



## PŘEDSUDKY O NEVIDOMÝCH A SLABOZRÁKÝCH LIDECH

Předsudky jsou neověřená tvrzení a zobecnění. Mohou negativně ovlivnit postoje k jiným i k sobě samému. Vytvářejí zkreslený obraz o životě druhých lidí.

### **Neplatí, že:**

- Ztráta zraku vede automaticky ke zlepšení dalších smyslů, především hmatu a sluchu.
- Nevidomí mají hudební nebo absolutní sluch častěji než ostatní lidé.
- Nevidomí mají záhadný šestý smysl pro vnímání překážek.
- Ztráta zraku vyvolává výjimečné schopnosti, jako třeba schopnost předvídat budoucnost.

### **Neplatí, že:**

- Při hovoru s nevidomým bychom měli mluvit jednoduše, aby nám porozuměl.
- S nevidomým bychom neměli mluvit o barvách a jiných zrakových vjemech.
- Abychom ho neřanili, měli bychom se také vyhnout obratům jako je: podívej se, uvidíme se apod.
- Nevidomý by měl být vždy neskonale vděčný za jakoukoliv naši pomoc.

### **Neplatí, že:**

- Poškozený zrak je nutné šetřit. Díváním se na televizi a čtením se oči ještě více kazí.
- Čím více dioptrií, tím automaticky horší zrak.
- Každou poruchu vidění napraví brýle.
- Každý, kdo chodí s bílou holí, je zcela nevidomý.
- Všichni nevidomí vidí jen tmu.

### **Neplatí, že:**

- Nevidomému může být docela jedno, jak je oblečen, stejně na sebe nevidí
- a druzí nemají právo ho upozornit a kritizovat.
- Nevidomého zásadně neupozorňujeme na špinavé boty, nevhodné oblečení, chování apod., protože bychom ho tím uráželi.
  - V bytě nevidomého nemají obrazy a zrcadla co dělat.

### **Neplatí, že:**

- Ztrátou zraku se člověk stává zcela závislým na pomoci okolí.