

## Sebereflexní deník

- Co bylo účelem realizovaných aktivit ?
- Co a proč se mi při aktivitě dařilo/nedařilo?
- Reflektujte vaše pocity (identifikace, vliv na chování) při jednotlivých aktivitách.
- Pokuste se reflektovat pocity vašich kolegů (ze skupinové práce).
- Jakým způsobem aktivity přispěly/nepřispěly vašemu rozvoji empatie?

**Souhrnná sebereflexe:** Pokuste se celkově posoudit, zda přispěly realizované aktivity, z vašeho pohledu, k rozvoji vašich empatických dovedností, projevené empatie.