Konopné NL,

Účinné látky v konopí - cannabinoidy

* THC –CBD – bioprekurzor (0 – 95 %)
* CBN – degradační produkt
* THCV (-varin) Asie a Afrika
* CBC (cannabichromen) zesiluje THC
* THC je rozpustné v tucích a alkoholu. Ukládá se v tucích (95 % váže na proteiny.
* V organismu oxiduje na 2 monohydroxy-sloučeniny. Odbourání 20 – 57 - … 500 h.

Způsoby užívání

Fáze“ intoxikace

Rizika užívání konopí

LSD

**Intoxikace**

* **Nástup - pocity závratě, nevolnosti, někdy zvracením. Objevuje se slinotok, kuřáci mívají tendenci kouřit.**
* **Somaticky se objevuje rozšíření zornic, stoupá krevní tlak a tep, stoupá teplota, intoxikovaný se potí.  
  Psychické projevy jsou různé. Vědomí je zachováno, bývá porušena kontinuita prožívání. Je oslabena kontrola vůle a kritičnost, taktéž časová orientace. Pro intoxikaci je klíčový tzv. set a seting.**
* **Mění se prožívání emocí, většinou převládá eufroie a hypomanické tempo, může ale také převládat panická hrůza a bezbřehá úzkost. Intoxikace bývá provázena poruchou pohybové koordinace, alternace vnímání je značná, hlavně zrakového a tělového. Změněna je perspektiva, odhadování vzdáleností, barvy. Vyskytují se četné halucinace (resp. pseudohalucinace) – tělové, snové.**

**Obavy ze ztráty duševního zdraví, někdy k tomu skutečně dojde a stav přetrvává dlouhodobě**

Rizika

* zranění, která si intoxikovaná osoba může přivodit vzhledem ke zmatenosti, dezorientaci a halucinacím.
* Předávkování.
* Vzácné případy křečí a hyperpyrexie (velmi vysoké tělesné teploty).
* LSD není neurotoxické a nezpůsobuje chromozomální aberaci – LSD nepoškozuje vaši genetickou výbavu.
* Panické ataky (**bad trips**).
* Narušení duševní rovnováhy a narušení schopnosti úsudku.
* Zmatenost, desorientace, panika, deprese, paranoia či grandiozity.
* Chronické užívání LSD je doprovázeno depresemi se suicidálními fantaziemi.

Lysohlávky

Dávkování

Rizika

Kontraindikace

3**. Stimulantní drogy  
3,4-methylendioxy-N-methamfetamin**

**Účinky extáze**

**Rizika užívání**

**Stimulanty – Metamfetamin**

**Funkce neuropřenašečů**

**Působení pervitinu**

* + - **adrenergních**
    - **dopaminových**

**Dopady užívání OPL a primárně preventivní přístup**

**Sociální problémy**

**Finanční problémy**

**Zdravotní problémy**

**Osobnostní problémy**

**Desatero nehulení**

**Společné známky zneužívání OPL**

**VZORCE UŽÍVÁNÍ DROG MEZI MLÁDEŽÍ.....................**

**Definice základních pojmů v oblasti prevence**

* **primární prevence**
* **sekundární**
* **terciární Vymezení PP aktivit, cíle:**
* **Primární prevence**
  + **nespecifická**
  + **specifická**
    - **všeobecná**
    - **sektivní**
    - **indikovaná**
* **Cíle PP**
  + **změna** 
    - **postojů**
    - **chování**
  + **vybavení**
    - **schopnostmi**
    - **dovednostmi**
    - **znalostmi**

**Typy rizikového chování:**

* + **záškoláctví**
  + **šikanu a extrémní projevy agrese**
  + **extrémně rizikové sporty a rizikové chování v dopravě**
  + **rasismus a xenofobii**
  + **negativní působení nových náboženství**
  + **sexuální rizikové chování**
  + **závislostní chování (adiktologie) – látkové, nelátkové**
  + **okruh poruch a problémů spojených se syndromem týraného a zanedbávaného dítěte**
  + **spektrum poruch příjmů potravy**

**Přístupy a metody preventivních program:**

* **tematicky zaměřené besedy, vizuální programy**
* **komunitní kolečka a reflexe**
* **brainstorming**
* **peer programy**
* **komponované programy**
* **relaxační techniky**
* **prevence zařazená do výuky**
* **metody sebepoznávací**
* **metody mediálního působení**
* **divadlo ve výchově**
* **exkurze, adaptační kurzy**
* **dramatické hry, prožitkové lekce, zážitkové hry**

**Centrum prevence v Brně – Indikovaná PP (včasná intervence). Hapalova 22, 621 00 Brno:**

**Fáze motivovace klienta ke konzultacím, podle Kalina (2003), Veselý (2011):**

**vyvíjí stále zralejší iniciativu při řešení problémů aktuálních i budoucích**

**Harm reduction:**

**Cíle:**

**Prostředky k dosažení cíle:**

**Služby HR ve vězení:**

**Kontaktní a poradenské služby:**

**Terénní program:**

**Terapeutická komunita – Podcestný Mlýn:**

**Další služby:**

* **Drogové služby ve vězení a následná péče**
* **Psychiatrická ambulance**
* **Substituční léčba**
* **Psychoterapeutické sanatorium**
* **Eikón**