

Programy podpory zdraví ve školním prostředí

Vypracovala: Kateřina Musilová

Projekty s tématikou onkologické prevence

- **Máš koule**

- www.maskoule.cz,
- cíl: včasná diagnóza rakoviny varlat,
- jak si udělat samovyšetření, kde hledat pomoc, internetová poradna.



Obr. 1

- **Hlídač koulí**

- www.hlidackouli.cz,
- mobilní aplikace obsahující odborné lékařské informace a instruktážní videa,
- 1x měsíčně připomíná samovyšetření.



Obr. 2

Projekty s tématikou onkologické prevence

- **STK pro chlapy**

- www.stkprochlapy.cz,
- „*Až se chlapi začnou starat o své zdraví jako o auta, budeme mít vyhráno!*“
- upozorňuje na důležitost preventivních prohlídek.



Obr. 3

- **Měsíc raka**

- www.mesicraka.cz,
- kampaň za prevenci rakoviny děložního čípku,
- probíhá v době horoskopového znamení raka 22.6. – 22.7.



Obr. 4

Projekty s tématikou onkologické prevence

- Liga proti rakovině

- www.lpr.cz,
- cíl: je prevence nádorových onemocnění a výchova ke zdravému způsobu života,
- zlepšení kvality života onkologických pacientů,
- podpora onkologického výzkumu onkologických pracovišť.



Obr. 5

Další projekty, kampaně a neziskové organizace

- **SEZNAM SE BEZPEČNĚ**

- www.seznamsebezpecne.cz,
- upozorňuje na nástrahy internetu a nebezpečí
- filmy, spoty, knihy, výjezdy do škol.



Obr. 6

- **E-Bezpečí**

- www.e-bezpeci.cz,
- prevence, vzdělávání, výzkum, intervenci a osvětu spojenou rizikovým chováním na internetu.



Obr. 7

Další projekty, kampaně a neziskové organizace

- **Anabell**

- www.anabell.cz,
- pomoc a podpora osobám s poruchami příjmu potravy.



Obr. 8

- **Stárněme úspěšně**

- www.starneme-uspesne.cz,
- cíl: informovat laickou veřejnosti o vlivu životního stylu na zdraví jedince, o procesu zdravého stárnutí s maximálním zachováním kondice a soběstačnosti.

Další projekty, kampaně a neziskové organizace

- **ČIPA** (Česká iniciativa pro astma)
 - www.cipa.cz,
 - cíl: informovat veřejnost o nových poznatcích v diagnostice, prevenci a léčbě astmatu.



Obr. 9

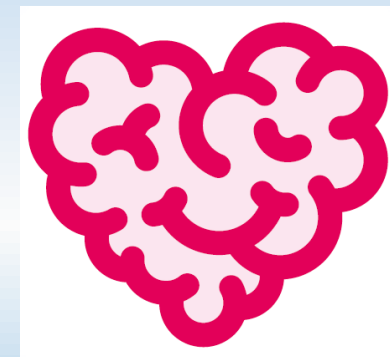
- **Mysli na mě včas...**
 - www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/projekt-mysli-na-mne-vcas
 - cíl: prevence vrozených vývojových vad.



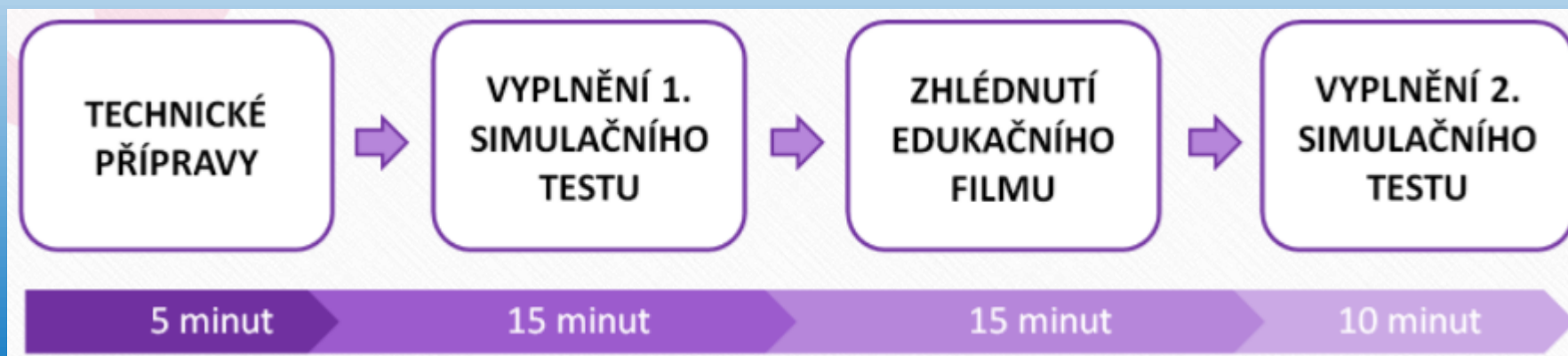
Obr. 10

Další projekty, kampaně a neziskové organizace

- **HOBIT** (Hodina Biologie pro Život)
 - www.projekthobit.cz,
 - cíl: předat žákům jednoduché informace, které vedou k záchraně života při vzniku cerebro- a kardiovaskulárních onemocnění,
 - schéma edukační hodiny:



