

**PROJEKT**

**První pomoc: Infarkt myokardu**

Marcela Reňáková a Jan Liška

# 1. hodina

---

- ▶ Přednáška teorie o infarktu myokardu - jeho příčinách, důsledcích a léčbě
- ▶ Diskuze se žáky, zda se někdy setkali s tímto akutním stavem ať už u příbuzných či neznámých lidí
- ▶ Dále bude navozena otázka, zda žáci ví, jak poskytnout při tomto akutně ohrožujícím stavu první pomoc

- ▶ *Teorie je umístěna na konci prezentace*
- 



## 2. hodina

---

- ▶ nácvik telefonního hovoru s operátorem záchranné služby (které informace říci jako první, co přesně říkat, kdy položit telefon...)

Operátora „hraje“ vyučující, žáci „hrají“ volajícího

- ▶ praktický nácvik poskytování první pomoci člověku s infarktem myokardu

- s pomocí figurín



## 2. hodina - pokračování

---

- ▶ Didaktická hra
- Rozdělení třídy do dvou družstev
- Jedno družstvo hraje zachránce, druhé lidi se srdečním infarktem
- Úkolem každého žáka je popsat, co by v dané situaci dělal
- Obě skupiny se později prohodí



## 3. hodina

---

- ▶ tvorba plakátu (rozdělení do 4 skupin)

Téma: postup při poskytování první pomoci člověku s infarktem myokardu



## 4. hodina

### ► Brainstorming

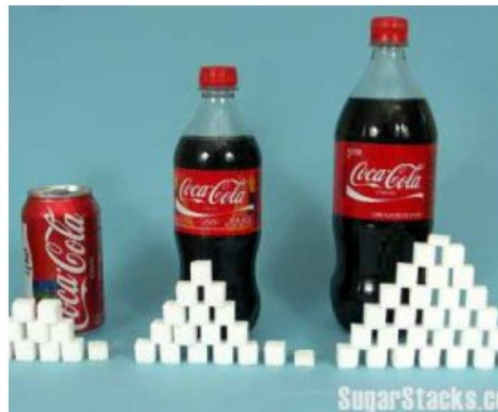
- učitel napíše na tabuli pojem infarkt myokardu
- úkolem žáků je vytvořit myšlenkovou mapu, která bude zahrnovat co to je infarkt myokardu, čím je způsoben a jaké jsou možnosti prevence





## 4. hodina - pokračování

### ► Tvorba cukrové pyramidy



<http://receptydetem.cz/cim-sladit-nejen-detem-jak-nahradit-cukr/>

## 5. hodina

- ▶ pomocí literatury žáci vyhledají potraviny, které by člověk měl jíst a kterým by se měl naopak vyhnout.
- ▶ tvorba panáčka a kolem něj bubliny s protektivními faktory a naopak rizikovými na vznik infarktu myokardu
- ▶ kresba panáčka a zed'





## 6. hodina

---

- ▶ Vyhodnocení nejlepšího plakátu (hlasují pro něj přímo žáci)
- ▶ Zopakování nejdůležitějších poznatků z dnešního dne

