

## TERAPIE VE SPECIÁLNÍ PEDAGOGICE

### **kurativní x paliativní**

kurativní = odstraňuje příčiny obtíží

paliativní neodstraňuje příčinu, ale pouze následek (symptomy, bolest, apod.)

### **Fyzioterapie**

- cílem zachování a obnova funkční zdatnosti, soběstačnosti
  - Vojtova metoda (reflexní terapie)
  - Bobath koncept
  - míčková facilitace
  - fyzikální terapie
  - balneoterapie
  - orofaciální stimulace

viz <http://www.piafa.cz/jum/index.php/fyzioterapie>

### **Kognitivní rehabilitace**

- obnovování či udržování porušených kognitivních funkcí, posilování zachovaných funkcí
- po mozkových úrazech, operacích, CMP, při demenci
- skládačky, puzzle, křížovky, hlavolamy, bludiště, popis obrázků, slovní řady, pc programy, poznávání zvuků, vůní, atd.
- mozkový jogging

### **EEG Biofeedback**

- sebe-učení mozku pomocí tzv. biologické zpětné vazby
- mozkové vlny předávány pc - analyzuje signál a zajišťuje "feedback" (informace o tom, jak fungují mozkové vlny v konkrétním okamžiku)
- video hra hrána pouze silou myšlenky
- především u poruch pozornosti, soustředění, učení atd.

### **Arteterapie**

- léčebný postup, využívá uměleckého, především výtvarného projevu jako hlavního prostředku poznání a ovlivnění lidské psychiky
- cílová skupina: téměř všichni bez omezení:
- *zdraví lidé* – poznání sama sebe, pochopení motivů svého chování
- *nemocní lidé* – zbavování problémů v komunikaci či pocitů strachu a nejistoty
- není důležitý výsledek, hodnocení výsledku, ale proces tvorby
- volné čmáráání tužkou, malba prsty, tvorba koláže, práce s hlinou...

### **Dramaterapie**

- sociální interakce
- uvolnění se
- kontrola emocí
- změna nekonstruktivního chování
- rozšíření repertoáru rolí pro život
- spontánní chování
- rozvoj představitivosti a koncentrace
- posílení sebedůvěry, sebeúcty
- schopnost poznat a přijmout svoje omezení i možnosti
- improvizace, pantomima, slovní říkanky, ...

### **Ergoterapie**

- terapie prací
- činnostní terapie
- cílem obnova postižených funkcí, zabránění progresu a vzniku sekundárního poškození, dosažení samostatnosti v osobním, sociálním a pracovním životě, (znovu)začlenění do společnosti, zvýšení či udržení kvality života

### **Muzikoterapie**

- léčebná role hudby (tanec, rytmus, navození libých pocitů)
- zmírňuje strach a bolest
- prevence před psychickými nemocemi
- *receptivní* (poslech) X *aktivní* (hra na nástroj, zpěv)

### **Taneční terapie**

### **Zooterapie / animoterapie**

- terapie pomocí zvířat: péče o ně, dotýkání, hlazení, kontakt s nimi, komunikace "přes zvíře"

### **Hipoterapie**

- terapie hybných postižení
- na koni ztrácejí dolní končetiny aktivní roli, osvobození od vlivu patologické motoriky
- pozitivní účinky kmitajícího koňského hřbetu
- chůze koně – analogické pohyby jako při vlastní chůzi
- přizpůsobování koni, balancování
- rozvoj sociálního cítění, poznávání a citové složky

### **Canisterapie**

- *vodící pes*
- *pes partner*
- *terapeutický pes*
- rozvoj hrubé a jemné motoriky
- podnět ke komunikaci
- rozvoj sociálního cítění, poznávání a citové složky
- podnět ke hře a k pohybu
- vliv na psychiku
- psi přispívají k duševní rovnováze a motivaci

### **Felinoterapie**

- terapeutické působení koček
- zmírnění napětí a stresu
- upravení hodnot krevního tlaku a srdeční frekvence
- prohřívání rukou
- dotyk se srstí přináší hmatové stimuly, příjemné prožitky, uvolnění i zklidnění
- stimulace paměťových funkcí

### **Snoezelen** (multismyslová místnost)

- důraz na smyslové vnímání
- prožitek pomocí světla, zvuku, doteku, chuti a čichu
- podnětné, klidné, příjemné prostředí
- relaxace, klid, masáže, uvědomování si smyslového vnímání

### **Bazální stimulace** (nejen terapie, ale celý koncept podporující vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka)

- komunikační, interakční, stimulační koncept
- přizpůsobuje se věku klienta
- hlavní myšlenkou = holisticky vnímat jedince
- podpora rozvoje osoby omezené v komunikaci, vnímání, pohybu
- stimulace vnímání organismu, zprostředkování člověku vjemy jeho těla
  
- Základní stimulace:
  - Somatická stimulace
  - Vestibulární stimulace
  - Vibrační stimulace
  
- Nástavbová stimulace:
  - Optická stimulace
  - Auditivní stimulace
  - Taktilně-haptická stimulace
  - Olfaktorická stimulace
  - Orální stimulace

viz [http://www.bazalni-stimulace.cz/bazalni\\_stimulace.php](http://www.bazalni-stimulace.cz/bazalni_stimulace.php)