

PROJEKT

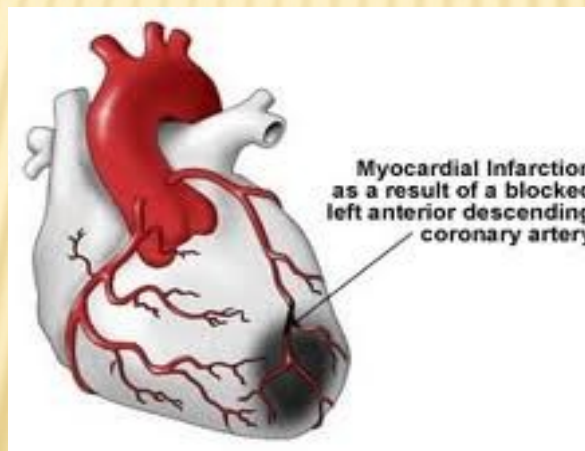


CHRONICKÉ NEINFEKČNÍ
ONEMOCNĚNÍ KARDIOVASKULÁRNÍ
ONEMOCNĚNÍ

Iveta Mazalová

ROZVRŽENÍ PROJEKTU

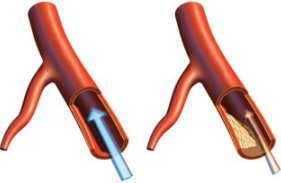
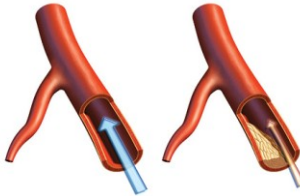


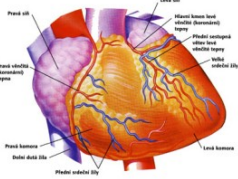
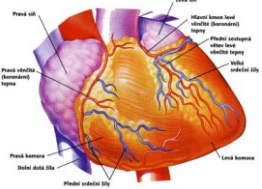
- ✘ Třída: VIII.
- ✘ Hodinová dotace: 6 hodin



1. HODINA

- ✘ Žáci budou seznámeni s obsahem projektu a jeho rozvrhem
- ✘ Aktivizace žáků
- ✘ Teorie: KVO
 - stavba srdce
 - ateroskleróza, IM, hypertenze

2. HODINA – ROZDĚLENÍ ŽÁKŮ DO SKUPIN

	<p>ateroskleróza</p>	<p>ucpání cév</p>		<p>ateroskleróza</p>	<p>ucpání cév</p>
	<p>hypertenze</p>	<p>vysoký krevní tlak</p>		<p>hypertenze</p>	<p>vysoký krevní tlak</p>
	<p>EKG</p>	<p>infarkt myokardu</p>		<p>EKG</p>	<p>infarkt myokardu</p>

2.HODINA – MOTIVAČNÍ HRA - PEXESO

- ✘ **Tým červený a zelený**
- ✘ diskuze s učitelem, kdy žáci budou přemýšlet, proč právě jednotlivé obrázky byly zvoleny k tématu kardiovaskulární onemocnění.



potraviny jsou důležité pro zdraví a zdravý životní styl, konzumací těchto potravin bojujeme preventivně proti ateroskleróze



Pohyb je důležitý v každém věku, dostatkem pohybu můžeme bojovat proti ateroskleróze

3. A 4. HODINA – PRÁCE NA STANOVISTIČÍCH

- ✘ stanoviště **ATEROSKLERÓZY**



stanoviště **INFARKTU MYOKARDU**



- ✘ stanoviště **VYSOKÉHO KREVNIHO TLAKU**



STANOVIŠTĚ ATEROSKLERÓZY

- ✘ seznámení s aterosklerózou, rizikové faktory
- ✘ prevence (BMI)
- ✘ „Jak bojovat proti zvýšené hladině tuků ve vašem těle a předcházet tak ateroskleróze?“
- ✘ vyplnění pracovních listů

Ano či ne?

- konzumovat v nadměrné míře potraviny s vysokým obsahem cholesterolu (vejce, vnitřnosti)
- jíst hodně ovoce a zeleniny, převážně v čerstvém stavu
- používat rostlinné oleje (olivové, slunečnicový, sójový)

STANOVIŠTĚ HYPERTENZE

- ✗ seznámení s krevním tlakem, jeho hodnotami
- ✗ stanoviště bude vybaveno 3 typy tonometrů
- ✗ prevence
- ✗ vyplnění pracovních listů

Pojmenuj základní typy tonometrů:



...Rtuťový...



