

TINNITUS – UŠNÍ ŠELESTY

- z lat. *tinnio* = cinkat
tinnire = znít
- je to zvukový vjem **bez** přítomnosti vyvolávajícího vnějšího **podnětu**
- typickými zvukovými projevy jsou:
zvonění, pískání, hučení, šumění, klepání, bzučení, syčení, bušení, skřípání, apod.

Lékařské hledisko

- **porucha sluchového vnímání** vznikající uvnitř sluchového systému nebo odrážející dysfunkci jiných systémů
-
-
- má 2 složky:

Nejčastější příčiny

1. Toxické poškození ucha
2. Akutní zánět středního ucha
3. Porucha krevního oběhu
4. Otoskleróza
5. Procesy ve vnitřním uchu
6. Ušní zátka
7. Nádory
8. Poranění ucha
9. Meniérova choroba
10. Šelesty se také mohou vyskytnout u lidí s anémií, výkyvy krevního tlaku, aterosklerózou, změnami na krční páteři, zvětšenými mandlemi či lymfatickými uzlinami, u žen v přechodu a po odnětí vaječníků

Klasifikace

1. **Objektivní ušní šelesty**
2. **Subjektivní ušní šelesty**
 - podle pacienta:
 - podle lokalizace:

Jiné klasifikace tinnitu:

Dle místa:

- a) mimosluchový
- b) periferní
- c) centrální

Dle příčiny vzniku:

- a) primární
- b) sekundární

Dle délky trvání:

- a) akutní
- b) subakutní
- c) chronický

Další termíny:

- a) kompenzovaný t.
- b) dekompenzovaný t.

Objektivní tinnitus

- vzniká v těle pacienta zpravidla mimo sluchové ústrojí
- lépe identifikovatelné, mají zvukovou povahu, mohou být zaslechnuty i druhou osobou (fonendoskopem)
- léčba zpravidla úspěšnější než u tinnitu subjektivního

Může být způsoben:

- a) vaskulárně
- b) nevaskulárně

Subjektivní tinnitus

- vzniká ve sluchovém ústrojí nebo v mozku pacienta bez zevní zvukové stimulace
- vnímá jej pouze pacient, druhá osoba jej neslyší a nelze ani zaznamenat
- většina pacientů trpí tímto typem tinnitu

- 90% případů subjektivního tinnitu vzniká **z otologických příčin:**
- druhou nejčastější příčinou jsou **kardiovaskulární nemoci**

Vyšetřování tinnitu

Léčba tinnitu

Prognóza

- objektivní tinnitus
- subjektivní tinnitus

Český tinnitus klub

Klub šelestářů

Hábova 1571,
Praha 5 – Stodůlky
tel. 226 521 411

Použitá literatura

- Prof. MUDr. Miroslav Novotný, CSc. – **Doporučené postupy pro praktické lékaře – Tinnitus**, Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně, 2001
- <http://www.beltina.cz/onemocneni/usni-selesty-zvoneni-v-usich/>
- <http://sestra.cz/scripts/detail.php?id=291158>
- <http://zdravi.doktorka.cz/selesty-usich-tinnitus/>
- <http://www.moje-rodina.cz/zdravi/u-ni-elest-tinitus>
- http://www.anamneza.cz/moduly/nemoc_tisk.php3?ID=116
- http://zdravi.idnes.cz/zdravi.asp?r=zdravi&c=990107_122308_zdravi_jup
- Thora, C., Goebel, G. – Tinnitus, 100 otázek a odpovědí, Triton, 2006
- Miliánová, E. Tinnitus. Diplomová práce: MU, Brno, 2008.
- www.gong.cz
- www.tinnitus-liga.de
- <http://www.itinnitus.cz/tinnitus/>
-