

PATOLOGICKÉ HRÁČSTVÍ

<http://www.youtube.com/watch?v=fIPqvmpPhQ8>

CHARAKTERISTIKA



Gambling, gamblerství, závislost na automatech

- ❖ Porucha spočívající v často opakovaných epizodách hráčství, které zásadně ovlivňují život jedince a všech osob v jeho blízkém okolí
- ❖ Patří mezi návykové a impulzivní poruchy
- ❖ Hazardní hra – dobrovolně se jí účastní osoba, která zaplatí vklad, jehož návratnost se nezaručuje
- ✗ Herní automaty vs. výherní automaty

PATOLOGICKÉ HRÁČSTVÍ PODLE WHO

- ✘ Během jednoho roku se vyskytnou dvě nebo více epizod
- ✘ I v případě, že epizody nejsou výnosné, opakují se i přes vyvolávání neshod a narušování „normálního života“
- ✘ Silné puzení ke hře – nelze ho ovládnout
- ✘ Jedinec je zaujat myšlenkami a představami hraní

RIZIKOVÉ SKUPINY

- × Mladí lidé
- × Lidé pracující v hernách, barech
- × Muži více než ženy
- × Profesionální hráči
- × Nezaměstnaní
- × Lidé závislí na jiných návykových látkách
- × Děti z dysfunkčních rodin, děti citově strádající
- × Lidé v obtížné životní situaci

RIZIKOVÉ FAKTORY

- ✘ Rodinné problémy (nefunkční rodina)
- ✘ Touha po penězích (málo peněz) x dostatek financí
- ✘ Špatné sociální prostředí
- ✘ Nedostatek citového zázemí
- ✘ Nuda
- ✘ Zneužívání jiných návykových látek



PŘÍČINY

- ✘ Jedinec tráví při hře více času než by měl (zanedbávání ostatních povinností)
- ✘ Maximálně zaměstnán hazardní hrou (prožívá minulé zážitky, plánuje další hru, opatření prostředků)
- ✘ Zvyšování částky – větší vzrušení
- ✘ Po ztrátě znovu hraje, aby prohrané peníze dostal zpět
- ✘ Lhaní, podvádění, vymlouvání se, krádeže
- ✘ Zanedbávání rodiny, přátel, pracovních povinností
- ✘ Hazardní hry spojeny s dobrým pocitem (uspokojení, radost, vzrušení)

FÁZE ZÁVISLOSTI

1. Fáze výher

- ❖ Občasné hraní a snění či touha po veliké výhře, zvyšování sázek, častější hraní, chlubení se výhrami

2. Fáze prohrávání

- ❖ Člověk není schopen ovládat svou touhu, hraním tráví čím dál více času, tyto problémy začínají značně zasahovat do života jedince a ovlivňovat jeho průběh.
- ❖ Půjčování peněz, tajnosti, prapodivné chování

3. Fáze zoufalství

- ❖ Padnutí na samé dno, dluhy, pokusy o sebevraždu, rozpady rodin, trestná činnost, popírání vlastní zodpovědnosti a obvinování okolí za vlastní chyby

TYPICKÉ ZNAKY GAMBLERA

- ❖ Neklid, nesoustředěnost, podrážděnost
- ❖ Uspokojení ve chvíli, kdy začne hrát
- ❖ Zvýšená tolerance
- ❖ Zhoršené sebeovládání
- ❖ Zklamání, pokud prohrává – bohužel i přesto další hře neodolá a touha se rapidně zvyšuje
- ❖ Později beznaděj, poruchy koncentrace, impulzivní jednání, častý chronický stres
- ❖ Pokračování ve hře na úkor následků

DŮSLEDKY HRÁČSKÉ ZÁVISLOSTI

- ❖ Rodinný život – působí nepříznivě na vývoj dětí, vztah mezi manželi (dluhy, lhaní, ztráta důvěry,...)
- ❖ Sociální oblast – narušování mezilidských vztahů, snížená výkonnost v práci, nesoustředěnost, špatné pracovní výkony – nezaměstnanost – finanční obtíže – kriminalita

PREVENCE

Co mohou udělat rodiče?

- ❖ Komunikace s dítětem – naslouchat, řešit problémy
- ❖ Rozvoj zdravého sebevědomí, láskyplného vztahu mezi rodiči a dětmi
- ❖ Učit dítě hospodařit s penězi a vážit si jich
- ❖ Být pro své děti vzorem v dobrém slova smyslu
- ❖ Vytvořit si důvěru dětí
- ❖ Podporovat kvalitní trávení volného času, snažit se předejít nudě
- ❖ Nedávat dítěti větší finanční obnosy

PREVENCE

Co mohou udělat učitelé?

- ❖ Prosazovat zákaz hazardních her ve škole a blízkém okolí, upozorňovat na nebezpečí
- ❖ Preventivní programy (peer program)
- ❖ Zahrnout tuto problematiku do výuky předmětu Výchovy ke zdraví

PÁR ZAJÍMAVOSTÍ

- ❖ V ČR kolem 190 kasin, 3500 elektronických kasin
- ❖ V Rakousku 18 kasin, Belgie 9, v některých státech je jejich provoz zcela zakázán (Čína, Jižní Korea)
- ❖ Častěji postihuje muže než ženy
- ❖ Počet gamblerů v roce 2010: asi 1400
- ❖ Odhadovaný počet podle psychiatrů: asi 50 tisíc

LÉČBA

- ❖ Jedinec se musí chtít léčit !!!!
- ❖ Nutné, aby si uvědomil, že je patologický hráč
- ❖ Jedná se o zdlouhavý a náročný proces, který může trvat několik měsíců až let
- ❖ Je nutná hospitalizace v psychiatrické léčebně na oddělení pro léčbu závislostí
- ❖ Probíhá formou psychoterapie a podáváním medikamentózní léčby (antidepresiva)
- ❖ Nutná podpora rodiny
- ❖ Cíl: úplná abstinence
- ❖ Organizace „**Anonymní Gambleři Česko**“

INTERNETOVÉ ZDROJE

- ❖ <http://www.stripky.cz/567-automaty.html>
(dotazník)
- ❖ <http://anonymnigambleri.cz/>
- ❖ <http://www.gambling.wbs.cz>
- ❖ <http://gamblerhelp.webnode.cz/f63-0-patologicke-hracstvi/>
- ❖ <http://www.youtube.com/watch?v=Mn3b2HAIZAk>
(osud peněz)
- ❖ <http://www.youtube.com/watch?v=DUeznDNpXLI>
- ❖ <http://www.drnespor.eu/addictcz.html>
- ❖ <http://www.prvnikrok.cz/detail-clanek.php?clanek=1813>
- ❖ <http://www.youtube.com/watch?v=fIPqvmpPhQ8>

LITERÁRNÍ ZDROJE

- ✘ NEŠPOR, K.: Návykové chování a závislost: současné poznatky a perspektivy léčby. Portál. 2000. Praha. ISBN 80-7178-432-X
- ✘ MACHOVÁ, KUBÁTOVÁ a kol.: *Výchova ke zdraví*. Grada. 2009. 296 s. ISBN 978-80-247-2715-8