

# stanoviště

## JEDLÉ ROSTLINY

- 1) Přečtěte si v publikaci Zdravá zahrada text o jedlých rostlinách (str. 24 a 27).
- 2) Na fotografiích najdete jedlé rostliny, které se momentálně vyskytují v zahradě. **Pokuste se je najít a natrhat.** (pokud si nejste jisti, nechte si je určit vyučující)
- 3) Z ingrediencí, které máte k dispozici a jedlých rostlin připravte jarní bylinkovou pomazánku. **Nezapomeňte vypsát všechny ingredience,** které jste ve vaší bylinkové pomazánce použili.
- 4) Pomazánku namažte na kolečka rohlíků a **připravte pro své spolužáky svačinu.** Vše rozdělte na dva talíře.
- 5) Až přijdou vaši spolužáci na toto stanoviště, ještě před ochutnávkou je **seznamte s použitými ingrediencemi a zeptejte se na případné potravinové alergie.**

# JARNÍ BYLINKOVÁ POMAZÁNKA

**Ingredience:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Pomůcky:** miska, prkýnko na krájení, ostrý nůž nebo nůžky na krájení jedlých rostlin, vidlička na míchání, příborový nůž na mazání

**Postup:**

- 1) Všechny jedlé rostliny opláchněte a nakrájejte nebo nastříhejte na malé kousky
- 2) Všechny ingredience vysypete do misky a pořádně promíchejte.
- 3) Pomazánku ochutnejte, v případě potřeby dosolte.
- 4) Připravenou pomazánku můžete rovnou podávat nebo misku uložit do lednice na později.

BRŠLICE



MOCHNA





PTAČINEC



POPENEC



**KOPŘIVA**