

## **Reedukace dysgrafie**

### **Projevy dysgrafie**

- problémy s osvojováním písmen
- záměny tvarově podobných písmen
- směšování psacího a tiskacího písma
- špatná čitelnost písma
- problémy s velikostí písma
- nedodržování lineatury
- neobratné držení tužky

### **Rozvoj hrubé motoriky**

- pohyby paží
- pohyby zápěstí
- rytmická cvičení
- psychomotorická cvičení

### **Rozvoj jemné motoriky**

- skládání kostek, práce se stavebnicí
- modelování, trhání papíru, stříhání, lepení
- navlékání korálek
- třídění drobných materiálů
- provlékání šňůrek
- cvičení prstů

### **Správné sezení a držení psacího náčiní**

- vhodné psací náčiní
- trojhranný program
- násadky na psací náčiní

### **Uvolňovací cviky před psaním**

- uvolňovací cvičení celého těla
- cvičení pro ruce a prsty
- postup od ramene k zápěstí
- postup ze svislé k vodorovné ploše
- postup od velkých a jednodušších prvků k menším a složitějším
- využití rytmizace

### **Grafomotorická cvičení**

- bod
- vertikální čára
- horizontální čára
- spojení horizontálních a vertikálních čar

- lomená čára
- kruh, elipsa
- obloučky, vlnovky, smyčky

### **Hry s písmeny**

- modelování písmen
- obtahování šablon s písmeny
- psaní písmen do krupice
- psaní na stíratelné tabulky

### **Podpůrné techniky při psaní**

- slovní instrukce
- pomocné linky
- přehledy písmen

### **Kompenzace dysgrafie**

- uvolňovací cviky
- využití pomocných linek
- snížení objemu psaného textu
- dostatek času na napsání
- tolerantní hodnocení psaného textu
- ústní zkoušení
- kopírování materiálů
- psaní tiskacím písmem
- psaní na klávesnici

### **Doporučené odkazy:**

[www.jak-spravne-psat.cz](http://www.jak-spravne-psat.cz)

[www.prodys.cz](http://www.prodys.cz)

### **Doporučená literatura a pracovní listy:**

- BARTOŇOVÁ, M. *Kapitoly ze specifických poruch učení II: Reeducace specifických poruch učení*. Brno: MU, 2005. 152 s. ISBN 80-210-3822.
- BARTOŇOVÁ, M. *Specifické poruchy učení: Text k distančnímu vzdělávání*. Brno: Paido, 2012. 237 s. ISBN 978-80-7315-232-1.
- BEDNÁŘOVÁ, J. *Co si tužky povídaly: grafomotorická cvičení a rozvoj kresby pro děti od 4 do 6 let: 1.–2. díl*. Brno: Computer Press, 2005. 64 s.
- BEDNÁŘOVÁ, J. *Jak se pastelky učily kreslit: Grafomotorická cvičení a rozvoj kresby pro děti od 2,5 do 4 let*. Brno: Edika, 2012. 64 s. ISBN 978-80-266-0082-4.
- BEDNÁŘOVÁ, J. *Mezi námi pastelkami: Grafomotorická cvičení a rozvoj kresby pro děti od 3 do 5 let*. 1. vyd. Brno: Computer Press, 2005. 64 s. ISBN 80-251-0809-0.

- BEDNÁŘOVÁ, J. *Na návštěvě u malíře: Grafomotorická cvičení a rozvoj kresby pro děti od 5 do 7 let: 1.–3. díl.* Brno: Computer Press, 2006. 64 s.
- BEDNÁŘOVÁ, J., ŠMARDA, R. *Jedním tahem: Uvolňovací grafomotorické cviky.* Praha: Dyscentrum, 2009. 56 s.
- BEDNÁŘOVÁ, J., ŠMARDOVÁ, V. *Rozvoj grafomotoriky: Jak rozvíjet kreslení a psaní.* Edika, 2012. 80 s.
- BERNINGER, V. W., WOLF, B. J. *Dyslexia and Dysgraphia : Lessons from Teaching and Science.* Baltimore: Paul H. Brookes, 2009. ISBN 978-1-55766-934-6.
- GOŠOVÁ, V. *Grafomotorika: Kuliferda: Pro rozvoj školní zralosti u dětí v MŠ.* Praha: Raabe, 2013. 21 s. ISBN 978-80-87553-78-7.
- JUCOVIČOVÁ, D., ŽÁČKOVÁ, H. *Reedukace specifických poruch učení u dětí.* Praha: Portál, 2008. 175 s. ISBN 978-80-7367-474-8.
- JUCOVIČOVÁ, D., ŽÁČKOVÁ, H. *Dysgrafie.* 2. rozš. vyd. Praha: D + H, 2009. 66 s. Edice Metody reedukace specifických poruch učení. ISBN 9788090386990.
- KAPLANOVÁ, J. *Kruhy, čáry, písmena.* Praha: Velryba, 1997. 75 s. ISBN 80-85860-08-2.
- KREJČOVÁ, K., PECHANCOVÁ, J. *Grafomotorika a jemná motorika: Kuliferda a jeho svět: pro děti ve věku 4–6 let.* 16 s. Praha: Raabe, 2013. ISBN 978-80-7496-064-2.
- KUBŮ, L. *Číst a psát se naučím.* Havlíčkův Brod: Tobiáš, 2009. 103 s. ISBN 978-80-7311-114-4.
- LOOSEOVÁ, A. a kol. *Grafomotorika pro děti předškolního věku.* Praha: Portál, 2011. 168 s. ISBN 978-80-7367-883-8.
- MICHALOVÁ, Z. *Čáry, máry I-II.* Havlíčkův Brod: Tobiáš, 2009.
- PILAŘOVÁ, M. *Šimonovy pracovní listy 5: Grafomotorická cvičení.* 6. vyd. Praha: Portál, 2013. 32 l. ISBN 978-80-262-0464-0.
- POKORNÁ, V. *Šimonovy pracovní listy 9: Grafomotorika a kreslení.* Praha: Portál, 2011. 48 s. ISBN 978-80-262-0051-2.
- SMOLÍKOVÁ, K., SMOLÍK, J. *Šimonovy pracovní listy 11: Grafomotorická cvičení: S tužkou Týnou na cestách.* 3. vyd. Praha: Portál, 2012. 64 s. ISBN 978-80-262-0224-0.
- SVOBODA, P. *Cvičení pro rozvoj jemné motoriky a psaní.* Praha: Portál, 2009. ISBN 978-80-7367-545-5.
- ŠVANCAROVÁ, D. *Čtení, psaní, malování 1.-4. díl.* Praha: Dyscentrum, 2007.
- ZELINKOVÁ, O. *Poruchy učení: dyslexie, dysgrafie, dysortografie, dyskalkulie, dyspraxie, ADHD.* 11. vyd. Praha: Portál, 2009. 263 s. ISBN 9788073675141.