

## Úkoly profesního poradenství

- Doporučení vhodné a všestranně vyhovující profese
- Poskytování adekvátních informací



Volba povolání je v životě jedince velmi důležitým rozhodnutím, protože z profesní role vyplývá i jeho budoucí sociální pozice, společenská prestiž, životní styl, preference hodnot a další.

Úkolem profesního poradenství je doporučení vhodné a všestranně vyhovující profese. Poskytování takových informací, které umožní přizpůsobit profesní volbu svým reálným schopnostem a předpokladům.

## Doporučení musí počítat s těmito hledisky:

- požadavky studia, resp. přípravy na danou profesi
- nároky na výkon povolání
- předpoklady k dlouhodobému vykonávání



Tato doporučení musí počítat s těmito hledisky:

- požadavky studia, resp. přípravy na danou profesi
- nároky na výkon povolání
- předpoklady k dlouhodobému vykonávání

## Předběžný profesní zájem

- emocionální potřeby, zájem a přání,
- racionální úvahy o svých možnostech a omezeních.



Předběžný profesní zájem určité varianty profesní přípravy vyplývá ze dvou motivačních tendencí (Vágnerová, 2001):

- z emocionálních potřeb, ze zájmů a přání, tj. z toho, co by klient chtěl, kdyby nebyl ničím omezován
- z racionální úvahy o svých možnostech a omezeních, tj. z akceptace takové varianty, k níž má přijatelné předpoklady a která je pro něho dosažitelná.

Předběžná volba není vždy adekvátní a realistická. Setkáváme se s maximalistickými nebo nedostupnými extrémy nebo naopak s minimalistickou volbou s ohledem na jistotu, pohodlí, vyhnout se problémům, samostatnému rozhodování a další.

Tato východiska jsou převážně u majoritní společnosti, u jedinců se zdravotním postižením je rozhodování obtížnější, protože jsou zde další faktory ovlivňující volbu, které vycházejí z jejich postižení a omezení. Tato východiska jsou převážně u majoritní společnosti, u jedinců se zdravotním postižením je rozhodování obtížnější, protože jsou zde další faktory ovlivňující volbu, které vycházejí z jejich postižení a omezení. Tato východiska jsou převážně u majoritní společnosti, u jedinců se zdravotním postižením je rozhodování obtížnější, protože jsou zde další faktory ovlivňující volbu,

které vycházejí z jejich postižení a omezení.

## Východiskem profesní volby

- znalosti a informace o různých profesích,
- vlastní školní prospěch, zkušenosti s vlastními výkony v různých oblastech a jejich hodnocení,
- sebehodnocení,
- přání a očekávání rodičů,
- doporučení školy.



Tato východiska jsou převážně u majoritní společnosti, u jedinců se zdravotním postižením je rozhodování obtížnější, protože jsou zde další faktory ovlivňující volbu, které vycházejí z jejich postižení a omezení.

## Význam práce

- existenční a materiální
- rozvojový a tvořivý
- kooperační a socializační
- estetický a kulturní
- relaxační



Práce je tělesná nebo duševní činnost zaměřená na výdělek, výživu, uspokojení potřeb. Vede k určitému, většinou zřejmému, cíli a k vytváření hodnot, které mají význam pro jedince i pro společnost. Je předpokladem seberealizace, uplatnění dispozic jedince k určité činnosti, k práci či

sociální aktivitě. S uvedeným souvisí uplatnění na trhu práce a u jedinců se zdravotním postižením je významně obtížnější. Z hlediska přínosu pro člověka uvádí Novosad (2002) význam práce v těchto rovinách:

- existenční a materiální (odměna, mzda, uspokojení osobních potřeb, pochopení ceny, hodnoty lidské práce, chápání času, prostoru a energie)
  - rozvojový a tvořivý (rozvoj duševních a tělesných schopností, realizace představ o světě a produktech lidské činnosti)
  - kooperační a socializační (svou prací navazuje na práci jiných lidí, spolupracuje s nimi, učí se ostatní respektovat a komunikovat s nimi)
  - estetický a kulturní (reflexe individuálních estetických kritérií, umělecká tvorba, kultura společnosti)
- relaxační (odvádí od jednostranné zátěže, psychického napětí, příležitost k činnostem, které emocionálně obohacují)

## Pracovní rehabilitace a zaměstnávání

- zahrnuje aktivity spojené s využíváním a rozvíjením pracovních schopností u jedinců se zdravotním postižením
- pozitivní psychosociální působení práce na osobnost
- jedná se o cílenou podporu osob, zaměřenou na získání a udržení kvalifikačně přiměřeného zaměstnání.



Pracovní rehabilitace je pojem, který zahrnuje aktivity spojené s využíváním a rozvíjením pracovních schopností u jedinců se zdravotním postižením i s pozitivním psychosociálním působením práce na osobnost. Pracovní rehabilitace patří do kompetence orgánů sociálního zabezpečení, kde se jedná o cílenou podporu osob, zaměřenou na získání a udržení kvalifikačně přiměřeného zaměstnání.

# Funkce či dopady pracovní rehabilitace



- psychologické působení
- aplikace fyzioterapeutických a ergoterapeutických metod
- dosažení a stabilizace maximální možné míry soběstačnosti jedince
- spolupodílení se na existenčním zabezpečení



- a) psychologické působení : tzv. nespecifické psychologické působení vedoucí k odpoutání pozornosti od zdravotních a existenčních problémů, potlačující pesimismus, obavy, deprese a napomáhající získat sebedůvěru.
- b) aplikace fyzioterapeutických a ergoterapeutických metod: účelné zaměstnávání postižené části těla a procvičování obtížných úkonů, obnova pracovních schopností a návyků, odkrývání skrytých, využitelných schopností.
- c) dosažení a stabilizace maximální možné míry soběstačnosti jedince
- d) spolupodílení se postižených osob na existenčním zabezpečení a snížení jejich závislosti na sociálních dávkách.



## Poradenská pracoviště

- SPC
- PPP
- IPS při ÚP

