

# Typy alkoholismu

## **1. typ alfa**

setkat se s tímto typem můžeme u člověka, který pije pro uvolnění, úlevu nebo zvýšený pocit sebejistoty. Takto pijící člověk si uvědomuje účinky alkoholu na psychiku. Takto se zakládá na psychickou vazbu ne však fyzickou. Není přítomen abstinenční syndrom, alkohol je požíván pouze v reakci na aktuálně prožívanou zátěžovou situaci.

## **2. typ beta**

je charakterizován sociální vazbou na alkohol. Jde o příležitostné pití bez psychické nebo fyzické vazby. Člověk takto se vztahující k alkoholu je příležitostný piják, který pije v rámci sociálního zařazení.

- 

### **3. typ gama**

charakteristická je změna kontroly v pití. Pijící se může rozhodovat, zda začne pít, ale má značné potíže přestat. Tolerance k alkoholu stoupá a může dosáhnout enormních hodnot. Pokud dojde k odnětí alkoholu, rozvíjí se abstinenční syndrom. Rozvíjí se psychická závislost na alkoholu, která graduje do fyzické závislosti. Abstinence je prožívaná s úzkostí a nutkavými myšlenkami vybízejícími k napití. Zřeknutí se alkoholu není dobrovolné, ale vynucené okolnostmi (problémy v rodině, v zaměstnání, zdravotní potíže).

- **4. typ delta**

základní charakteristikou pro tento typ je udržování hladinky alkoholu v krvi. Člověk naplňující znaky tohoto typu není nikdy ani střízlivý ani opilý. Předchází tak nepříjemným prožitkům psychickým i fyzickým, které se dostavují při nedostatečném množství alkoholu v krvi. Silná je nejen psychická, ale také fyzická vazba na alkohol, při abstinenci se dostavují mohutné abstinenční příznaky jako nespavost, neklid, vnitřní napětí, třes rukou, pocení.

- **Kvartální pijáctví:** (epizodické pití, dipsománie, epsilon) charakteristické je dlouhé období bez problémů a nutkání k napití vystřídané náhle, jakoby bez zjevné příčiny vícedenním pitím, které vede z pocitu prázdna či marnosti k silné intoxikaci alkoholem se ztrátou kontroly nad pitím. Tomuto období může předcházet nespavost, podrážděnost či pocit vnitřní prázdnoty. Rizikem jsou zkracující se intervaly mezi obdobími abstinence (konzumentským pitím) a excesivním pitím. Fáze pití se prodlužuje

- **Vývojová stadia závislosti na alkoholu**
  - I. počáteční (iniciální)
  - II. varovné (prodromální)
  - III. rozhodné (kruciální)
  - IV. konečné (terminální)

Každému vývojovému stadiu přináleží konkrétní specifické znaky promítající se do přístupu závislého jedince k alkoholu a do jeho chování.

- Zdroj:

[www.zavislost.com](http://www.zavislost.com)