

Atopický ekzém

Přednáška: Mgr. Martina Martínková, Ph.D.

Původ názvu

Slovo ekzém pochází z řeckého slova „ekzeo“

= něco, co vyvěrá nebo vybublává na povrch

Projevy ekzému

Zarudnutí

Svědění

Pokožka je suchá, často rozpraskaná nebo mokvající

Časem se objevují puchýřky a pupínky

Původ slova „atopický“

Slovo atopický odvozujeme s řeckého „atopos“:

= zvláštní, cizí (něco není na svém místě)

Atopický ekzém se pro svůj vznik v prvních měsících života nazýváme také „dětským ekzémem“

Příčina vzniku atopického ekzému závisí na složité souhře mechanismů:

Vrozených

Obranných

Biochemických

Psychologických

Klimatických

Průběh atopického ekzému bývá často komplikován hnisavou infekcí, která se do kůže zanesou škrábáním.

Atopický ekzém se vyskytuje ve **třech rozdílných formách**, které se od sebe liší obdobím vzniku a vzhledem kožních projevů. Průběh nemoci může být u každého zcela jiný.

3 formy atopického ekzému:

Kojenecký

Dětský

Dospělý

Kojenecká forma:

je nejčastější a lidově se jí říká „ouročky“

začíná mezi 2. a 6. měsícem po narození na tvářích a čele

vyvolávajícími nebo zhoršujícími faktory jsou především potravinové alergenů (nejčastěji kravské mléko, vejce a citrusové plody)

zhoršení může vyvolat i prořezávání zubů, zapocení, očkování apod.

ekzém se může během druhého roka života zcela zhojit nebo může přejít do další vývojové fáze

Dětská forma:

v období předškolního a školního věku dítěte

vyrážka se z obličeje přesouvá do loketních a podkolenních jamek, na krk, zápěstí a hřbety rukou

kůže již nemokvá, ale je hrubá, drsná, s oděrkami po škrábání

rozhodující obrat může nastat ve věku 2 až 7 let nebo v pubertě

během prvních školních let se zhojí okolo 75 % nemocných dětí

u zbývajících se může choroba zhoršit nebo znovu objevit v pubertě

Dospělá forma:

atopický ekzém se může objevit i u lidí, kteří jím dříve netrpěli

obvykle ekzému předchází kojenecká i dětská forma choroby nebo astma

postižená jsou stejná místa jako u dětské formy

kůže však svědí více a je silně zhrubělá a rozpraskaná

ke zhoršení vedou nejčastěji psychické stresy

v průběhu této formy je patrný výrazný sklon ke zhojení po 40. nebo 50. roce života

Onemocnění se může zhoršit při:

Chřipkových onemocněních

Angíně

Zánětech horních cest dýchacích, včetně rýmy

U dětí může dojít ke zhoršení ekzému při:

Zažívacích potíží

Konzumaci nevhodných potravin jako je čokoláda, plísňové sýry, vlašské ořechy, konzervované potraviny, kořeněné nebo kyselé pokrmy, aromatické ovoce

Dále ke zhoršování dochází při:

sychravém, vlhkém a nevlídném počasí na podzim a na jaře

nebo naopak v příliš horkých letních dnech

Na kůži ektematika nepříznivě působí:

Časté mytí mýdlem

Kontakt se saponáty

Nadměrné mytí i jen běžnou vodou

Používání pěny do koupele

Bazény s chlorovanou vodou

Kontakt kůže s vlněnými tkaninami a kožešinami

Léčba:

Předepsané léky

Vhodná životospráva

Přiměřené oblékání

Správná péče o kůži

Dostatek odpočinku

Nedráždivá strava

Odkaz:

<http://www.ceskatelevize.cz/porady/1095946610-diagnoza/vyhledavani/atopicky-ekzem/110-atopicky-ekzem/>