

ALFRED ADLER

Porozumění životu

o životě Alfreda Adlera



- pochází z rodiny maďarského židovského obchodníka
- narodil se 7. února roku 1870 ve Vídni jako druhé ze šesti dětí
- jako dítě byl v ohrožení života, když onemocněl těžkým zápallem plic
- i proto si zvolil lékařské povolání
- osudný význam mělo pro Alfreda Adlera setkání se Sigmundem Freudem
- zemřel 28. května 1937 během přednáškového turné po Skotsku

Individuální životní styl

- jsou to znaky, rysy a způsoby chování, které člověk užívá k překonání pocitů méněcennosti a k usilování o nadřazenost
- životní styl má každý člověk jedinečný, vyplývá z obtíží v našem dětství a ze stanoveného životního cíle
- metody diagnózy: pořadí sourozenců
nejranější vzpomínky
- „normální“/ „nepřizpůsobivý“ životní styl



Vytváření prototypu

- jedinec si již v dětství stanoví cíl → vytváří si prototyp – model dospělé osobnosti
- vzorem se stává nejsilnější osoba v okolí, kterou se jedinec snaží napodobovat

Pocit sounáležitosti

- nejpodstatnější část výchovy, jde o sociální zájem - Lidé odváží, sebevědomí, umění poradit, věří si, že nesnáze překonají
- nedostatek tohoto pocitu vede k orientaci na neúčinné sféry života

Pocit méněcennosti - komplexy

- mají příčinu fyziologickou (slabost dětského těla)
- abnormální pocit méněcennosti se nazývá komplex méněcennosti
- z méněcennosti se pak může rozvinou **komplex nadřazenosti**, moci - tendence přehánět své dovednosti
- překonání slabosti slouží proces zvaný **maskulinní protest**



Sourozenecké pořadí

- Důležitou shledává autor roli sourozenců a jejich pořadí v každé rodině je jedinečné
- **Prvorozené dítě** → První dítě se stane středem pozornosti rodičů i prarodičů. Narození dalšího dítěte je velkou změnou, kterou prvorozený pociťuje jako tragédii
- **Druhé či prostřední dítě** → druhorozený má v rodině specifické postavení, protože má již stanovenou laťku.
- **Nejmladší dítě** → obvykle rozmazlovány, neschopno si vytvářejí sociální cit