

## Sebereflexní deník

- 1) Co bylo účelem realizované aktivity ?
- 2) Co a proč se mi při aktivitě dařilo/nedařilo?
- 3) Reflektujte vaše pocity (identifikace, vliv na chování) při aktivitě - fakultativní.
- 4) Pokuste se reflektovat pocity vašich kolegů (ze skupinové práce).
- 5) Jakým způsobem aktivita přispěla/nepřispěla vašemu rozvoji empatie?

**Souhrnná sebereflexe po ukončení semináře:** Pokuste se celkově posoudit, zda přispěly realizované aktivity, z vašeho pohledu, k rozvoji vašich empatických dovedností, projevené empatie.