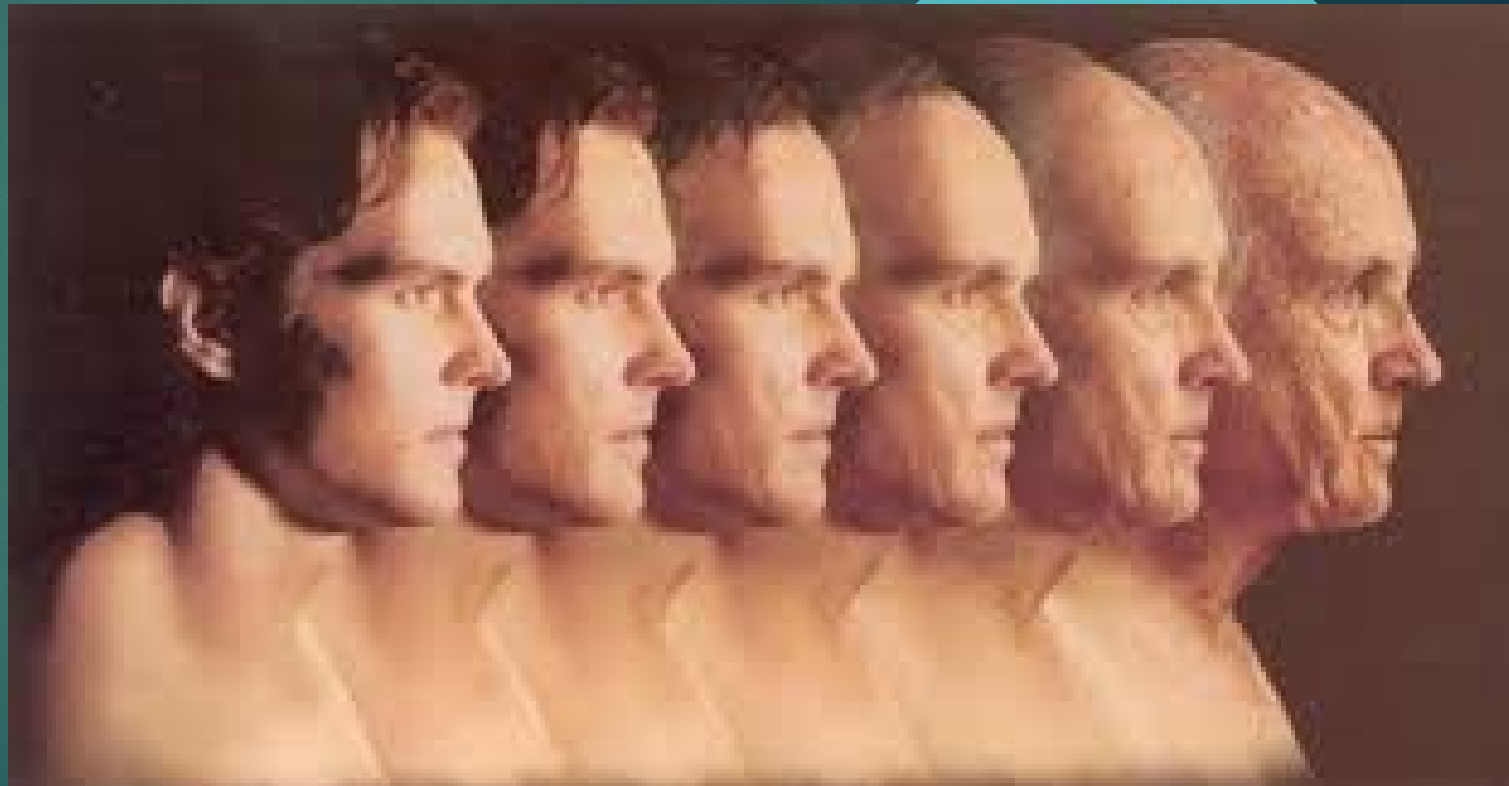


# Stáří

▶ věk od 60 do 75 let

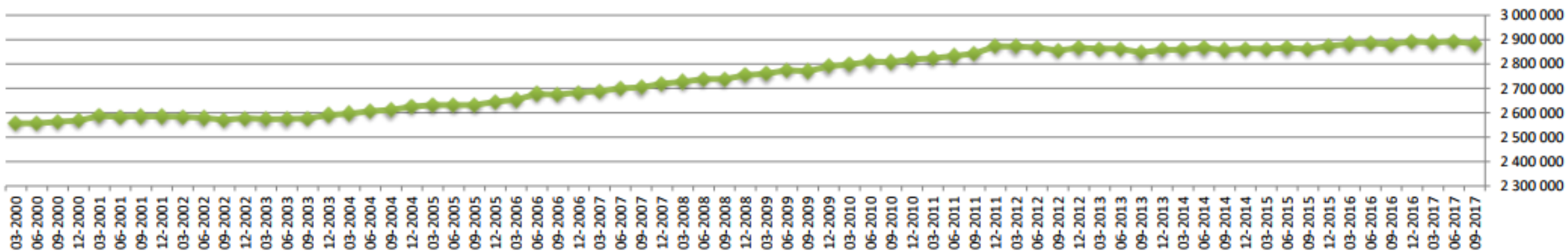
▶ Vysoké stáří – nad 75 let

▶ Kmetický věk – nad 90 let



# Stáří – vývoj počtu důchodců v ČR

Důchodci v ČR celkem



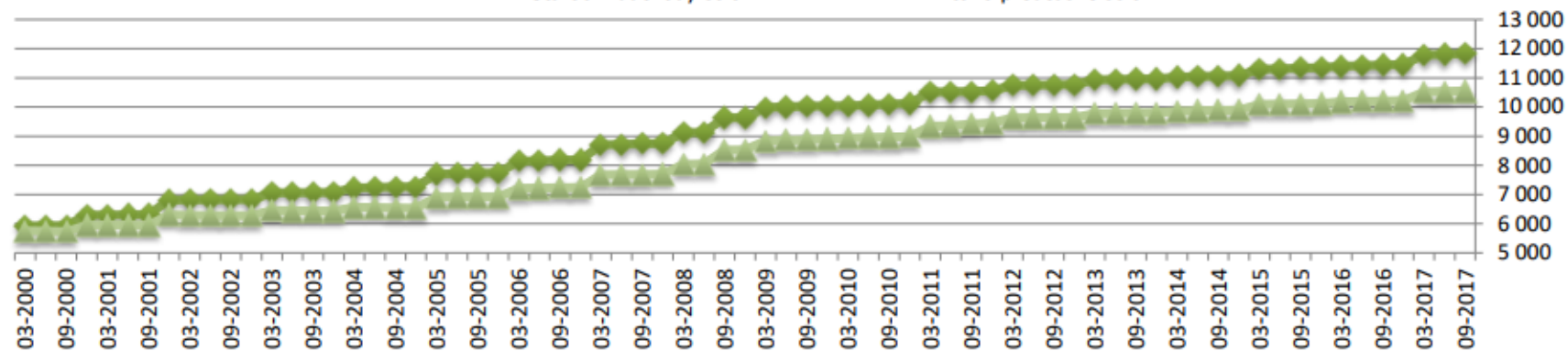
# Stáří – vývoj důchodu v ČR



**Průměrná výše sólo starobních důchodů**

— Starobní důchody sólo

— z toho předčasné sólo



# Stáří

- ▶ gerontologie – zabývá se otázkami stárnutí a kvality lidského života
  - ▶ např. předcházení depresí a pocitům inferiority
- ▶ doba a intenzita stáří je odlišná a individuální
  - ▶ závislá na:
    - ▶ sociálních podmínkách
    - ▶ soustavě hodnot
    - ▶ genové výbavě
- ▶ Muži se dožívají menšího průměrného věku než ženy
- ▶ Rozdíly mezi reakcemi mužů a žen na stáří jsou značné

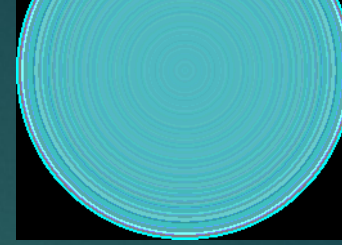
# Stáří

- ▶ *Ageismus*
- ▶ proces stereotypizování a diskriminace jednotlivců či skupiny lidí na základě jejich věku



# Stáří – somatické změny

- ▶ postupující involuce orgánů
  - ▶ staří lidé hůře vidí, špatně slyší, ...
  - ▶ obecně přibývá somatických potíží
- ▶ člověk se rychle unaví a vyčerpá
- ▶ kloubní potíže a bolesti
- ▶ tělo jede „ze setrvačnosti“, avšak je pomalejší



# Stáří - psychika

- ▶ člověk opouští práci – jde do důchodu
  - ▶ sníží se sociální status
