

Souhrn aktivit v EANK pro vypracování reflexe (sebereflexí deník)

1) Brainstorming

2) Úvahy, argumenty na zadaná témata

3) Seznam pocitů

4) Kdo jsem?

5) Příběhy (pocity postav)

6) Jeskyně tvůrců (imaginativní cvičení)

7) Reakce v komunikaci (cvičení na šest typů reakcí v komunikaci)

8) Nové Já (imaginativní cvičení)

9) Obraz

10) Aforismy

11) Situace (poslouchání čtených výroků)

12) Červená Karolína (čtení příběhu)

13) Naslouchání pocitům (čtení výroků)

14) Omyly

15) Šatník pocitů (výroky, intenzita pocitů)

16) Povídka (příběhy)

Souhrnná sebereflexe: Pokuste se posoudit zda z vašeho pohledu přispěly realizované aktivity, jako celek, k rozvoji vašich empatických dovedností, projevené empatie.