

UCELENÁ REHABILITACE

(Komprehensivní, komplexní
REHABILITAČNÍ PÉČE:

Jedná se o souhrn všech opatření zaměřených k socializaci (sebeuplatnění, zapojení do lidské společnosti) nebo k resocializaci (opětná socializace) tělesně, zdravotně, smyslově a mentálně postižené mládeže i dospělých osob.

Zahrnuje: **4 základní oblasti: zdravotnickou, pedagogickou, pracovní a sociální**
a

4 odborné složky: psychologickou, technickou, právníkou, ekonomickou.

Koordinaci a řízení ucelené rehabilitační péče zajišťují:

vládní orgány, samosprávné úřady, společenské organizace, neziskové organizace

Přehled rehabilitační péče:

Základní:

1/LÉČEBNÁ

Léčba medikamentózní,
operativní, dietetická,
klimatická, psychoterapeut.,
rehabilitační-fyzioterapie,
léčebná TV, ergoterapie aj.

3/ PEDAGOGICKÁ - VÝCHOVNĚ-VZDĚLÁVACÍ

výchova a vzdělávání, všeobecné i odbor.
příprava na povolání, výchovné
poradenství

5/PRACOVNÍ

kvalifikace a rekvalifikace osob
se změněnou pracovní schopností

7/SOCIÁLNÍ

zajištění zaměstnání, bydlení
dopravy, důchodu, zájmové a

Odborné:

2/PSYCHOLOGIKÁ

psych. klinická
psych. pedagogická
psych. sociální
psych. pracovní
-psychické
ovlivňování posti-
ženého se s vadou
rozvoj motivace

4/TECHNICKÁ

Protézy, pomůcky ortope-
pedické, ortoptické, orto-
dontické, i akustické,
odstraňování architekto-
nických zábran

6/PŘÁVNICKÁ

zákony a směrnice k za-
jištění práv a péče pro
postiženou mládež a
dospělé občany

8/EKONOMICKÁ

organizace a řízení vý-
robní činnosti a produk-

kulturní činnosti
občanů

tivní práce invalidních

ZÁSADY UR:

-komplexnosti -péče se má zajišťovat ve všech oblastech a složkách rehabilitační péče

-jednotnosti - péče musí být jednotně řízena a koordinována

-dispenzarizace - nutnost evidování a sledování po celý život

-socializace - veškerá rehabilitační péče musí směřovat k socializaci či resocializaci postiženého jedince

-prevence - předcházení vzniku nemoci a postižení

ZÁSADY SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ:/DIDAKTICKÉ/

-z. reedukace -rozvíjení a cvičení všech narušených a oslabených orgánů a fc/

-z. kompenzace -rozvíjení a nacvičování jiných než postižených orgánů a fc.-náhradní činnosti

-z. psychorehabilitace -působení na osobnost člověka s cílem jeho optimální socializace

-JEDNÍM ZE ZÁKLADNÍCH PŘEDPOKLADŮ ÚSPĚŠNÉ REHABILITACE A RESOCIALIZACE JE SPRÁVNÁ **DIAGNÓZA** A **PROGNÓZA**, T.J. REÁLNÉ ZHODNOCENÍ SOUČASNÉHO STAVU PO STRÁNCE TĚLESNÉHO, SMYSLOVÉHO, MENTÁLNÍHO VÝVOJE A JEHO ZDRAVOTNÍHO STAVU A SOUČASNĚ ODHAD, JAK BUDE JEHO VÝVOJ PROBÍHAT V BUDOUCNU.

