

1 Gesundheit auf Reisen

Sehen Sie das Foto an.
Was versteht man unter einer Reiseapotheke?
Was gehört hinein? Machen Sie zu zweit eine Liste.
Vergleichen Sie dann Ihre Listen im Kurs.



2 Die Reiseapotheke → AB 175–176/Ü8–10

- a Wann und wozu braucht man diese Mittel? Erklären Sie.
Es gibt mehrere richtige Lösungen.

Mittel

die Brandsalbe • das Pflaster • das Desinfektions-Spray •
der Verband • die Spritze • die Tabletten (Pl.) •
die Augentropfen (Pl.) • das Fieberzäpfchen

Beschwerden

die Allergie • der Ausschlag auf der Haut • der Bluthochdruck •
der Durchfall • die Entzündung/Infektion •
der Insektenstich • die Übelkeit/das Erbrechen •
der Sonnenbrand • die Wunde • die Verletzung

Man sollte immer ein Desinfektions-Spray mitnehmen. Auf Reisen bekommt man doch öfters kleine Wunden. Zum Beispiel wenn man...

- b Was aus Ihrer Reiseapotheke brauchen Sie fast immer, nie oder nur ganz selten?

3 Indefinitpronomen → AB 176–177/Ü11–12

Sehen Sie die Bilder an und ergänzen Sie die Dialoge.

GRAMMATIK
Übersicht → S. 156/1

irgendjemand • keine • niemand • welche • irgendetwas • nichts



- Schau mal, ich bin hier ganz rot. Hast du vielleicht irgendetwas gegen Sonnenbrand dabei?
- Nein, tut mir leid, ich habe leider keine dabei, nur meine Brotzeit.



- ◆ irgendjemand hat eine Flasche ins Meer geworfen.
- Das glaube ich nicht. Hier wirft doch niemand Flaschen ins Meer!



- Oje! Ich habe meine Kopfschmerztabletten vergessen. Hast du vielleicht irgendetwas dabei?
- Nein, ich habe keine dabei. Ich nehme grundsätzlich nie Tabletten.

Ich kann jetzt ...

- Mittel für eine Reiseapotheke zusammenstellen.
- Beschwerden und Heilmittel benennen.
- Indefinitpronomen verstehen und anwenden.



1 Hilfe bei gesundheitlichen Problemen

- a Sehen Sie die Bilder an.
Welche gesundheitlichen Probleme haben diese beiden Personen?
- b Bei wem würden Sie in diesen Fällen Hilfe suchen?
- bei einem Arzt
 - bei einem Heilpraktiker
 - in einer Apotheke
 - in einer Klinik



2 Rollenspiel: Beim Arzt → AB 177/Ü13

Arbeiten Sie zu zweit. Einer spielt die Ärztin / den Arzt, eine/r die Patientin / den Patienten. Spielen Sie mithilfe der Redemittel ein Gespräch.

Ärztin/Arzt

Fragen Sie nach den Beschwerden und möglichen Ursachen. Erklären Sie Ursache und Therapie. Geben Sie Anweisungen, was zu tun ist.

Fragen nach Beschwerden stellen

- „Wo tut es Ihnen denn weh?
Was für eine Art Schmerz ist es denn?
Wie lange haben Sie das schon?
Haben andere in Ihrer Familie das auch?“

nach möglichen Ursachen fragen

- „Woher könnten Ihre Probleme kommen?
Welchen Beruf üben Sie aus?“

Ursachen und Therapie erklären

- „Das kommt vom vielen Sitzen / von der Bildschirmarbeit / ...
Das ist eine Allergie / Virus-Infektion / ...
Die Ursache für diese Schmerzen ist der Knochen / der Nerv / der Muskel / ...
Sie bekommen / Ich gebe Ihnen ein/e Spritze / Schmerzmittel / Rezept.“

Anweisungen geben

- „Am besten machen Sie das so: ...
Nehmen Sie die Tabletten ...
Reiben Sie die Stellen ... mit der Salbe ein.
Vermeiden Sie ... / Sorgen Sie für ...“

Patientin/Patient

Überlegen Sie sich ein gesundheitliches Problem und beschreiben Sie Ihre Beschwerden. Beantworten Sie die Fragen der Ärztin / des Arztes.

Beschwerden beschreiben

- „Hier habe ich einen Ausschlag / rote Flecken / mehrere Insektenstiche / ...
Ich leide an Appetitlosigkeit.
Ich habe das / Man sieht das am ganzen Körper / im Gesicht / hier oben / unten / ...
Es ist ein dumpfer / stechender / pochender / intensiver / ziehender Schmerz.
Das / Diese Schmerzen habe ich erst seit kurzer Zeit / schon lange / seit ...“

Fragen nach Ursachen beantworten

- „Ich habe mich wohl in der Schule / in den öffentlichen Verkehrsmitteln / ... angesteckt.
Meine Schwester / ... hat(te) das auch (schon).
Zurzeit habe ich viel Stress im Beruf.
Ich sitze den ganzen Tag am PC.
Wahrscheinlich habe ich beim Sport übertrieben. / Ich habe mich beim Sport verletzt.“

Ich kann jetzt ...

- Symptome sowie verschiedene Arten von Schmerzen beschreiben.
- Fragen zu körperlichen Beschwerden stellen.
- Anweisungen zur Therapie geben.

☺	☹	☹
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10 Heilmittel im Alltag ÜBUNG 5, 6

Welches Mittel passt? Was würden Sie außerdem geben oder machen?
Ordnen Sie zu und schreiben Sie.

