

Poruchy hlasu

# Hlas

- zvukový prostředek lidské komunikace
- zvuk vznikající **průchodem hrtanového tónu** rezonančními dutinami nad hrtanem, tzv. násadní trubicí
- komunikace zvukem vyžaduje možnost tvoření hlasu
- **fonace** = děj, který vede k vytvoření tohoto zvuku

# Základní vlastnosti hlasu

## Fyzikální:

- výška hlasu
- síla (intenzita) hlasu
- barva hlasu
- rozsah hlasu
- hlasové pole

## Funkční, fyziologické:

- hlasové rejstříky a přechodové jevy
- hlasové začátky
- fonační doba

# Příčiny vzniku poruch hlasu

- hlasové poruchy **v každém věku**
- rozlišujeme příčiny:
  - vnitřní a vnější
  - orgánové a funkční
  - psychogenní

# Vnitřní a vnější příčiny

## Vnitřní:

- stavba sliznice
- vrozené asymetrie hrtanu
- chabost hrtanového svalstva
- chybějící nebo nedostatečná intonační schopnost

## Vnější:

- nesprávná hlasová technika
- opakující se záněty a alergie
- dráždění exhaláty a prachem
- nepřiměřená teplota a vlhkost prostředí

# Orgánové a funkční příčiny

## Orgánové:

- onemocnění hlasového ústrojí
- záněty hrtanu, dýchacích cest
- nádory
- poranění při úrazech
- poruchy inervace hrtanu
- onemocnění štítné žlázy

## Funkční:

- narušená funkce hlasového ústrojí
- **přemáhání**
- **dědičnost**
  
- **dysfonie**
- **afonie**
- **dysodie**
  
- hyperkinetická dysfonie – chrapot

# Psychogenní příčiny

- **psychogenní dysfonie a afonie** – bez patologického nálezu
- **spastická dysfonie**
- **fonastenienie** – u hlasových profesionálů při nadměrném zatížení a přetažení
- **hysterická spastická dysfonie nebo afonie**
- **prodloužená mutace a perzistující fistulový hlas**

# Diagnostika

- komplexní diagnostické vyšetření
- **týmová spolupráce lékařů**
  - foniatra, otorinolaryngologa, neurologa, příp. psychiatra
- **psychologa**
- a **logopeda**
  
- léčba hlasových poruch: **lékař**
- následující hlasová cvičení: **hlasový pedagog/logoped**