Obr. 11



Obr. 12

Škola podporující zdraví

- Projekt sdružující školy, které vnímají zdraví jako výsledek vzájemného působení bio – psycho – sociálních faktorů.
- Rozvinutí těchto faktorů pomocí respektu k přirozeným potřebám jednotlivce, podporou komunikace, spolupráce ad.



Škola podporující zdraví

- **SZÚ** (Státní zdravotnický ústav)
 - koordinátor a garant programu,
 - příspěvková organizace ministerstva zdravotnictví,
 - zpracovává podklady pro tvorbu zdravotní politiky, sleduje hromadně se vyskytující onemocnění, ohrožení nemocí z povolání, škodliviny v pracovním a životním prostředí a předává je orgánům ochrany veřejného zdraví.

Škola podporující zdraví

- **Jak se stát ŠPZ:**

- prostudování metodik,
- podání přihlášky,
- zpracování školního projektu.

- **Metodika:**

- HAVLÍNOVÁ, M., KOPŘIVA, P., MAYER, I., VILDOVÁ, Z. a kol. *Program podpory zdraví ve škole*. Portál: Praha, 2006. ISBN 80-7178-263-7.
- "Program Škola podporující zdraví,, ,M. Nejedlá a kol.:
http://www.szu.cz/uploads/documents/czzp/Program_SPZ/07_Skola_podporujici_zdravi.pdf.

Zásady a pilíře základní a střední školy podporující zdraví

- 1. pilíř: **Pohoda prostředí** – Pohoda věcného prostředí, pohoda sociálního prostředí, pohoda organizačního prostředí.
- 2. pilíř: **Zdravé učení** – Smysluplnost, možnost výběru, přiměřenost, spoluúčast a spolupráce, motivující hodnocení.
- 3. pilíř: **Otevřené partnerství** – Škola - model demokratického společenství, Škola - kulturní a vzdělávací středisko obce.

Seznam použitých zdrojů

- www.maskoule.cz
- www.hlidackouli.cz
- www.stkprochlapy.cz
- www.mesicraka.cz
- www.projekthobit.cz
- www.cipa.cz
- www.alergieveskole.cz
- www.e-bezpeci.cz
- www.seznamsebezpecne.cz
- www.lpr.cz
- www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/projekt-mysli-na-mne-vcas?highlightWords=mysli+m%C4%9B+v%C4%8Das
- www.szu.cz/program-skola-podporujici-zdravi

Seznam použitých zdrojů k obrázkům

- **Obr. 1:** <http://www.bkdecin.cz/main/list-147>
- **Obr. 2:** <http://www.menhouse.eu/menhouse-clanek-243-Uzitecna-appka-Hlidac-Kouli-Mas-koule-Taksi-je-hlidej!->
- **Obr. 3:** <http://sante.mideurope.cz/cze/preventivni-pece/stk-pro-chlapy>
- **Obr. 4:** <http://www.ohlasy.info/clanky/2015/06/mesic-raka.html>
- **Obr. 5 :** <http://hostinne.skauting.cz/akce/cesky-den-proti-rakovine-2015>
- **Obr. 6:** <https://www.jsns.cz/projekty/medialni-vzdelavani/bulletin-medialni-vzdelavani/predstavujeme/seznam-se-bezpecne>
- **Obr. 7:** https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/cat_view/26-
- **Obr. 8:** <http://www.budupomahat.cz/clanky/eliska-buckova-se-stala-patronkou-centra-anabell-chce-pomahat-s-osvetou-v-oblasti-poruch-prijmu-potravy>
- **Obr. 9:** <http://www.cipa.cz/7A>
- **Obr. 10:** <http://www.genetika-biologie.cz/clanky/mysli-na-me-vcas-nez-se-narodim>
- **Obr. 11:** <https://projekthobit.cz/hobit-1/index.php/cz/2-uncategorised?start=22>
- **Obr. 12:** <https://www.projekthobit.cz/index.php/cz/hobit/o-projektu>
- **Obr. 13:** <http://www.szu.cz/program-skola-podporujici-zdravi>

Děkuji za pozornost!