

Fast Food-Slow Food



1. Sehen Sie sich die Bilder an. Wo und in welchen Situationen isst man diese Gerichte?
2. Wie oft kochen Sie in der Woche selbst?
3. Wie lange darf Kochen für Sie maximal dauern?
4. Wie wichtig ist es für Sie, in Ruhe essen zu können?
5. Was essen Sie gerne, wenn Sie wenig Zeit haben?
6. Wo kaufen Sie ihre Lebensmittel meistens ein?
7. Wie oft gehen Sie in ein Restaurant essen?
8. Was essen Sie am liebsten? Was ist Ihr Lieblingsgericht?
9. Wie heißen die Begriffe auf Tschechisch?

- | | | | |
|----------------|---------------|-----------------|---------------|
| 1. süß | 2. sauer | 3. bitter | 4. süß-sauer |
| 5. heiß | 6. kalt | 7. lauwarm | 8. verbrannt |
| 9. angebrannt | 10. roh | 11. ungekocht | 12. verdorben |
| 13. schimmelig | 14. siedend | 15. gefroren | 16. zerkocht |
| 17. versalzt | 18. ungesalzt | 19. tiefgekühlt | |

- | | | | | |
|--------------|-------------|------------------|--------------|--------------|
| A. zmražený | B. hořký | C. sladko-kyselý | D. sladký | E. zkažený |
| F. horký | G. plesnivý | H. připálený | CH. kyselý | I. vlažný |
| J. přesolený | K. studený | L. spálený | M. rozvařený | N. neosolený |
| O. vroucí | P. syrový | Q. nedovařený | R. zmrzlý | |

- 1.____ 2.____ 3.____ 4.____ 5.____ 6.____ 7.____ 8.____ 9.____ 10.____
 11.____ 12.____ 13.____ 14.____ 15.____ 16.____ 17.____ 18.____ 19.____

10. Lesen Sie den Text und beantworten Sie die Fragen.

Soll man Fast Food essen?

Wir leben in einer Gesellschaft, die uns viel bietet. Dazu gehören auch Schnellimbisse. Ob man Fast Food essen soll oder nicht, darüber gibt es sehr unterschiedliche Meinungen. Es gibt mehrere Gründe dafür, warum immer mehr Leute McDonalds, KFC und andere Schnellimbisse besuchen. Eine große Rolle spielen die niedrigen Preise. Es ist heutzutage für die Menschen sehr wichtig, dass alles, was sie kaufen, möglichst billig ist. Außerdem ist Fast Food im Gegensatz zum Essen in Restaurants preiswert. Wenn man zum Beispiel Pizza auf der Straße kauft, dann ist das fast geschenkt. Daran zeigt sich, dass die Fast Food-Konsumenten mit den niedrigen Preisen der Schnellimbisse zufrieden sind. Andererseits können sie diese Essgewohnheiten später sehr teuer kommen. Diese Art der Verpflegung ist nämlich sehr ungesund und stressig für unseren Körper, so dass man nach einiger Zeit Gesundheitsprobleme bekommt. Es steigt auch die Zahl der Menschen, die dick werden, und diesen Zustand haben sie ebenso dem Konsum von Fast Food zu verdanken. Seit Jahren beobachten Ernährungswissenschaftler, dass sich das Problem der Dickleibigkeit in allen Altersklassen verschärft. Obwohl es von Jahr zu Jahr mehr Fitnesszentren und Einrichtungen für die Nahrungsberatung gibt, nehmen die Leute gleichzeitig ständig zu. Es stellt sich daher die Frage, wie man sich heute gesund und billig ernähren kann. Die meisten Menschen beschäftigen sich damit aber erst dann, wenn sie schon mitten in den Gesundheitsproblemen stecken. Trotzdem bieten die Fast Food-Lokale einen entscheidenden Vorteil: Man findet sie überall und kann dort rasch eine kleine Mahlzeit zu sich nehmen. Ein Sprichwort sagt: Zeit ist Geld. Nach diesem Motto richten sich die Leute. Darum wollen sie auch nicht ihre Zeit mit Essen verschwenden. Deswegen bevorzugen sie etwas schnell Gekochtes. Sie möchten ihren Hunger möglichst schnell stillen und das Essen am besten unterwegs essen. Obwohl manche die Schnellimbisse wegen der hektischen Atmosphäre und den unbequemen Tischen ablehnen, sind sie doch bei den meisten von uns sehr beliebt – vor allem bei den Kleinsten. Das hat auch damit zu tun, dass Kindern das Essen in den Fast Food-Restaurants besonders gut schmeckt. Zudem gibt es für die Kleinen immer auch Spielsachen. Wer von klein auf Fast Food isst, gewöhnt sich an ein bestimmtes Essverhalten: In kurzer Zeit nimmt man viele leere Kalorien zu sich, und schon nach einer Weile kommt wieder der Hunger. Dann braucht man die nächste Portion Pommes. Was fehlt, sind Gemüse und Obst, Ballaststoffe und Vitamine. Zusammenfassend lässt sich sagen: Es gibt sowohl Pro- als auch Kontra-Argumente zum Thema Fast Food. Die Frage ist: Worauf legen wir selbst Wert?

- Warum besuchen immer mehr Menschen Fast-Food - Restaurants?
- Welche Pro und Kontras gibt es zum Thema Fast- Food?
- Was halten Sie von Schnellimbissen? Essen Sie selbst da?
- Wie sollte man sich richtig ernähren.
- Warum werden die Menschen heutzutage immer dicker?

11. Übersetzen Sie die Gerichte aus der Speisekarte. Welches Gericht würden Sie wählen und welches nicht?

Vorspeisen:

Knoblauchbrot, frisch aus dem Ofen

Gegrillter Ziegenkäse im Speckmantel am frischen Salat, dazu Weißbrot

Lauchkuchen mit Schnittlauchsauce

Schinkenröllchen mit Meerrettichfüllung

Toast mit Schinken und Käse

Toast mit Knoblauchaufstrich

Knoblauchbrotschnitte mit Gänseleber

Würstchen mit Senf und Meerrettich, dazu Brot

Suppen:

Fleischbrühe mit Nudeln und Leberknödeln

Kartoffelsuppe

Kuttelflecksuppe

Erbsensuppe

Rindfleischsuppe

Gulaschsuppe

Knoblauchsuppe mit Käse und gebratenem Brot

Fische:

Lachs auf Rost gebraten, Beilage
Karpfen mit Kartoffelsalat
Zander auf Kümmel
Meerforelle auf Butter
Hecht auf Kräuterbutter
Aal
Haifisch
Plattfisch
Räuchermakrelle
Thunfisch in Rotwein

Fleisch:

Hühnerbrust mit Pfirsich und Sahnesauce
Hühnerschnitzel paniert
Hühnerroulade
Hühnerspieß
Schweinskotelett
Rauch Eisbein
Gebratenes Eisbein
Schweinslende
Gänsebraten mit Füllung
Hirschgulasch
Hirschkotelett
Lammbraten
Kalbsbraten
Hammelfleisch
Rindbraten

Beilagen:

Gestampfte Kartoffeln
Bratkartoffeln
Kartoffelpuffer
Pommes-Frites
Reis
Kartoffelbrei
Gebäck
Gemüse
Tatarsoße
Ketchup

Nachspeisen / Desserts:

Apfelstrudel
Pfannkuchen
Palatschinken mit Marmelade
Apfelkuchen

Getränke:

Wiener Kaffee
Glühwein
Spirituosen
Rotwein
Weißwein
Bier
Mineralwasser