

Rodiny s hyperaktivními a neklidnými dětmi:

Výchova dítěte patří k základním úkolům, které jsou před člověka stavěny v období dospělosti. Někdy je tento úkol naplňován zcela přirozeně a rodiče se ani nepocítují, že by snad dělali něco výlučného, náročného či snad problematického, jindy však přináší výchova dítěte řadu otazníků, pochybností a nejistot. Bývá obecně spojena s velkou investicí času a energie, ale v určitých případech také se značnou únavou a vyčerpáním rodičů. Jedním z takových specifických případů, kdy se výchova dítěte stává zátěžovým faktorem, který při delším časovém působení může vyústit ve vznik krizové situace ohrožující fungování rodiny, je výchova a péče o dítě, jež vykazuje výrazné projevy hyperaktivního chování nebo mu byl diagnostikován syndrom ADHD.

Cílem programů pro rodiče neklidných dětí je posílení jejich rodičovských kompetencí, poskytnutí dostatku informací pro zajištění komplexní pomoci jejich dětem a podpora dětí v jejich vývoji.

Programy projektu Cestou necestou zaměřené na problematiku rodin s hyperaktivními dětmi:

1. Rodičovská skupina pro rodiče dětí s hyperaktivním chováním

2. Rodičovská skupina pro rodiče dětí a poruchou autistického spektra

V chráněném prostředí uzavřené skupiny moderované odborníkem dochází ke sdílení nejistot, únavy, stresu, ale také pozitivních událostí z náročného života s obtížně vychovatelným dítětem. Moderátor skupiny se zaměřuje na podporu a posílení účastníků v jejich rodičovské roli při zachování principu bezpodmínečné lásky a úcty k dítěti.

Součástí dění ve skupině jsou ukázky relaxačních technik, přehrávky problémových situací všedního dne, rodičovské kompetence, problematika syndromu ADHD a neklidu v rodině v širších souvislostech nebo problematika poruch autistického spektra, zvládnání hněvu, komunikace v konfliktech a témata, s nimiž do skupiny přicházejí sami rodiče. Bližší informace o obou skupinách podají klíčoví pracovníci služby (kontakty výše).

3. Cvičení TOBOGÁN - Cvičení pro děti s vývojem k LMD

Je určeno dětem od 5 let za doprovodu rodičů. Cvičení je založeno na principu pozitivního ovlivňování psychomotorického vývoje dítěte. Je zaměřeno na podporu motorického vývoje rehabilitací koordinačních potíží souvisejících s problematikou LMD (cvičení na posilování hrubé i jemné motoriky, stabilitu, práci se svalovým napětím, tělesným neklidem a podporu rytmicity). Probíhá hravou formou.

4. TREAK – Trénink sociálních a emočních dovedností

Skupinová práce určená dětem od 9 do 13 let s hyperaktivitou a adaptačními problémy, jejichž rodiče navštěvují paralelní rodičovskou skupinu. Práce skupin dětí a jejich rodičů vede ke zlepšení jejich vzájemného vztahu, ale také k rozšíření dovedností dětí i rodičů. Skupina je uzavřená a pracuje celoročně.

5. Terénní sociální služba v rodině

Služba je poskytována formou asistence dítěti a jeho rodiči v jejich přirozeném prostředí – především v rodině a při činnostech, které konkrétní dítě potřebuje. Služba obsahuje činnosti, jakými jsou například pomoc při vzájemném kontaktu v rodině, pomoc a podpora při začleňování dítěte v rodině, pomoc s nácvikem a upevňováním psychických a sociálních schopností a dovedností, pomoc při návštěvách lékaře nebo při kontaktu s učitelem..

Související programy

(tyto programy jsou poskytovány za finanční úhradu a nespádají do sociálně aktivizačních programů pro rodiny s dětmi)

Psychologické poradenství:

Poradenství pro rodiče dětí s problémy je určeno především rodičům (dětí cca do 12 let), kteří se ptají, co mohou udělat pro to, aby se jim s jejich dítětem lépe vedlo a vyrostl z něj „dobrý člověk“.

Typy problémů, s nimiž je možné se na poradnu obrátit:

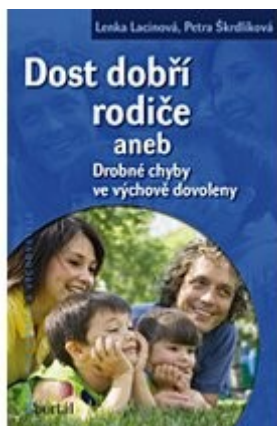
- potíže spojené se syndromem ADHD (s potvrzenou diagnózou i bez ní) či poruchami autistického spektra
- problémy spojené s výchovným zvládnáním a porozuměním vzdoru či negativismu u dítěte
- zvykání dítěte na novou životní situaci (například rozchod nebo rozvod rodičů).

Do poradenství nespádá diagnostika dítěte, poskytování podkladů pro soudní řízení, vyjádření pro školu a další instituce, speciálně pedagogické poradenství

Poradenství zabezpečuje **Mgr.Zuzana Masopustová**, která s CRSP externě spolupracuje od roku 2006 a od roku 2007 je zaměstnána jako odborný pracovník v Institutu dětí, mládeže a rodiny při FSS MU v Brně.

Poplatek – 250 Kč za hodinovou konzultaci. Díky zkušenostem rodičů, kteří navštěvovali **Klub rodičů a přátel hyperaktivních a neklidných dětí** v CRSP (nynější programy pro rodiče hyperaktivních dětí) vznikly publikace, které se dotýkají tématu hyperaktivity a neklidu u dětí:

Dost dobří rodiče aneb drobné chyby ve výchově dovoleny
Lenka Lacinová, Petra Škrdlíková



Knižka z edice Rádeci pro rodiče nakladatelství Portál odpovídá na otázku: Co se sebou jako rodič mohu udělat, abych lépe vychovával své dítě? Kniha vychází ze zkušeností dospělých, kteří vyhledali pomoc v CRSP kvůli potížím s výchovou dětí, a přináší poznatky z psychologických výzkumů. Autorky (vedoucí rodičovských skupin) si kladly za cíl pomoci rodičům lépe pochopit problémy s chováním dítěte nebo s vlastním prožíváním a reakcemi a povzbudit rodiče ve svém snažení vychovávat svoje dítě pro budoucnost.

Rodičovství očima matek neklidného dítěte
Irena Kočárková, Lenka Lacinová



Odborná publikace *Rodičovství očima matek neklidného dítěte* nabízí shrnutí vědeckých poznatků o problematice neklidu a hyperaktivity u dětí a sondu do prožívání rodičů, kteří děti s těmito symptomy vychovávají. Kniha je vhodným zdrojem informací jak pro zainteresované rodiče tak především odbornou veřejnost, která se na podpoře rodin s hyperaktivními dětmi podílí.

V případě zájmu o kterýkoli program z nabídky našich služeb nebo potřeby bližších informací lze kontaktovat kteréhokoli z pracovníků služby, jimiž jsou:

Mgr. Markéta Kukaňová - tel. 542 217 464 kl. 31 marketa.kukanova@crsp.cz

Bc. Ludmila Marčíšová - tel. 542 217 464 kl. 31, ludmila.marcisova@crsp.cz

Mgr. Zdenka Rohrerová – tel. 542 217 464 kl. 31, zdenka.rohrerova@crsp.cz

Petra Škrdlíková – tel. 542 213 551, petra.skrdlikova@crsp.cz

Bližší informace – www.crsp.cz