- komplexní di. a pr. zahrnuje diagnózu a prognózu LÉKAŘSKOU, PSYCHOLOGICKOU, SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKOU a SOCIÁLNÍ

LÉČEBNÉ PROSTŘEDKY REHABILITACE-LÉČEBNÁ REHABILITACE:

-je zaměřena na odstranění postižení a funkčních poruch, na eliminaci následků zdravotního postižení

-1/ FYZIKÁLNÍ TERAPIE-masáže/klasická, reflexní, podvodní../

-elektroléčba/nízkofrekvenčními, středně frekvenčními a vysokofrekvenčními proudy-diatermie/

-léčba ultrazvukem

-magnetoterapie

-léčba světlem/infračervené a ultrafialové záření/

-laserové záření/stimulace akupunkturálních bodů v rámci léčby

DMO

-léčba teplem-termoterapie

-vodoléčba/rehabilitační bazén, perličková lázeň, vířivá lázeň,

-balneoterapie-léčba přírodními léčivými prostředky

-2/LÉČEBNÁ TV-hlavní metoda fyzioterapie, základní forma: tělesné cvičení

-**Vojtova metoda reflexní lokomoce**-jejím základem jsou 2 pohybové prvky: **reflexní plazení a reflexní otáčení**

-**metodika manželů Bobathových**-kladou důraz na: techniku držení a zacházení s dítětem, reflexní útlum, klíčové body, a „tapping“

-3/ERGOTERAPIE-kondiční ergoterapie/usiluje především o psychickou rovnováhu nemocného/

-ergoterapie cílená na postiženou oblast/vykonávaná práce má obsahovat pohyby, které jsou přesné, cílené a dávkované/

-ergoterapie zaměřená na pracovní zaměření/pomocí ergodiagnostiky sleduje pracovní začlenění nemocného, neboť práce bývá pro člověka s postižením často smyslem jeho života a umožňuje mu komunikaci s okolím/

-ergoterapie zaměřená na výchovu k soběstačnosti/zvládnutí běžných činností každodenního života/

-4/ANIMOTERAPIE:-/HIPOTERAPIE, CANISTERAPIE/:

-5/

DALŠÍ

SPECIFICKÉ

TERAPIE/ARTETERAPIE, MUZIKOTERAPIE, PSYCHOTERAPIE/

-6/DALŠÍ MOŽNÉ POSTUPY SOUVISEJÍCÍ S LÉČEBNOU REHABILITACÍ:

-léčba pomocí chirurgických zákroků

-technické, resp. kompenzační pomůcky-pro lokomoci-chodítka, ortézy, vozíky...

- farmakoterapie-doplňková,symptomatická
- úprava životosprávy
- pro manipulaci-podavače,upravené přístroje..

SOCIÁLNÍ PROSTŘEDKY REHABILITACE:

- CHRÁNĚNÉ,PODPOROVANÉ BYDLENÍ
- VYTVÁŘENÍ EKONOMICKÝCH A MATERIÁLNÍCH PŘEDPOKLADŮ PRO SAMOSTATNÝ ŽIVOT
- PŘÍZNÁNÍ INVALIDNÍHO DŮCHODU
- OSOBNÍ ASISTENCE

PEDAGOGICKÉ PROSTŘEDKY REHABILITACE:

- snaha o optimální rozvoj osobnosti postižených a jejich sociální,pracovní,a kulturní integraci
- pedagogická rehabilitace je vnímána jako **NÁVRATNÝ PROCES,reedukace** usilující o obnovu normálního vývoje osobnosti
- v návaznosti na spec. Pedagogiku jde především o **ranou péči,školní edukaci a profesní vzdělávání**/za hlavní část pedagogické rehabilitace lze považovat dosažení **maximálního možného vzdělání**/

PRACOVNÍ PROSTŘEDKY REHABILITACE:

- cíl**:uplatnit se na trhu práce,obnovení pracovního potenciálu u lidí,kteří mají v důsledku postižení změněnou pracovní schopnost
- rekvalifikace**
- vytváření míst** pro osoby s postižením:-zvýhodňování zaměstnavatelů
 - stanovení kvót-povinnost vytvořit určitý počet míst pro hand. občany
- chráněná pracoviště, chráněné dílny**
- podporované zaměstnávání**-pracovní zapojení lidí s postižením na běžných pracovištích
- využívání volného času,rozvíjení zájmové činnosti**

-