

Neuroticismus Do jaké míry se vyrovnáváme s psychickou zátěží ČD ZD

N1: úzkostnost: Obavy a strach z toho, jak všechno dopadne.

N2: hněvivost-hostilita: Pociťování hněvu a zatrpklosti.

N3: depresivnost: Prožívání smutku a zoufalství.

N4: rozpačitost: Pocit trapnosti, studu nebo rozpaků.

N5: impulzivnost: Podléhání pokušení (např. přejídání, nadměrná konzumace alkoholu, kouření, zneužívání jiných návykových látek).

N6: zranitelnost: Tendence nechat se pohltnout naléhavými událostmi nebo stresovými situacemi, tendence jednat panicky.

Extraverze Do jaké míry jsme společenší, aktivní a energičtí

E1: vřelost: Přátelskost, náklonnost a zalíbení pro druhé

E2: družnost: Společenskost, vyhledávání sociálních kontaktů

E3: asertivita: Dominance a důrazné sebeprosazování

E4: aktivnost: Energičnost, tendence žít život v rychlém tempu

E5: vyhledávání vzrušení: Upřednostňování vzrušujících zážitků a výrazných smyslových podnětů

E6: pozitivní emoce: Optimismus a pocit životního štěstí

Otevřenost vůči zkušenosti

Do jaké míry jsme otevření novým zkušenostem

O1: fantazie: Vytváření zajímavého vnitřního světa, představivost a fantazie

O2: estetické prožívání: Smysl pro umění a krásu, senzitivita

O3: prožívání: Schopnost zhodnotit a prožívat u sebe a s druhými velké množství pozitivních i negativních emocí

O4: novátorské činnosti: Upřednostňování nového a rozmanitého před rutinním a známým

O5: ideje: Intelektuální zvědavost, otevřenost novým a nekonvenčním myšlenkám

O6: hodnoty: Ochota ověřovat sociální, politické a religiózní hodnoty, nedogmatické myšlení

Přívětivost Do jaké míry jsme přívětiví k druhým lidem

P1: důvěra: Tendence důvěřovat druhým

P2: upřímnost: Čestné a přímé jednání

P3: altruismus: Velkorysost, ohleduplnost a přání pomáhat druhým

P4: poddajnost: Upřednostňování spolupráce před soutěživostí

P5: skromnost: Pokora před druhými

P6: jemnocit: Starostlivost, soucit a sympatie s druhými

Svědomitost Do jaké míry plníme povinnosti

S1: způsobilost: Připravenost a schopnost efektivně řešit úkoly

S2: pořádkumilovnost: Umění dobře si všechno zorganizovat, postupovat metodicky

S3: zodpovědnost: Dodržování pravidel, spolehlivost

S4: cílevědomost: Tendence zadávat si náročné úkoly a plnit je

S5: disciplinovanost: Schopnost motivovat se k dokončení úkolu a odolávat rušivým vlivům

S6: rozvážnost: Schopnost promýšlet si věci předem

Zdroj:

Hřebíčková, M. (2004). Osobnost žen a osobnost mužů ve světle NEO osobnostního inventáře (NEO-PI-R). *Psychodiagnostika*. [www dokument]:

<http://cmps.ecn.cz/pd/2004/texty/pdf/hrebickova.pdf>