

## FAST

Pro rozpoznání příznaků cévní mozkové příhody slouží pomůcka FAST, díky které můžete zachránit život.



### Face (obličej)

Požádám člověka, aby se usmál...

**Je patrný pokles ústního koutku či očního víčka?**



### Arm (paže)

Zvednu mu ruce do předpažení nebo požádám o předpažení...

**Nemůže udržet obě paže ve stejné výšce a jedna nápadně poklesne oproti druhé?**



### Speech (řeč)

Zeptám se ho, jak se jmenuje ...

**Odpovídá nesrozumitelně či má potíže s porozuměním?**



### Time! (čas)

Pokud zaznamenám alespoň jediný z těchto příznaků ...

**IHNED VOLÁM 155**



Mezinárodní centrum klinického výzkumu Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně (FNUSA-ICRC) se dlouhodobě věnuje výzkumu cévní mozkové příhody a usiluje o zvýšení povědomí laické veřejnosti o tomto onemocnění.



Odbornou záštitu nad vzdělávací kampaní převzal doc. MUDr. Robert Mikulík, Ph.D., vedoucí komplexního cerebrovaskulárního centra FNUSA a národní koordinátor pro výzkum cerebrovaskulárních onemocnění v ICRC.

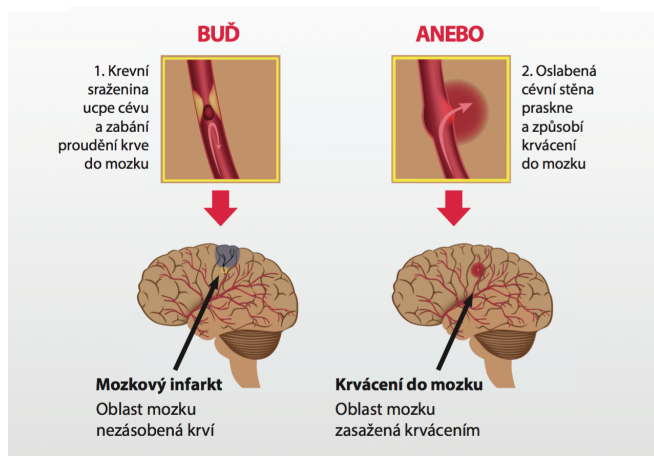
# Zapojte se s námi do boje proti cévní mozkové příhodě

ROZPOZNEJTE JEJÍ PŘÍZNAKY A ZACHRAŇTE ŽIVOT!



## Jak cévní mozková příhoda vzniká a jaké jsou její následky?

Cévní mozková příhoda má dva různé mechanismy vzniku. Prvním, častějším typem, je ucpání mozkové tepny krevní sraženinou, druhým pak krvácení do mozku způsobené prasknutím mozkové tepny.



V obou případech přestanou být mozkové buňky zásobeny kyslíčenou krví a brzy začnou odumírat - **každou minutu odumřou 2 miliony buněk**. Také dochází ke ztrátě funkcí, kterou postižená část mozku kontrolovala, např. centrum pohybu, řeči či zraku.

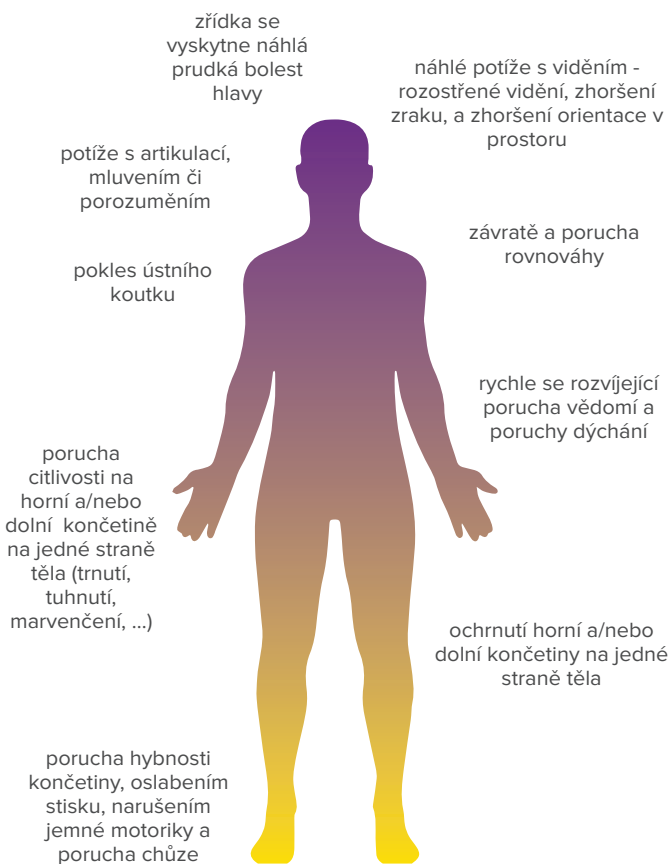
Nejčastějším následkem bývá trvalá invalidita, kdy člověk nemůže mluvit, vidět nebo hýbat jednou polovinou těla. Až 30 % pacientů s cévní mozkovou příhodou umírá.

Pokud se však člověku zasaženému cévní mozkovou příhodou dostane včasné pomoci, může vyvážnout bez jakýchkoliv následků, nebo jen s lehkým postižením.

**Rozhodující je čas. Při vzniku příznaků cévní mozkové příhody okamžitě volejte 155.**

## Jak se cévní mozková příhoda projevuje?

Cévní mozková příhoda vzniká náhle z plného zdraví a může se projevovat různými způsoby, podle toho, které centrum mozku je zasaženo. Zrádné je, že cévní mozková příhoda nebolí.



## Jaké jsou rizikové faktory cévní mozkové příhody?

Na vzniku cévní mozkové příhody se podílí řada příčin, které označujeme jako rizikové faktory. Některé z nich můžeme ovlivnit, jiné ne.

Mezi ovlivnitelné patří například:

1) onemocnění, která lze korigovat léky, jako:

- vysoký krevní tlak (nejvýznamnější rizikový faktor),
- onemocnění srdce,
- zvýšená hladina cholesterolu v krvi,
- cukrovka a další;

2) životní styl, který je příčinou vzniku onemocnění u čím dál mladších lidí (pod 30 let):

- kouření (u kuřáků se riziko zvyšuje až šestkrát),
- alkohol a jiné návykové látky,
- obezita,
- hormonální antikoncepce.

Do neovlivnitelných řadíme:

- vyšší věk,
- dědičná onemocnění zvyšující pravděpodobnost CMP

## Jak se cévní mozkové příhody vyvarovat?

Obecně platí, že čím déle rizikové faktory působí, tím vyšší je pravděpodobnost vzniku onemocnění. Nejlepší prevencí je životní styl šetrný k našemu organismu a korigování onemocnění, která zvyšují riziko vzniku cévní mozkové příhody.