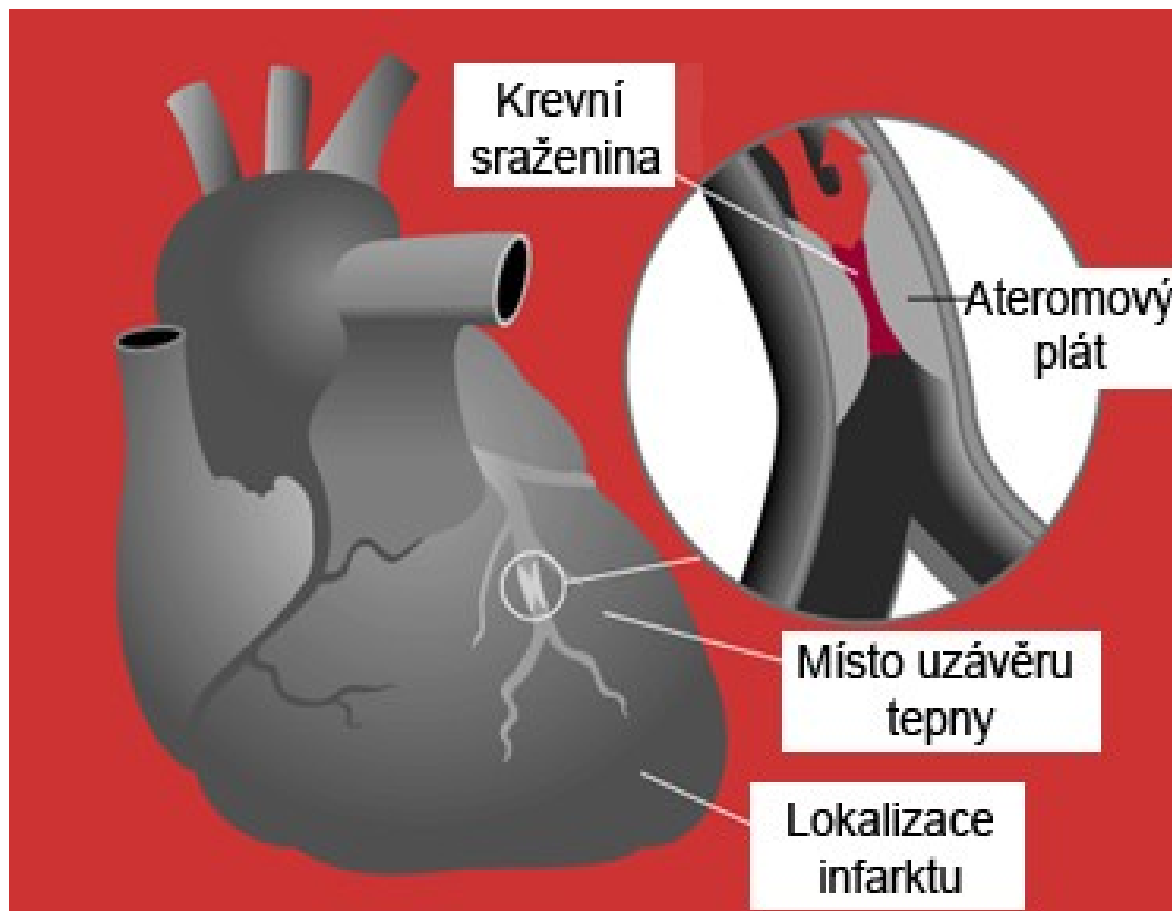


# Co je to infarkt myokardu?

---

- ▶ Jeden z projevů **ischemické choroby srdeční**
- ▶ Jedná se o **odumření části srdečního svalu**, které vzniká při uzávěru nebo výrazném zúžení levé nebo pravé věnčité tepny
- ▶ **Ve většině případů** se jedná o uzávěr způsobený krevní sraženinou (vzácně zánětem tepny, vmetkem (embolem) nebo spasmem) právě v místě zúžené věnčité tepny.





(Zdroj: <http://www.ikem-kardiologie.cz/cs/pro-pacienty/co-u-nas-lecime/infarkt-myokardu/>)

# Příznaky

---

- ▶ náhlá intenzivní bolest na hrudi (nebo také pálení či tlak za středem hrudní kosti), která se může šířit do horních končetin hrdla, dolní čelisti, břicha, zad.
  - ▶ náhlý pocit slabosti nebo závratí (přinutí postiženého k sedu nebo k opření se o něco)
  - ▶ popelavá kůže
  - ▶ cyanóza - namodralé rty, konečky prstů, ušní lalůčky, špička nosu
  - ▶ pocení
  - ▶ možná zástava dechu a srdeční činnosti
  - ▶ rychlý, slabě hmatný či nehmatný tep
  - ▶ později možné příznaky šoku
- 





(Zdroj: <http://www.pflege-kurse.de/006kursdemo01.asp?KID=23&seitennummer=3>)





# PRVNÍ POMOC

---

- ▶ VŽDY dbáme na svou vlastní bezpečnost!
- ▶ Pokud sledáváme příznaky infarktu myokardu a člověk je **při vědomí**, můžeme mu podat acylpyrin.
- ▶ Pokud máme ověřeno (bolestivým podnětem), že je **člověk v bezvědomí** a nedýchá (zjištěno pohledem, poslechem či pohmatem), **voláme 155**



# PRVNÍ POMOC – zahájení srdečním masáží

---

- ▶ - vyhmatáme střed hrudní kosti
- ▶ - hranu jedné dlaně položíme na první, případně propleteme prsty obou rukou
- ▶ - prsty směřují kolmo k hrudní kosti, nedoléhají k hrudníku, během masáže nevzdalujeme ruce od hrudníku
- ▶ - paže záchránce jsou napnuté v loktech (jako bychom měli v rukou silné dráty) a kolmo k ose těla postiženého
- ▶ - 30 stlačení hrudníku frekvencí 100 – 120 stlačení/min (pro naučení správného rytmu vzpomeňme na vánoční koledu „Rolničky“ nebo si po sobě diktujeme číslici 21)
- ▶ - hloubka stlačení 5 – 6 cm

# Jak dlouho resuscitovat?

---

- ▶ Resuscitaci je nutné provádět **do obnovení životních funkcí**, nebo dokud odborník – **záchranář nepřevzme** postiženého (event. do **úplného vyčerpání** záchránce).
- ▶ Nepřestáváme s oživováním, ani když v dálce slyšíme houkání sanitky – musíme počkat, až první z posádky začne masírovat místo nás!



# PPRVNÍ POMOC - VIDEO

---

- ▶ <http://www.ceskatelevize.cz/porady/10315080042-tep-24/211411058130012>
- ▶ <http://is.muni.cz/do/1499/el/estud/fsps/ps09/pomoc/web/pages/kardiopulmonalni-resuscitace1-video-dospely.html>  
→ **bez umělého dýchání**



# Nejčastější chyby při resuscitaci

---

- ▶ nedostatečný záklon hlavy při uvolňování dýchacích cest a kontrole dechu
- ▶ nerozpoznání tzv. lapavých dechů a jejich záměna za normální dýchání
- ▶ špatná pozice rukou při nepřímé srdeční masáži (mimo hrudní kost)
- ▶ nepropnuté lokty záchránce při nepřímé srdeční masáži
- ▶ špatná pozice záchránce při nepřímé srdeční masáži
- ▶ pomalá nebo příliš rychlá frekvence komprese hrudníku při nepřímé srdeční masáži