  - ▶ sníží se ekonomický status
- ▶ zpomalení chápavosti – tzv. *mozková mlha* – zpomalení mentálních procesů, potíže s vybavením si jmen, zkrácené vnímání
- ▶ zhoršení paměti - zvyšuje se počet chyb
  - ▶ úbytek pro nedávné informace a události
  - ▶ vzpomínky na minulé události jsou většinou zachovány
- ▶ poruchy sebevědomí, sebehodnocení, pocit nedostačivosti, nedoceněnost, a proto zvýšená urážlivost

# Stáří

- ▶ pokud si člověk uvědomuje hodnotu svých životních a pracovních zkušeností a životní moudrosti, nepodléhá tak stárnutí organismu





# Stáří - psychika

- ▶ obtížné vybavování slov, zhoršení pozornosti, myšlení
- ▶ člověk začíná bilancovat svůj život
- ▶ klesá frustrační tolerance
- ▶ minimalizují své potíže a zlehčují je
- ▶ snaží se adaptovat na projevy stáří, ale nemusí vždy rozeznat vážné příznaky
- ▶ může se změnit způsob vyjadřování směrem k vulgárnosti, většinou když jsou psychosomaticky v nepohodě

# Stáří

- ▶ *Diogenův syndrom*
- ▶ člověk ztrácí motivaci k udržování pořádku, čistoty a osobní hygieny
- ▶ *Syllogamie*
- ▶ hromadění nepotřebných věcí



# Stáří z hlediska vývojových teorií

- ▶ Erikson
- ▶ integrita x zoufalství (60-+)
  - ▶ Ctnost: moudrost
  - ▶ Vznik chorobného strachu ze smrti
  - ▶ Existencionální otázka: Bylo v pořádku jaký jsem byl?