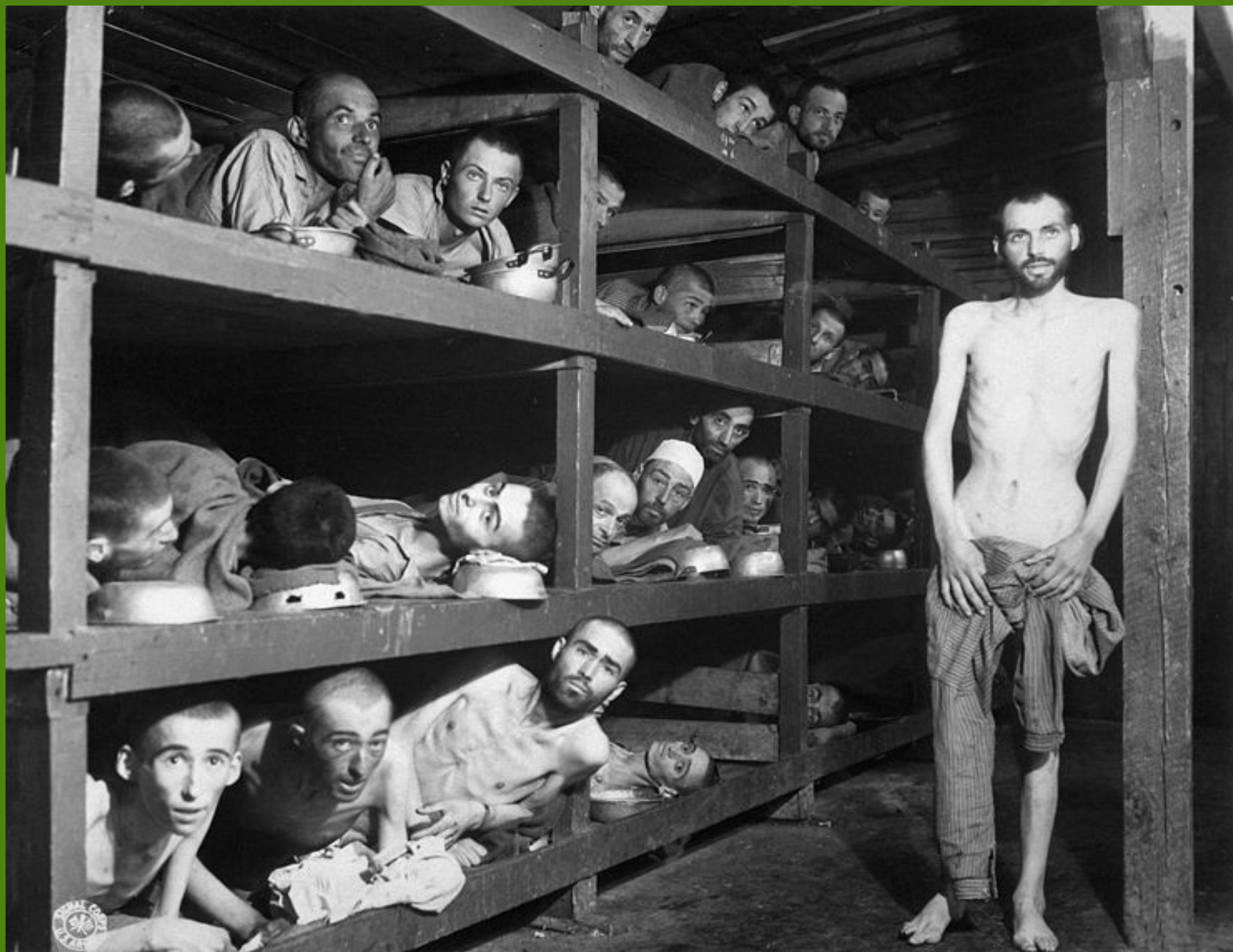
- shrnutí celé filosofie (problematiky) Franklova učení
- změna v myšlení lidí (otázky na smysl života vs. vlastní instinkt) => větší zranitelnost
- psychické poruchy v kontrastu s důsledky
- hrozba neurózy pro každého
- důvod: dlouhodobá existenciální krize