- kühlende Salbe • Augentropfen • Desinfektionsmittel • Kopfschmerztablette •
 Spritze mit Gegenmittel • Fieberzäpfchen • Tabletten gegen Reisekrankheit

- 1 Ahmed hat seit einer Stunde einen pochenden Schmerz im Kopf. Wahrscheinlich hat er zu wenig getrunken.
- 2 Benedikt ist am Berg gestolpert und hat eine blutende Wunde am Knie.
- 3 Fiona hat beim Schwimmen im Meer einen Sonnenbrand am Rücken bekommen.
- 4 Jana hat eine Wanderung im Schnee gemacht. Jetzt brennen ihre Augen.
- 5 Lena hat sich erkältet und erhöhte Temperatur.
- 6 Lukas hat eine starke Allergie gegen Nüsse. Aus Versehen hat er Kuchen mit Nüssen gegessen.
- 7 Stefan ist mit einem Schiff zu einer Insel unterwegs. Ihm ist sehr übel.

1 Ich würde ihm eine Kopfschmerztablette geben und außerdem viel Wasser zum Trinken.

11 Indefinitpronomen

a Unterstreichen Sie die Indefinitpronomen im Text und ergänzen Sie die Tabelle.

Hallo,
ich bin seit einer Woche mit meinem Freund im Urlaub auf einer griechischen Insel, eigentlich ist es ganz toll, aber wir haben ein Problem: Mein Freund hat Bluthochdruck, er braucht ein ganz bestimmtes Medikament und er hat sein Rezept zu Hause vergessen. Wir waren schon in der einzigen Apotheke, die es hier gibt. Da haben sie uns zwar irgendwas angeboten, aber diese Tabletten - irgendwelche eben - will mein Freund nicht nehmen. Wir haben die Apothekerin gebeten, uns das Medikament zu bestellen, aber das hat nichts gebracht, denn ohne Rezept können sie das Medikament nicht beschaffen. Sollen wir zu einem Arzt gehen? Wir können kein Griechisch und kennen auch niemanden, der übersetzen kann. Hat von Euch jemand eine Ahnung, was wir machen können, um hier die richtigen Tabletten zu bekommen? Kann irgendeiner von Euch uns einen Tipp geben? Vielen Dank schon mal!

LG Martina



b Ergänzen Sie die Tabelle.

Nominativ	(irgend) _____ ↔ niemand	_____ ↔ keiner	(irgend) etwas ↔ _____
Akkusativ	(irgend)jemanden ↔ _____	(irgend)einen ↔ keinen	
Dativ	(irgend)jemandem ↔ niemandem	(irgend)einem ↔ keinem	
Plural	— —	_____ ↔ keine	

c Ergänzen Sie die Indefinitpronomen, wo nötig, in der richtigen Form.

- 1 Kennst du irgendjemand en, der uns helfen kann?
- 2 ● Ist hier vielleicht jemand _____ Arzt? ■ Nein, leider n _____.
- 3 ▲ Hast du von jemand _____ gehört, der diese Tropfen ausprobiert hat?
◆ Nein, leider nicht, und wir können auch niemand _____ fragen.
- 4 Ich habe leider n _____ gegen Sonnenbrand dabei.
- 5 Ich brauche irgend _____ gegen Kopfschmerzen.

zu Wortschatz, S. 148, Ü3

12 Ratschläge ÜBUNG 7, 8

GRAMMATIK

Ergänzen Sie.

einem • einen • etwas • etwas • irgendeinem •
einer • nichts • niemand • irgendwelche • keinen

Hallo Martina,
„wenn einer (1) eine Reise tut, dann kann er _____ (2) erzählen“ ... und da möchte man natürlich _____ (3) von Sonne, Strand und Meer berichten und _____ (4) von Gesundheitsproblemen und fehlenden Medikamenten. Ihr solltet wegen des Rezepts zu einem Arzt gehen, und zwar nicht zu _____ (5), sondern zu _____ (6), der Englisch oder Deutsch kann. Am besten gehst Du in die Apotheke und fragst, wo es _____ (7) gibt. Wenn es in dem Dorf _____ (8) gibt, musst Du in die nächste Stadt fahren. Wenn _____ (9) zu finden ist, der Englisch oder Deutsch spricht, dann ruf mal im Konsulat oder in der deutschen Botschaft an. Die können auch oft helfen. Selbst mit Rezept kann es manchmal schwierig werden, nicht nur _____ (10), sondern die richtigen Medikamente in der entsprechenden Qualität zu bekommen. Ich wünsche Euch viel Glück! Und noch einen schönen Urlaub!

Markus

11

zu Sprechen 1, S. 149, Ü2

13 Gespräch beim Arzt ÜBUNG 9, 10, 11

KOMMUNIKATION

Ergänzen Sie mithilfe der Redemittel im Kursbuch, S. 149.

- Arzt: Wo _____ ? (1)
 Patient: Hier an der Schulter.
 Arzt: _____ schon? (2)
 Patient: Seit ein paar Tagen.
 Arzt: Welchen _____ ? (3)
 Patient: Ich bin Dachdecker.
 Arzt: Was _____ ? (4)
 Patient: Ein intensiver, ziehender. Woher kommt so etwas denn?
 Wahrscheinlich habe ich mich bei der Arbeit _____ . (5)
 Arzt: Die Ursache für diese Schmerzen ist der Nerv. Ich gebe
 _____ (6) für eine Salbe. _____ die Schultern mit der Salbe
 zweimal täglich _____ . (7) _____ Bewegungen der Schulter. (8)