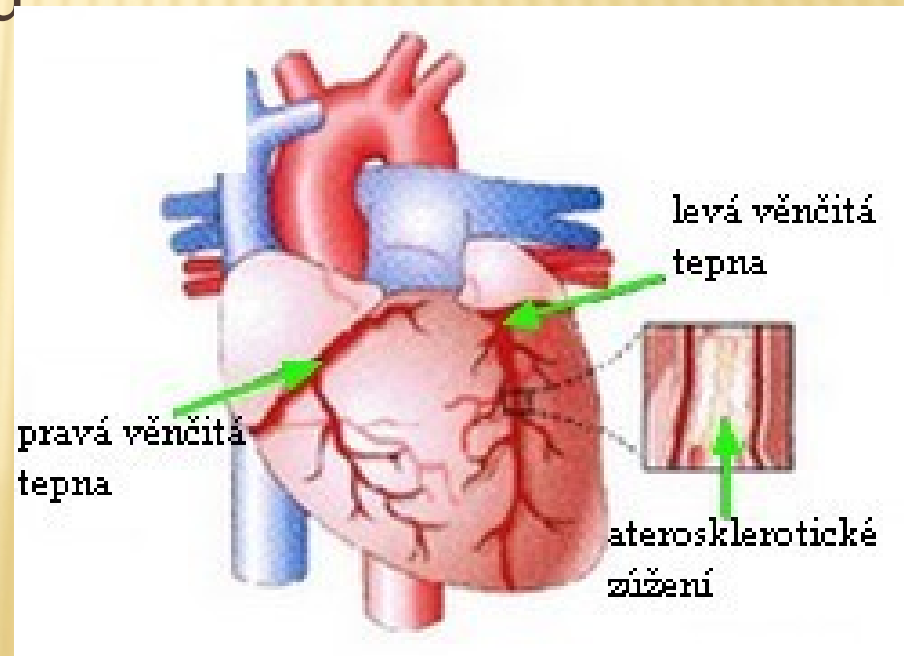
...Digitální pažní...



...Digitální zápěstní...

STANOVIŠTĚ INFARKTU MYOKARDU

- ✗ stavba srdce
- ✗ příznaky akutního infarktu myokardu,
- ✗ první pomoc
- ✗ prevence ischemické choroby srdeční
- ✗ vyplnění pracovních listů



5. A 6. HODINA

- ✘ žáci ve skupině vytvoří plakát – motivace ke zdravému životnímu stylu
- ✘ prezentace svých plakátů
- ✘ diskuze
- ✘ zhodnocení projektu



DĚKUJI ZA POZORNOST



INTERNETOVÉ ZDROJE:

- × <http://www.ikem.cz/www?docid=1003990>
- × <http://www.zdravotnicke-pomucky.eu/tonometry-a-teplom/medisana-mtc-tlakomer-tonometr-na-pazi.html>
- × <http://www.szo.cz/cs/lekarske-pristroje/?tonometr-rtutovy-tonortut>
- × <http://www.zdravi-leciva.cz/kategorie/krevni-tlak-nizky/>
- × http://www.samoleceni.cz/image_pdk.php?pdk=4015672102323
- × <http://www.ireceptar.cz/res/data/139/016829.jpg>
- × http://www.lastura.cz/obr_original/srdce.jpg
- × http://www.zijemenaplnoc.cz/Upload/fotobanka_-_istock/w634062299926453940.jpg
- × <http://oaz.webnode.cz/gilda/>
- × <http://img2.tipy.pl/art/3936.gif>
- × http://heartheavy.com/wp-content/uploads/myocardial_infarction.jpg
- × <http://img.ahaonline.cz/img/18/full/898029-img-krevni-tlak.jpg>
- × http://www.toplekar.cz/public/3c/53/e5/2503_14911_ovoce_zelenina.jpg
- × <http://science.discovery.com/top-ten/2009/science-mistakes/images/1-circulatory-system.jpg>
- × <http://www.ordinace.cz/img/articles/16b9/7589.jpg>
- × <http://img.blesk.cz/img/1/full/1064623-img-zena-srdce-infarkt-problem-nemoc-zdravi-crop.jpg>
- × <http://www.ordinace.cz/img/articles/16b9/12892.jpg>
- × http://nd01.jxs.cz/654/775/fbab0dc5a1_24418889_o2.jpg