- 
- kritika postoje lékařů k problémům klientů
 - potřeba změny v přístupu => klienti rovnocenní partneři v dialogu
 - řešení: kardinální změna v psychoterapii a medicíně
 - lékař neléčí jen tělo, ale i duši

A přesto říci životu ano

Psycholog prožívá koncentrační tábor

- autor: Viktor E. Frankl
- popis života v koncentračních táborech
(II. světová válka)
- z psychologického a lékařského pohledu
- v knize 3 fáze života v koncentračním táboře:
 - Přijetí do tábora
 - Život v lágru
 - Po osvobození z lágru



„Skutečně nechápu takové hodnocení. Neboť se ve mně v tu chvíli rodí jiný obrázek. Pět hodin ráno! Venku je ještě temná noc. Ležím na tvrdých prknech zemljanky, v níž je asi sedmdesát uznaných marodů, a ti dnes nemusejí na práci. Dokonce nemusíme ani na apel. Můžeme si celý den na svém úzkém plácku v baráku lenořit, podržimovat a čekat na svůj denní příděl chleba, přirozeně snížený, a na obzvláště malý příděl polévky, pro tuto kategorii extra vodové. Jak jsme ale spokojení, ba šťastní, přes to všechno! Natlačeni na sebe, abychom předešli každé zbytečné ztrátě tepla, apatičtí a líní pohnout kterýmkoli údem, pokud to není bezpodmínečně nutné, slyšíme z venku, z apelplatzu ostrý hvizd píšťalek a volání povelů, neboť noční směna právě připochovala.“

Fáze 1: Přijetí do tábora

- šok a strach z kruté smrti vs. naděje
- nerovné zacházení s vězni
- špatné vztahy mezi vězni
- kritický stav => každý myslí především na sebe, solidarita a soucit do pozadí
- selekce, desinfekce, další šílené skutečnosti
- propírána klíčová otázka zajatých: „Mám se zabít?“

Fáze 2: Život v lágru

- nejdelší kapitola knihy
- popis „všedního života“ na koncentračním táboře
- líčení pocitů a vnímání odsouzených
- vyjádření se k tématům, na které v táboře ani nedojde (např. sexualita)
- popis jednotek SS

Fáze 2: Život v lágru

- *"Jak je možné, že lidé z masa a krve dělají druhým všechny ty hrůzy, o nichž ti druzí pak svědčí jako o vlastním prožitku?"*

Viktor E. Frankl

- neodsuzuje činnost SS, snaha o pohled jako nikoli na tyrany, ale na lidi
- zamyšlení nad psychologií příslušníků SS

Fáze 3: Po osvobození z lágru

- touha po osvobození vs. nedůvěra, když k osvobození skutečně dojde
- uvědomění si svobody až po čase
- deprese ze ztráty blízkých a přátel
- důležitá následná péče o propuštěného

Použitá literatura:

- FRANKL, Viktor Emil. *Lékařská péče o duši: základy logoterapie a existencionální analýzy*. Brno : Cesta, 1996. 237 s. ISBN 80-85319-50-0.
- FRANKL, Viktor Emil. *A přesto říci životu ano: psycholog prožívá koncentrační tábor*. Kostelní Vydří : Karmelitánské nakladatelství, 1996. 127 s. ISBN 80-7192-095-9.
- DRAPELA, Victor J. *Přehled teorií osobnosti*. Praha : Portál, 1998. 175 s. ISBN 80-7178-251-3.
- HARTL, P. *Psychologický slovník*, Praha: Budka, 1996, 301 s. ISBN 80-90 15 49-0-5

Děkujeme za pozornost 😊

- Husáková Kateřina
- Moncmannová Andrea
- Patakiová Michala
- Pálešová Tereza
- Petříčková Jitka
- Vedrová Marcela
- Zieglerová Lucie